



# MEGHÍVÓ

**ITF TAEKWON-DO Magyar Bajnokság  
GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI ÉS FELNŐTT  
KOROSZTÁLY RÉSZÉRE**

**Makó**

**2022. március 05.**

*A verseny fővédnöke:*

***Harmat László IX. dan nagymester***

***A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség Elnöke***

*Versenyszervezői és bírói bizottság tagjai:*

***Solti Attila VI. dan***

***Gombos Attila VI. dan***

***Kerekes Balázs V.***

*A verseny rendezője:*

***Makó Budo klub***

***ITF Taekwondo szakosztálya***

***Club Dynamic Szeged***

***Barátság Se Battonya***



MAKÓ BUDO KLUB

Club Dynamic 道



SZEGED



# **ITF TAEKWON-DO Magyar Bajnokság** **GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI ÉS** **FELNŐTT KOROSZTÁLY RÉSZÉRE**

**Makó**  
**2022. március 05.**

A Makó Budo Klub és Club Dynamic  
Szeged ITF Taekwon-do Szakosztály  
nevében

Szeretettel meghívjuk a Magyar ITF Taekwon-do Szövetség  
Gyermek, Serdülő, Ifjúsági és Felnőtt Magyar Bajnokság,  
amely  
női és férfi egyéni formagyakorlat, szabadküzdelem,  
tradicionális küzdelem, speciáltörés és erőtörés  
kategóriákban kerül megrendezésre.



# VERSENYKIÍRÁS

## 1. Nevezési feltételek, versenyszámok:

### GYERMEK KOROSZTÁLY – FORMAGYAKORLAT

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 8. és a verseny napjáig be nem töltött 10. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat.

Kijelölt formagyakorlat, szintkategóriák:

**9-8-7 gup: Chon-Ji – Do-San**

**6-5-4 gup: Won-Hyo – Joong-Gun**

**3-2-1 gup: Toi - Gye – Choong-Moo**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni. A döntőben a zsűri elnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

### GYERMEK KOROSZTÁLY – KÜZDELEM

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 8. és a verseny napjáig be nem töltött 10. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat.

Súlycsoportok:

**Lány: -25, -30, -35, -40, +40 kg.**

**Fiú: -28, -33, -38, -43, +43 kg.**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkön 1x2 perc, míg a döntőben 2x1,5 perc a küzdelmi idő.

### SERDÜLŐ KOROSZTÁLY - FORMAGYAKORLAT

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 10. és a verseny napjáig be nem töltött 14. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat.

Kijelölt formagyakorlat, szintkategóriák:

**9-8-7 gup: Chon-Ji – Do-San**

**6-5-4 gup: Won-Hyo – Joong-Gun**

**3-2-1 gup: Toi - Gye – Choong-Moo**

**I.Dan: Chon-Ji – Kwan-Gae**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni. A döntőben a zsűri elnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

### SERDÜLŐ KOROSZTÁLY – KÜZDELEM

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 10. és a verseny napjáig be nem töltött 14. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat.

Súlycsoportok:

**Lány: -32, -38, -44, -50, +50 kg.**

**Fiú: -36, -42, -48, -54, -60, +60 kg.**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkön 1x2 perc a küzdelmi idő, míg a döntőben 2x1,5 perc

## IFJÚSÁGI KOROSZTÁLY – FORMAGYAKORLAT

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 14. és a verseny napjáig be nem töltött 18. életév, illetve minimum fehéröv/sárgacsík övfokozat.

Kijelölt formagyakorlat, szintkategóriák:

**9-8-7-6-5 gup: Chon-Ji – Yul-gok**

**4-3-2-1 gup: Joong-Gun- Choong-Moo**

**I. Dan: Chon-Ji - Po-Eun**

**II. Dan: Chon-Ji – Juche**

**III. Dan: Chon-Ji – Choi-Yong**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni. A döntőben a zsűri elnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. Dan fokozatoknál kettő kötelező formagyakorlat.

## IFJÚSÁGI KOROSZTÁLY – KÜZDELEM

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 14. és a verseny napjáig be nem töltött 18. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat.

Súlycsoportok:

**Lány: -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg.**

**Fiú: -50, -56, -62, -68, -75, +75 kg.**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkön 2x2 perc a küzdelmi idő, míg a döntőben 2x2 perc.

## FELNŐTT KOROSZTÁLY – FORMAGYAKORLAT

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 18. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat.

Kijelölt formagyakorlat, szintkategóriák:

**9-8-7-6-5 gup: Chon-Ji – Yul-gok**

**4-3-2-1 gup: Joong-Gun - Choong-Moo**

**I. Dan: Chon-Ji - Po-Eun**

**II. Dan: Chon-Ji - Juche**

**III. Dan: Chon-Ji – Choi-Yong**

**IV.–VI. Dan: Chon-Ji - Moon-Moo**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni. A döntőben a zsűri elnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. Dan fokozatoknál kettő kötelező formagyakorlat.

## FELNŐTT KOROSZTÁLY – KÜZDELEM

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 18. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat.

Súlycsoportok:

**Hölgyek: -50, -56, -62, -68, -75, +75 kg.**

**Urak: -57, -63, -70, -78, -85, +85kg.**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkön 2x2 perc a küzdelmi idő, míg a döntőbe 2x2 perc.

## Tradicionalis küzdelem

Ifjúsági és felnőtt korcsoportban kerül megrendezésre, övfokozati szétbontás nincs. A gyakorlat hossza minimum 60 másodperc, de nem lehet hosszabb 75 másodpercnél. A versenyszám a nemzetközi előírásoknak megfelelően 2 kategóriában kerül kiírásra: ifjúsági és felnőtt

Női-férfi vegyes páros engedélyezett.

## Speciáltechnikai törés

A versenyszám ifjúsági és felnőtt korcsoportban kerül megrendezésre, övfokozati szétbontás nincs. A technikák végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a végleges sorrendet 1-3.helyezéssel. A törések végrehajtása törőállványra történik.

<b>férfi Ifjúsági és Felnőtt</b>			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi		<b>250 cm</b>	<b>260cm</b>
Twimyo Dollyo Chagi		<b>230 cm</b>	<b>240 cm</b>
Twimyo Bandae Dollyo Chagi		<b>210 cm</b>	<b>220cm</b>
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi		<b>210 cm</b>	<b>220 cm</b>
Twio Nomo Yop Chagi		<b>130 cm</b>	<b>140 cm</b>

<b>Női -ifjúsági és Felnőtt</b>			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi		<b>210 cm</b>	<b>220 cm</b>
Twimyo Dollyo Chagi		<b>190 cm</b>	<b>200cm</b>
Twio Nomo Yop Chagi		<b>110 cm</b>	<b>120cm</b>

## Erőtörés

A versenyszám ifjúsági és felnőtt korcsoportban kerül megrendezésre, övfokozati szétbontás nincs

A technikák végrehajtása törőállványokra történik, fehér törőlapra. A három, illetve öt technika végrehajtása után, az összesített pontszám dönti el a sorrendet 1-3.helyezéssel. A törések végrehajtása törőállványra történik. Széttörés esetén fekete színű törőlap használatára is sor kerülhet.

<b>férfi Ifjúsági és Felnőtt</b>	<b>Ifjúsági</b>	<b>Felnőtt</b>
Ap-Joomuk Jirugi	<b>2</b>	<b>3</b>
Sonkal Taergi	<b>2</b>	<b>3</b>
Yopcha Jirugi	<b>3</b>	<b>4</b>
Dollyo Chagi	<b>2</b>	<b>3</b>
Bandae Dollyo Chagi	<b>2</b>	<b>3</b>

<b>Női -ifjúsági és Felnőtt</b>		<b>Ifjúsági</b>	<b>Felnőtt</b>
<b>Sonkal Taergi</b>		<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Yopcha Jirugi</b>		<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Dollyo Chagi</b>		<b>1</b>	<b>2</b>

## **Összevont bajnokság:**

**Azokban a kategóriákban, ahol csak egy versenyző nevezett, ott a sportoló megkapja az érmet, de az edzők jóváhagyásával csoportokat hozunk létre, lehetőséget adva a sportolóknak a versenyzésre.**

**FELHÍVJUK A FIGYELMET ARRA, HOGY EZEK A CSOPORTOK NEM TARTOZNAK A Magyar Bajnokság égisze alá, hanem egy külön kis mérkőzések, gyakorlási lehetőség. Díjazás: érem, oklevél.**

## **2. Indulási feltételek:**

- minden versenyzőnek rendelkeznie kell érvényes sportorvosi igazolással, mely gyermek, serdülő és ifjúsági korosztályban fél évnél, felnőtt korosztályban egy évnél nem lehet régebbi. Ezt **ellenőrizzük**, a sportorvosi igazolás megléte az edző és versenyző felelőssége.
- a versenyen az ITF által elfogadott egyenruha használható a küzdelmeknél, nyitottkezes kesztyű, lábfejtvédő, fejtvédő, ifjúságiaknál és felnőtteknél fogvédő, szuszpenzor használata kötelező. Ezekon túlmenően javasolt sípcsontvédő, illetve leány és női kategóriákban mellvédő használata.
- Nevezés kizárólag elektronikus úton történhet a Szövetség honlapjáról letölthető formanyomtatványon.

**Az előnevezés, határideje: 2022. február 21. 24.00. óra.**

**Előnevezést minden klubnak küldeni kell!!!! Módosítást és új nevezőt csak azoktól fogadunk el, akik teljesítették az előnevezést.**

**Nevezés határideje: 2022. március 01. 24.00. óra**

**Késedelmes, illetve kiegészítő nevezést a szervezők a határidő után nem fogadnak el!!!!**

- Mérlegelésnél +50 dkg túréshatár engedélyezett. A mérlegelés egységesen dobok alsóban és pólóban történik.
- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a szervezők semmilyen sportsérülésért felelősséget nem vállalnak. Baleseti biztosítás kötése ajánlott. A versenyen mindenki saját felelősségére (18 éven aluliak szülői engedéllyel) vehet részt. A szülői engedélyek meglétét nem ellenőrizzük, azok meglétéért a klubvezető, illetve az edző felel.

### 3. Versenyszabályok:

- A versenyen minden versenyszámban az ITF Taekwon-Do szövetség (www.taekwondoitf.org) formagyakorlat és küzdelem versenyszabályai az irányadóak. A küzdelmi versenyek **light contact** erősséggel folynak.
- Óvást kizárólag a versenyző mögött ülő edző nyújthat be! Az óvást az adott pást zsűri asztalánál kell jelezni, majd a 3 fős Versenyszervezői és bírói bizottságnál, a megóvott versenyszám eredményhirdetését követő 5 percen belül, írásban kell benyújtani. Az óvás ideje alatt az adott páston a versenyt felfüggesztjük. Az óvás díja 5.000 Ft, melyet az írásbeli óvás benyújtásakor kell a bírói bizottságnak befizetni. Az óvás díja, az óvás elfogadása esetén visszafizetésre kerül.

### 4. Nevezési díj

- ifjúsági és felnőtt 10.000 Ft/fő, mely díjakat a regisztrációnál kell befizetni.  
gyerek és serdülő: 7.000 Ft/fő mely díjakat a regisztrációnál kell befizetni.

### 5. Bírói kar

- A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség vizsgázott bírói, előzetes felkérés alapján, jelentkezés az alábbi link megnyitásával lehetséges: <https://forms.gle/ozLx6wRj66cA7n6a9>

### 6. Díjazás

- Minden versenyszám első második és a megosztott harmadik helyezetteket éremmel és oklevéllel díjazzuk.



# TUDNIVALÓK

## A verseny megnevezése:

Gyermek, Serdülő, Ifjúsági és Felnőtt Magyar Bajnokság

## Időpontja:

2022. március 05.

## Helyszíne:

Erdei János Városi Sportcsarnok  
[6900. Makó, Csanád Vezér tér 6-10.](#)

## Rendező:

Makó Budo Klub, Makó Város Önkormányzata, Club Dynamic Szeged, Barátság Se Battonya

**Kapcsolattartó: Gombos Attila +36209240516, Gera József +36703812806**

## Belépő:

500Ft

## Nevezési határidő:

Előnevezés: 2022. február 21. 24:00

Módosítás: 2022.március 01. 24:00

**FIGYELEM! Előnevezés határideje: 2022.február 21. 24.00. óra. A nevezés, és módosítás határideje: 2022. március 01. 24.00. óra. Késedelmes, illetve kiegészítő nevezést a szervezők a határidő után nem fogadnak el!!!!**

## Nevezési cím:

[magyarbajnoksag.mako2022@gmail.com](mailto:magyarbajnoksag.mako2022@gmail.com)

## Tervezett versenyprogram:

péntek: 18 órától – 22 óráig mérlegelés a csarnokban

szombat:

- |                                      |                                                           |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 7:00-8:30   | Érkezés, regisztráció, mérlegelés                         |
| <input type="checkbox"/> 8:20-8:40   | Bírói értekezlet                                          |
| <input type="checkbox"/> 8:40-9:00   | Edzői értekezlet                                          |
| <input type="checkbox"/> 9:00-13:00  | Formagyakorlat selejtezők, és döntők, küzdelem selejtezők |
| <input type="checkbox"/> 13:00-13:30 | Megnyitó, eredményhirdetések                              |
| <input type="checkbox"/> 13:30-19:30 | Küzdelem selejtezők, döntők, eredményhirdetések           |

## **KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK**

A járvány helyzet kialakulása miatt, a verseny idejében érvényes jogszabályok az irányadók, kérünk mindenkit tájékozódjon erről időben.

A küzdőtér területére a belépés csak sportcipőben engedélyezett.

A verseny ideje alatt a sportcsarnokban büfé üzemel.

A versenyen versenyorvos jelenléte biztosított.

A sportcsarnok területén (öltözőkben, lelátón) hagyott értékekért a rendezőség semmilyen felelősséget nem vállal. A rendezők fenntartják a jogot a tervezett versenyprogram megváltoztatására.

A csarnok egész területén, valamint a bejáratától 5m belül a dohányzás TILOS!

**Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!**

Üdvözlettel:

Makó Budo Klub és Club Dynamic Szeged

**Gera József III.dan**  
Szakosztály vezető

**Ács Sánta Imre VI.dan**  
Klub elnök



