



V. SPIRIT OPEN

2016

BUDAPEST

Verseny megnevezése:	V. SPIRIT OPEN – Nyílt Taekwon-do Bajnokság – 2016
Rendező szervezet:	TKD Spirit Egyesület
Rendező:	Szász Péter V.Dan +36-20-398-5391, szasz.peter.tkd@gmail.com
Információ, versennyel kapcsolatos ügyek:	spiritopen@tkdspirit.hu
Bírói kar vezetője:	Solti Attila V.Dan
Verseny időpontja:	2016. április 2.
Verseny helyszíne:	Vasas Sportcsarnok 1139 Budapest, Fáy utca 58.

Korosztályok:

Gyerek: 2006.04.02-án vagy utána születettek

Serdülő: 2002.04.02 és 2006.04.01 között születettek

Ifjúsági: 1998.04.02 és 2002.04.01 között születettek

Felnőtt: 1998.04.01 előtt születettek

Old Boys: 1980.04.01 előtt születettek

Versenyszámok:

Formagyakorlat (Gyerek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt kategóriában)
(csak ITF Taekwon-Do versenyzőknek)

Küzdelem (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Gyerek /
Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt / Old Boys kategóriában)

Tradicionális küzdelem (az ITF Taekwon-do szabályrendszere
alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában) (csak ITF Taekwon-Do
versenyzőknek)

Egyéni erőtörés (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján
Ifjúsági / Felnőtt kategóriában)

Egyéni speciáltechnikai törés (az ITF Taekwon-do szabályrendszere
alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában)

Minimális övfokozat a
formagyakorlathoz:

Gyerek: 10 gup

Serdülő: 9 gup

Ifjúsági: 8 gup

Felnőtt: 8 gup

Díjazás:

Gyerek Küzdelem kategóriában 4 fős csoportok lesznek kialakítva,
minden versenyző az 1., 2. vagy a két 3. hely egyikét nyeri el az
eredményei alapján.

Gyerek formagyakorlat, valamint Serdülő, Ifjúsági és Felnőtt
kategóriákban: 1., 2. és két 3. helyezés lesz díjazva.



Bíráskodás: Minden résztvevő ITF Taekwon-do csapat, aki 5 főnél több versenyzővel vesz részt a versenyen, bírót kell biztosítson a versenyre az alábbiak szerint:

6-10 versenyző között: 1 bíró

11 versenyző fölött: 2 bíró.

Az a csapat, amelyik nem biztosít bírót, 9000 Ft büntetést fizet minden hiányzó bíró után.

Elvárt bírói öltözet: tengerészkék nadrág, fehér ing, kék vagy fekete nyakkendő, fehér cipő.

Nevezési díj: Gyerek / Serdülő: 3500 Ft
Ifjúsági / Felnőtt / Old Boys: 5000 Ft

Nevezési határidő: Előnevezés: **2016.03.25** 23:59:00
Módosítás: **2016.03.31** 23:59:00

FIGYELEM!

Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott határidőre, módosítást csak ezektől a kluboktól fogadunk el! A csütörtöki (2016. 03. 31) sorsolás után módosításra **a verseny napján, reggel 8:30-ig,** módosításonként **5000 HUF** módosítási díj ellenében van lehetőség!

Nevezés (online regisztráció): [**www.tkdspirit.hu**](http://www.tkdspirit.hu)

Indulási feltételek: A kiírásban szereplő életkor
Időben leadott nevezés
Nevezési díj befizetése
Küzdelemhez VERSENYESZHET orvosi igazolás

Versenyszámok leírása

Formagyakorlat

Gyerek	10-9-8-7 gup (Chon-Ji – Do-San)
	6-5-4 gup (Chon-Ji – Joong-Gun)
	3-2-1 gup (Chon-Ji – Choong-Moo)
Serdülő	9-8-7 gup (Chon-Ji – Do-San)
	6-5-4 gup (Chon-Ji – Joong-Gun)
	3-2-1 gup (Chon-Ji – Choong-Moo)
Ifjúsági	8-5.gup (Chon-Ji – Yul-Gok)
	4-1.gup (Chon-Ji – Choong-Moo)
	I.dan (Chon-Ji – Ge-Baek)
	II.dan (Chon-Ji – Juche)
Felnőtt	8-5.gup (Chon-Ji – Yul-Gok)
	4-1.gup (Chon-Ji – Choong-Moo)
	I.dan (Chon-Ji – Ge-Baek)
	II.dan (Chon-Ji – Juche)
	III.dan (Chon-Ji – Choi-Yong)
	IV-VI.dan (Chon-Ji – Moon-Moo)

A verseny 3 fős csoportok esetén körmérkőzéses, 3 fő fölötti csoportok esetén egyenes kieséses rendszerben zajlik!

Gyerek és Serdülő versenyzők mind a selejtezőben, mind a döntőben egy, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, mely nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál.

Ifjúsági és Felnőtt versenyzők a selejtezőben egy, a döntőben kettő, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be.



Szabadküzdelem

Gyerek kategóriában 4 fős fiú és 4 fős lány csoportok lesznek kialakítva kor, súly, tudás és bátorság alapján. A küzdelmek egyenes kieséses rendszerben zajlanak, a kategória minden indulója 1., 2., vagy a két 3. hely valamelyikét nyerheti meg.

A többi kategóriában súlycsoportok és nemek szerint kerülnek összesorsolásra a versenyzők. A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik.

Súlycsoportok:

Serdülő fiú (kg):	-35, -42, -48, -55, +55
Serdülő lány (kg):	-32, -38, -44, -50, +50
Ifjúsági fiú (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Ifjúsági lány (kg):	-45, -50, -55, -60, -65, +65
Felnőtt férfi (kg):	-57, -63, -70, -78, -85, +85
Felnőtt nő (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Old Boys (kg):	-75, +75

Küzdelmi idők az egyes korcsoportokban:

	Gyerek	Serdülő	Ifjúsági	Felnőtt	Old Boys
Selejtező:	1 X 1.5 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc
Döntő:	2 X 1 perc	2 X 1.5 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc

Menetek közötti pihenő idő 1 perc.

Amennyiben a versenyzők száma kevesebb mint kettő (2) egy adott kategóriában, akkor a szervezők dönthetnek úgy, hogy összevonnak kategóriákat a versenyzők edzőivel egyeztetve.



A küzdelem általános szabályai:

A küzdelem az ITF Taekwon-do szabályai szerint, „light contact” szabályrendszer alapján zajlik, vagyis a támadások félerővel, kontrolláltan történnek. A törzs és a fej támadható előlről és oldalról, a nyak oldalról ökölrel, lábfejjel, lábéllel, sarokkal illetve a sípcsont végével. Csak a nyitott oldal támadása megengedett. Mind kéz és lábtechnika esetén csak öv (csípőmagasság) feletti szekció támadható! Az agresszív, túl erőszakos, túlzott erővel végrehajtott technikák alkalmazása esetén a versenyzőt meginthetik vagy akár le is léptethetik.

Óvást az ITF Taekwon-Do szabályok szerint lehet benyújtani. Az óvást írásban kell leadni az eseményt követő 5 percen belül a versenyigazgatónak. Az óvás díja 15000 Ft. A versenyigazgató dönt az óvás elfogadásáról vagy elutasításáról.

Pontozás

1 pontot ér:

- Ütéstechnika középső vagy felső szekcióra.
- Ugró ütés (mind két láb a levegőben) középső vagy felső szekcióra.

2 pontot ér:

- Lábtechnika középső szekcióra.
- Ugró rúgás középső szekcióra.

3 pontot ér:

- Lábtechnika felső szekcióra.
- Ugró rúgás felső szekcióra.

Csak az a találat ér pontot, amelyiket kontrolláltan, pontosan, gyorsan, megfelelő erővel (light contact) és precízen hajtanak végre.

Diszkvalifikáció

Leléptetik azt a versenyzőt, aki

- a bíró utasításait semmibe veszi.
- full contactban vagy túlzott erővel küzd.
- három pontlevonása van.
- alkohol vagy drog hatása alatt áll.



Pontlevonás

Egy pontot vonnak le attól a versenyzőtől, aki

- inzultálja az ellenfelét.
- elveszti a nyugalmát.
- harap, karmol.
- könyökkel, térdel, fejfelé támad.
- eleső ellenfelet támad.
- tiltott felületet támad erőből, szándékosan.
- 3 figyelmeztetést kap.
- szándékosan fog, ránt.
- túl erős kontakttal támad.
- lábsöprést hajt végre.

Figyelmeztetés

Figyelmeztetést kap az a versenyző, aki

- tiltott felületet támad, nem szándékosan.
- mindkét lábával kilép a pástról.
- elesik.
- ellöki ellenfelét.
- sebesülést, vagy találatot színlel.
- feltűnően elkerüli a küzdelmet.

A Küzdelem folyamata

A küzdelem megkezdéséhez a versenyzők az előre kijelölt helyeken állnak fel (piros, kék oldal). A versenyzőket az övük (öltözetük) hátsó részére kötött piros, illetve kék szalag különbözteti meg. A vezetőbíró vezényszavára meghajolnak először a zsűri (annak hiányában a vezetőbíró), majd egymás felé. A küzdelem a vezetőbíró „SHI-JAK” vezényszavára indul. A versenyzők folyamatosan küzdenek a menet végéig, illetve a bíró „HAECHYO” utasításáig. Ekkor a küzdelmet abba kell hagyni, és helyben maradni a küzdelem újraindításáig, mely a „GAE-SOK” vezényszóra történik. Ha az egyik versenyző elhagyja a küzdőteret, az újraindítás 1 méterrel a vonalon belül történik. A küzdelmi idő elteltével az időmérő jól hallhatóan jelez a vezetőbírónak, a mérkőzés viszont csak a vezetőbíró „GOMAN” vezényszavára ér véget. A tiszteletadás most fordított sorrendben zajlik le, majd az eredményt kihirdetik. Döntetlen helyzetben a figyelmeztetéseket és/vagy mínusz pontokat nem viszik tovább.



Tradicionális küzdelem

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére.

A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges: nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi.

Minden páros egyszer mutatja be a gyakorlatát, melyet a bírók pontoznak. A pontozás alapján kialakuló sorrend lesz a versenyszám végeredménye. Azonos pontszám esetén a párosok újra bemutatják a gyakorlatot, melyet a bírók újra pontoznak (kivéve a két harmadik helyezett esetén).

A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre.

A gyakorlatok elbírálása egyéb tekintetben az aktuális ITF szabályrendszer szerint történik.

Speciáltechnikai törés

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twimyo dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop chagi
Ifjúsági leány	200	180			100
Ifjúsági fiú	230	210	200	200	130
Felnőtt nő	210	190			110
Felnőtt férfi	240	220	210	210	140

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

A törések a nap folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni **16 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem töri le 16 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk.

Erőtörés

	Ap-joomuk jirugi	Songkal tearigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1	2	1	
Ifjúsági fiú	1	1	2	1	1
Felnőtt nő		1	2	1	
Felnőtt férfi	2	2	3	2	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

A törések a nap folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni **16 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem töri le 16 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk.



Felszerelés

Ruházat:

ITF Taekwon-Do versenyzők csak fehér színű ITF dobokban versenyezhetnek. Kickbox és egyéb versenyzők a saját Szervezetük által elfogadott ruházatukban versenyezhetnek.

A ruha nem tartalmazhat zipzárt, csatot, gombot, patentot.

Védőfelszerelések:

Kötelező: kézvédő, lábfejevédő, ifjúsági és felnőtt korcsoportnál fogvédő, szuszpenzor és fejevédő.

Javasolt: sípcsontvédő, nőknél mellvédő.

További információk

A nevezési űrlap online kitöltése kötelező, mely a www.tkdspirit.hu weboldalon érhető el. Felhívjuk az edzők figyelmét, hogy Gyerek kategóriában a versenyzők jellemzését is ki kell tölteni.

A versenyen történő sportsérülésekért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

A felkészítő edző felelőssége a sportorvosi igazolás megléte és a versenyző egészségi állapotának és tudásszintjének előzetes felmérése.

Balesetbiztosítás kötése ajánlott.

A versenyen mindenki saját felelősségére vehet részt, 18 éven aluliak esetében az indulás szülői engedélyhez kötött. A szülői engedélyeket nem ellenőrizzük, azok meglétéért a klubvezető illetve az edző felel.

A verseny egész ideje alatt biztosított az orvosi felügyelet.

A helyszínen büfé üzemel.

A verseny ideje alatt a helyszínen megvásárolható az V. Spirit Open versenypólója több színben, valamint lehetőség lesz védőfelszerelések, edzőruhák vásárlására is.



Tervezett program

2016.04.01 péntek	18:00-21:00	Regisztráció, mérlegelés
2016.04.02 szombat	7:00 - 8:30	Regisztráció, mérlegelés
	8:45	Regisztráció és mérlegelés lezárása (ettől az időponttól kezdve regisztrációra, mérlegelésre és módosításra nincs lehetőség!)
	8:45-9:15	Bírói megbeszélés, edzői megbeszélés
	9:30-9:45	Megnyitó ünnepség
	9:45	A verseny kezdete
	13:00 -14:00	Ebédszünet
	Első éremosztás az ebédszünetben történik, a délután folyamán pedig folyamatosan történik.	

Figyelem! A program egy tervezett program, a szervezők a program változtatásának jogát fenntartják.

