



Meghívó

Szeretettel meghívunk és várunk
minden ITF Taekwon-do sportegyesületet a

Hódmezővásárhelyi ITF Taekwon-do Klub

által rendezett 2016. évi

**Gyermek, Serdülő, Ifjúsági,
Felnőtt Egyéni és Csapat
Magyar Bajnokságra.**



Hódmezővásárhely, 2016. március 5-6.

Versenykiírás

A verseny neve

ITF Taekwon-do Gyermek, Serdülő, Ifjúsági, Felnőtt Egyéni és Csapat Magyar Bajnokság - 2016

A verseny ideje

2016. március 5-6. (szombat-vasárnap)

A verseny helyszíne

Hódtói Sportcsarnok, 6800 Hódmezővásárhely, Ormos Ede utca 18.

Rendezők, elérhetőségek

Zsarkó Dániel Péter IV. Dan (+36 20 429 0737)

e-mail: zsarkocsi@gmail.com

Puruczka Ádám III. Dan (+36 30 215 5240)

e-mail: puruczka.adam@gmail.com

Versenyszámok

- I. Formagyakorlat (gyermek/serdülő/ifjúsági/felnőtt)
- II. Tradicionális küzdelem (ifjúsági/felnőtt)
- III. Szabad küzdelem (gyermek/serdülő/ifjúsági/felnőtt)
- IV. Speciáltechnikai törés (ifjúsági/felnőtt)
- V. Erőtörés (ifjúsági/felnőtt)
- VI. Csapat formagyakorlat (ifjúsági/felnőtt)
- VII. Csapat küzdelem (ifjúsági/felnőtt)
- VIII. Csapat erőtörés (ifjúsági/felnőtt)
- IX. Csapat speciáltechnikai törés (ifjúsági/felnőtt)

Versenyzési feltételek

- Az ITF tagkönyvben igazolt gyermek/serdülő/ifjúságiaknál 6 hónapnál, felnőtteknél 1 évnél nem régebbi sportorvos által bejegyzett engedély.
- A versenyen csak a szabályos, ITF által elfogadott ruha viselhető.
- Szabályos védőfelszerelés a küzdelem versenyszámokban.
- Határidőre leadott nevezés.
- A nevezési díj befizetése a verseny megkezdése előtt a regisztráció során.

Nevezési határidő: Előnevezés: 2016. február 29. vasárnap 23:59

Módosítás: 2016. március 03. csütörtök 23:59

Nevezési cím: magyarbajnoksag2016@gmail.com

A nevezési lap letölthető a www.taekwon-do.hu és a tkdinfo.hu weboldalakról.

Nevezési díjak: Egyéni: ifjúsági, felnőtt korcsoport: 5.000Ft/fő
(minden egyéni versenyszámra jogosít)
gyermek, serdülő korcsoport: 3.500Ft/fő
(minden egyéni versenyszámra jogosít)
Csapat: 5.000Ft/csoport

Az előnevezést minden egyesület szíveskedjen a határidőig és pontosan leadni, módosítást (sérülés, betegség esetén) csak ezektől a kluboktól áll módunkban elfogadni.

Sorsolás pénteken történik, módosításra ezután nem lesz lehetőség.

Korosztályok, nevezési övfokozatok

Gyermek: a verseny napjáig be nem töltött 10. életév.

Minimum övfokozat: 8. gup, sárga öv.

Serdülő: a verseny napjáig betöltött 10. életév,
de be nem töltött 14. életév.

Minimum övfokozat: 8. gup, sárga öv.

Ifjúsági: a verseny napjáig betöltött 14, de be nem töltött 18 életév.

Minimum övfokozat: 8. gup, sárga öv.

Felnőtt: a verseny napjáig betöltött 18. életév.

Minimum övfokozat: 8. gup, sárga öv.

Bíraskodás: A Versenyszervezői és Bírói Bizottság vezetősége által felkért bírók.

Egyéni versenyszámok

I. Formagyakorlat

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A versenyzőknek a színes öves kategóriákban egy kötelező, a döntőben pedig két kötelező formagyakorlatot kell bemutatniuk, melyeket sorsolással jelölnek ki. A kijelölt formagyakorlatok egyike sem lehet magasabb a versenyzők övfokozatánál eggyel nagyobbánál.

Ifjúsági és felnőtt fekete öves kategóriákban két kötelező gyakorlatot kell bemutatni, melyeket sorsolással választanak ki. A kijelölt formagyakorlatok egyike sem lehet magasabb a versenyzők övfokozatánál eggyel nagyobbánál.

Gyermek	8-7. gup 6-5-4. gup 3-2-1. gup	Dan-Gun Won – Hyo Toi -Gye
Serdülő	8-7. gup 6-5-4. gup 3-2-1. gup	Dan-Gun Won-Hyo Toi-Gye
Ifjúsági	8-5. gup 4-1. gup I. Dan II. Dan	Dan-Gun Joong-Gun Sorsolással
Felnőtt	8-5. gup 4-1. gup I.Dan II.Dan III.Dan IV-VI. Dan	Dan-Gun Joong-Gun Sorsolással

II. Szabad küzdelem

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik, a hivatalos ITF szabályrendszer alapján. Övfokozati szétbontás nincs. Kizárólag a szabályos, ITF által elfogadott védőfelszerelés engedélyezett. **Kötelező:** kézvédő, lábvédő, fejevédő.

Ifjúsági és felnőtt kategóriákban: szuszpenzor, fogvédő.

Javasolt: sípcsontvédő, nőknél mellvédő.

Súlycsoportok

A mérlegelésnél dobok alsóban, valamint pólóban kell megjelenniük a versenyzőknek. Az adott súlycsoport felső határától számítva, + 500 g eltérés engedélyezett.

Gyermek lány	-25, -30, -35, -40, +40
Gyermek fiú	-28, -33, -38, -43, +43
Serdülő lány	-30, -36, -42, -48, -54, +54
Serdülő fiú	-36, -42, -48, -54, -60, +60
Ifjúsági lány	-45, -50, -55, -60, -65, +65
Ifjúsági fiú	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt nő	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt férfi	-57, -63, -70, -78, -85, +85

Küzdelmi idők

	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági	Felnőtt
Selejtező:	1 * 2 perc	1* 2 perc	2*2 perc	2*2 perc
Döntő:	2 * 1 perc	2* 1,5 perc	2*2 perc	2*2 perc

III. Tradicionális küzdelem

Ifjúsági és felnőtt korcsoportban kerül megrendezésre, övfokozati szétbontás nincs. A gyakorlat hossza minimum 60 másodperc, de nem lehet hosszabb 75 másodpercnél. A nemek szerinti összeállítás a pároknál tetszőleges. A versenyszám sorsolás után egyenes kieséses rendszerben zajlik. Ifjúsági-felnőtt vegyes páros nem engedélyezett.

IV. Speciáltechnikai törés

A versenyszám ifjúsági és felnőtt korcsoportban kerül megrendezésre. Övfokozati szétbontás nincs. A technikák végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a végleges sorrendet 1-3. helyezéssel. A törések végrehajtása törőállványra történik.

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimo bandae dollyo chagi	Twimyo dolimyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop cha jirugi
Ifjúsági lány	200 cm	180 cm	-	-	100 cm
Ifjúsági fiú	230 cm	210 cm	200 cm	190 cm	120 cm
Felnőtt nő	210 cm	190 cm			110 cm
Felnőtt férfi	240 cm	220 cm	210 cm	200 cm	130 cm

V. Erőtörés

A technikák végrehajtása törőállványokra történik, fehér és fekete törőlapra. A három, illetve öt technika végrehajtása után, az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági lány	-	1 fehér	2 fehér	1 fehér	-
Ifjúsági fiú	1 fekete	1 fekete	3 fehér	2 fehér	1 fekete
Felnőtt nő		1 fehér	1 fekete 1 fehér	1 fekete	
Felnőtt férfi	2 fehér	2 fehér	2 fekete	1 fekete 1 fehér	2 fehér

Csapat versenyszámok

Egy klub több csapatot is nevezhet. Egy versenyző csak egy csapat tagjaként szerepelhet. Az ifjúsági lány és felnőtt női csapatok tagjai legfeljebb 2 klub sportolójából állhatnak. Az ifjúsági fiú és felnőtt férfi csapatok tagjai legfeljebb 3 egyesület sportolójából állhatnak. A nevezésnél kérjük, hogy a csapatot nevező egyesületek jelezzék a vendég sportolókat és klubjukat.

I. Formagyakorlat

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. Az első körben a kötelező formagyakorlatot kell bemutatniuk a csapatoknak, míg a másodikban a szabadon választottat, ami legfeljebb a Ge-Baek tull, vagy a csapat legmagasabb övfokozattal rendelkező tagjának, eggyel magasabb formagyakorlata lehet.

Minimális övfokozat: ifjúsági korcsoportban 8. gup/sárga öv;
felnőtt korcsoportban 8. gup/sárga öv.

Csapatok létszáma és a kötelező formagyakorlat

Ifjúsági lány	3+1 fő	Won-Hyo
Ifjúsági fiú	5+1 fő	Won-Hyo
Felnőtt nő	3+1 fő	Won-Hyo
Felnőtt férfi	5+1 fő	Won-Hyo

II. Küzdelem

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik, a hivatalos ITF szabályrendszer alapján. A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie. Minden megnyert mérkőzésnél a csapat annyi pontot kap, ahány bírónál nyert. Amelyik bírónál döntetlen az eredmény, attól a bírótól nem kapnak pontot. Ha a versenyző feladja a küzdelmet, a másik csapat négy pontot kap; ha nem áll ki, akkor tizenöt pontot kap a másik csapat.

Minimális övfokozat: ifjúsági korcsoportban 8. gup/sárga öv;
felnőtt korcsoportban 8. gup/sárga öv.

Csapatok létszáma:

Ifjúsági lány	3+1 fő
Ifjúsági fiú	5+1 fő
Felnőtt nő	3+1 fő
Felnőtt férfi	5+1 fő

III. Speciáltechnikai törés

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dolloyo chagi	Twimo bandae dolloyo chagi	Twimyo dolimyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop cha jirugi
Ifjúsági lány	200 cm	180 cm	-	-	100 cm
Ifjúsági fiú	230 cm	210 cm	200 cm	190 cm	120 cm
Felnőtt nő	210 cm	190 cm			110 cm
Felnőtt férfi	240 cm	220 cm	210 cm	200 cm	130 cm

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három, illetve öt törés bemutatása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

IV. Erőtörés

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három, illetve öt törés bemutatása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági lány	-	1 fehér	2 fehér	1 fehér	-
Ifjúsági fiú	1 fekete	1 fekete	3 fehér	2 fehér	1 fekete
Felnőtt nő		1 fehér	1 fekete 1 fehér	1 fekete	
Felnőtt férfi	2 fehér	2 fehér	2 fekete	1 fekete 1 fehér	2 fehér

Díjazás

- Formagyakorlat, küzdelem egyéni és csapat versenyszámokban egy arany egy ezüst, illetve két bronzérem; törés versenyszámok esetén egy arany, egy ezüst és egy bronzérem kerül kiadásra. Azonos pontszám esetén ún. "széttöréssel" döntjük el a dobogós helyezéseket.
- Valamennyi érmes sportoló oklevél elismerésben is részesül.

Szállás: Minden csapat egyénileg szervezi a szállását.

Ajánlott szállások:

Ginkgo Hotel****

6800 Hódmezővásárhely, Zrínyi u. 2.

Telefon: +36 62 532 532

Fax: +36 62 532 533

E-mail: info@ginkgohotel.hu

www.ginkgohotel.hu

BEST WESTERN



GINKGO
hotel · szálloda

Pelikán Hotel***

6800 Hódmezővásárhely, Ady E. u. 1.

Tel.: 62/245-072, Fax: 62/534-645,

Mobil: 30/826-6068

E-mail: info@pelikanhotel.hu

www.pelikanhotel.hu



Vásárhelyi Cseresnyés Kollégium

Cím: 6800 Hódmezővásárhely,

Oldalkosár utca 1.

Telefon: +36-62/245-233

Fax: +36-62/245-446

Email: cseresnyes@cseresnyes.hu

www.cseresnyes.hu



További szálláshelyek:

<http://www.hodmezovasarhely.hu/oldalak/szallas-209>

TAEKWON-DO
HÓDMEZŐVÁSÁRHELY

Tervezett versenyprogram

2016. március 4. (péntek)

Mérlegelés, regisztráció, a küzdelmek sorsolása

Helyszín: Hódtoni Sportcsarnok, 6800 Hódmezővásárhely, Ormos Ede utca

17.00-19.00

2016. március 5. (szombat)

1. versenynap

7.00- 8.30 mérlegelés, regisztráció

8.30- 9.00 technikai értekezlet

9.00-13.00 gyermek, serdülő, formagyakorlatok, küzdelmek,
ifjúsági és felnőtt egyéni formagyakorlatok,
tradicionális küzdelmek selejtezője, döntője.

13.00-13.30 ebédszünet pástonként, eredményhirdetés (*verseny közben is*)

(A verseny minél gördülékenyebb lebonyolítása érdekében, egységes bírói ebédszünet nem lesz, pástonként, a verseny megállása nélkül fogyasztják el ebédjüket a bírók.)

13.30 ünnepélyes megnyitó

14.00 gyermek, serdülő küzdelmek döntőig
ifjúsági és felnőtt csapatformagyakorlatok
ifjúsági és felnőtt egyéni küzdelmek
egyéni speciáltechnikai törések verseny közben

18.00 eredményhirdetés, verseny zárása

A szervezők a változtatás jogát fenntartják.

A gyermek és serdülő korosztályú sportolók csak szombaton versenyeznek

2016. március 6. (vasárnap)

2. versenynap

8.30 technikai értekezlet

9.00-13.00 ifjúsági és felnőtt csapatküzdelem,
csapat és egyéni erőtorések és csapat speciáltechnikai törések.

13.00-13.30 ebédszünet, eredményhirdetés

13.30 csapatküzdelmek, csapat és egyéni erőtorések, csapat
speciáltechnikai törések

16. 30 eredményhirdetés, verseny zárása

Belépőjegy: 800 Ft/felnőtt, 600 Ft/diák, 6 éves kor alatt ingyenes. Minden benevezett sportegyesülettel 1 fő edző és 1 fő segédedző belépése ingyenes! A versenyző sportolóknak is ingyenes a belépés.

A belépőjegy egyszeri megvásárlása mindkét versenynapon belépésre jogosít.

Egyéb:

- Az öltözőben hagyott értékekért felelősséget nem tudunk vállalni!
- A helyszínen Taekwon-do felszerelés- és sportszerárúsítás lesz.
- A sportközpontban egész nap büfé üzemel.

A verseny ideje alatt a 2016-os ITF Taekwon-do Magyar Bajnokság logójával ellátott pólók több színben és méretben megvásárolhatók.

A verseny fővédnöke

Harmat László VIII. Dan,

Alapító nagymester

a Magyar ITF Taekwon-do Szövetség Elnöke



A Versenyszervezői és Bírói Bizottság vezetősége:

Kozák László
VI. Dan

Solti Attila
V. Dan

Gombos Attila
V. Dan

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk a szervező klub nevében!



Máté Zoltán VI. Dan

nemzetközi mester

a Hódmezővásárhelyi ITF Taekwon-do Klub elnöke

Szervezőbizottság:



Zsarkó Dániel Péter
IV. Dan



Puruczka Ádám
III. Dan



Meghívó

Országos Felnőtt Férfi ITF Taekwon-do Hard-Contact Kupa



Hódmezővásárhely, 2016. március 5.

Versenykiírás

A verseny neve

Országos Felnőtt Férfi ITF Taekwon-do Hard-Contact Kupa

A verseny ideje

2016. március 5. (szombat)

A verseny helyszíne

Hódtói Sportcsarnok, 6800 Hódmezővásárhely, Ormos Ede utca 18.

Rendezők, elérhetőségek

Zsarkó Dániel Péter IV. Dan (+36 20 429 0737)

e-mail: zsarkocsi@gmail.com

Puruczka Ádám III. Dan (+36 30 215 5240)

e-mail: puruczka.adam@gmail.com

Korcsoport

Minden 18. életévét betöltött férfi versenyző indulhat.

Súlycsoportok

A súlycsoportok kialakítása a nevezések alapján történik.

Küzdelmek időtartama

A küzdelmek 2 menetből állnak, melyek 2 perc hosszúságúak.

Szabályok

A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség Hard Contact versenyszabályzata alapján.

Nevezési feltételek:

- 1 évnél nem régebbi sportorvosi engedély.
- 6. gup (zöld öv) minimális övfokozat.

Nevezési Díj – 5000/fő Ft

Nevezési cím: magyarbajnoksag2016@gmail.com

(A mellékelt nevezési lap kitöltésével és elküldésével.)

Nevezési határidő: 2016. február 14. vasárnap 23:59

Díjazás

Minden súlycsoportban a dobogós helyezetteknek érem és oklevél kerül kiadásra. A súlycsoportok győzteseinek kupa, érem és oklevél kerül átadásra.

(A harmadik hely megszerzéséért, mérközniük kell a versenyzőknek.)

A szervezők semmilyen sport- és egyéb sérülésért nem vállalnak felelősséget!

Balesetbiztosítás kötése ajánlott!

Mindenki saját felelősségre vehet részt a hard contact versenyszámban!

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kíván a szervező klub!