

VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG

GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT

2017

VERSENY MEGNEVEZÉSE:

**VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI
ITF TAEKWON-DO BAJNOKSÁG**

RENDEZŐ SZERVEZET:

Magyar ITF Taekwon-do Szövetség
Sasok Sportegyesület
Zen Power Taekwon-do Klub

RENDEZŐ:

Szalay Gábor VI. dan
Békássy Csaba V. dan

ELÉRHETŐSÉG:

Szalay Gábor +36/30-329-0383
Békássy Csaba +36/20-349-3822
eaglescup.hungary@gmail.com

VERSENY IDŐPONTJA:

2017. szeptember 23-24.

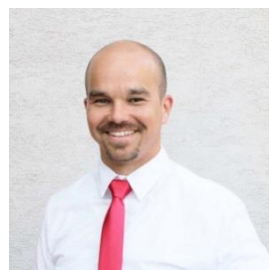
VERSENY HELYSZÍNE:

Üllői Sportcsarnok
2225 Üllő Malom u. 1.



Szalay Gábor VI. dan

SASOK SPORTEGYESÜLET



Békássy Csaba V. dan

ZEN POWER TAEKWON-DO KLUB



VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2017



VERSENYSZÁMOK:

Formagyakorlat (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt)
Szabadküzdelem (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt / **Érett felnőtt**)
Speciáltechnikai törés (Ifjúsági / Felnőtt)
Erőtörés (Ifjúsági / Felnőtt)
Tradicionális küzdelem (Ifjúsági / Felnőtt)
Csapat formagyakorlat (Ifjúsági / Felnőtt)
Csapat küzdelem (Ifjúsági / Felnőtt)
Csapat speciáltechnikai törés (Ifjúsági / Felnőtt)
Csapat erőtörés (Ifjúsági / Felnőtt)

KOROSZTÁLYOK:

Gyermek: 2005 és utána születettek (-12)
Serdülő: 2003-2005 között születettek (12-14)
Ifjúsági: 1999-2003 között születettek (14-18)
Felnőtt: 1981-1999 születettek (18-36)
ÚJ! Érett felnőtt: 1981 előtt születettek (+36)

Korcsoporthatáron született versenyzők választhatnak korosztályt, és dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak. Az érett felnőtt korcsoport versenyzői (+36) CSAK egyéni küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban (18-36) versenyeznek.

MINIMÁLIS

ÖVFOKOZAT:

Egyéni:	Gyermek és serdülő:	forma 9. gup küzdelem 8. gup
	Ifjúsági, felnőtt és érett felnőtt:	8. gup
Csapat:	Ifjúsági és felnőtt:	6. gup

NEVEZÉSI díj:

Egyéni:	Ifjúsági, felnőtt, érett felnőtt 20 Euro/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít) Gyermek és serdülő 15 Euro/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít)
Csapat:	30 Euro/csapat

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ:

Előnevezés: **2017. SZEPTEMBER 17. VASÁRNAP 24:00**

Módosítás: 2017. szeptember 21. csütörtök 24:00

FIGYELEM!

Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott határideig, módosítást (sérülés, betegség...) CSAK ezektől a kluboktól fogadunk el. Sorsolás pénteken, **ezután módosításra csak 10 Euro/módosítás befizetése ellenében van lehetőség!**





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2017



- NEVEZÉSI LAP: Letölthető: <http://eaglescup.eu> honlapról
- NEVEZÉSI cím: eaglescup.hungary@gmail.com
- WEBLAP: <http://www.eaglescup.eu/> (aktualitások, kapcsolat, stb.)
- FACEBOOK: <https://www.facebook.com/events/189225337675997/>
- INDULÁSI FELTÉTELEK: A kiírásban szereplő kor és övfokozat
Érvényes versenyezhet bejegyzés (ifi 6 hónap, felnőtt 12 hónap)
Szabályos ITF dobok (a dobok felsőn a színes ökök logóval kötelező)
Tagsági igazolvány / Fényképes személyi igazolvány
Időben leadott nevezés
Nevezési díj befizetése
Érvényes sportbiztosítás
- ÓVÁS: A kérdéses mérkőzést követő 5 (öt) percen belül, kizárólag az edző jogosult írásban óvást benyújtani a Bírói Bizottságnak, ITF szabályrendszer szerint. Az óvás díja: 30 Euro. Az óvás pozitív elbírálása esetén az óvás díja visszajár.
- MÉRLEGELÉS: Egyéni küzdelmi kategóriákban a versenyzőnek saját súlyának megfelelő súlycsoportban kötelező indulnia, más súlykategóriában való indulás nem engedélyezett.
- ÖSSZEVONÁS: A leadott nevezések alapján, ha egy kategóriában csak egy versenyző nevezett, automatikusan összevonjuk egy másik kategóriával. Ha a versenyző és edzője úgy dönt, hogy ez nekik nem felel meg, a versenyző megkapja az aranyérmét, de a csapat összesítésbe nem számít bele ez az eredmény.
- DÍJAZÁS: Egyéni és csapat kategóriában: arany, ezüst, két bronz érem

Legeredményesebb versenyzők (egyéni versenyszámok alapján)
Legeredményesebb klub (egyéni és csapat versenyszámok alapján)
(egyéni: arany 3 pont, ezüst 2 pont, bronz 1 pont)
(csapat: arany 5 pont, ezüst 4 pont, bronz 3 pont)
- BÍRÁSKODÁS: A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség bírói *felkérés alapján*, valamint a külföldi csapatok bírói. (A külföldi csapatokat kérjük, hogy hozzanak bírót.)
- SZÁLLÁS: Minden csapat egyénileg szervezi, igény esetén segítünk a szállás foglalásában.
- KORCSOPORT: A gyerek korosztályban az edző dönti el, hogy a versenyzője korban megfelel-e a kategóriának. Túl fiatal, vagy kis súlyú versenyző indítása az edző felelőssége!
- BIZTOSÍTÁS: Minden versenyzőnek érvényes sportbiztosítással kell rendelkeznie. Ezt nem ellenőrizzük, a biztosítás megléte az edző felelőssége.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP
NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG
GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT
2017



EGYÉNI VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

Korcsoport: Korcsoporthatáron született versenyzők választhatnak korosztályt, és dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak. Az érett felnőtt korcsoport versenyzői (+36) csak küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban (18-36) versenyeznek.

FORMAGYAKORLAT

Gyerek:	3-2-1. gup, 6-5-4. gup, 9-8-7. gup
Serdülő:	3-2-1. gup, 6-5-4. gup, 9-8-7. gup, I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek)
Ifjúsági A:	I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek), II. dan (Chon-Ji - Juche)
Ifjúsági B:	4. gup - 1. gup
Ifjúsági C:	8. gup - 5. gup
Felnőtt A:	I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek), II. dan (Chon-Ji - Juche), III. dan (Chon-Ji - Choi-Jong), IV.-VI. dan (Chon-Ji - Moong-Moo)
Felnőtt B:	4. gup - 1. gup
Felnőtt C:	8. gup - 5. gup

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik *irányított* sorsolás alapján. A színes öves versenyzőknek a selejtező és a döntő körben is egy kijelölt formagyakorlatot kell bemutatniuk. A fekete öves versenyzőknek a selejtező körökben EGY, a döntő körben pedig KÉT kijelölt formagyakorlatot kell bemutatniuk. **Színes öveseknél** a kijelölt formagyakorlat nem lehet magasabb a versenyző övfokozatánál.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2017



SZABADKÜZDELEM

Gyermek leány (kg):	-24, -30, -36, -42, -48, +48
Gyermek fiú (kg):	-30, -36, -42, -48, -54, +54
Serdülő leány (kg):	-30, -36, -42, -48, -54, +54
Serdülő fiú (kg):	-36, -42, -48, -54, -60, +60
Ifjúsági leány (kg):	-45, -50, -55, -60, -65, +65
Ifjúsági fiú (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt nő (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt férfi (kg):	-57, -63, -70, -78, -85, +85
ÚJ! Érett felnőtt nő (kg):	-55, +55
ÚJ! Érett felnőtt férfi (kg):	-68, -78, +78

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik irányított sorsolás alapján (ITF Light contact szabályrendszer).

Küzdelmi idő:

Gyermek és serdülő:	1x1,5 perc
Ifjúsági és felnőtt:	1x2 perc.

Minden versenyzőnek az ITF előírásainak megfelelő szabályos felszerelésben kell megjelennie. A pontozás megkönnyítése érdekében **kötelező a PIROS és KÉK fejjvédő használata** a sorsolásnak megfelelően (a pár első versenyzője piros, a második a kék). A kéz- és lábfejjvédők esetén csak ajánlott a piros és kék szín használata.

Övfokozati szétbontás nincs.

TRADICIONÁLIS KÜZDELEM

Ifjúsági és felnőtt kategória.

A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges. Nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi. A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az első kör selejtező kör a pároknak, ebből a négy legmagasabb pontszámú páros jut a döntőbe. A második körben a legmagasabb pontszámú páros a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A párok sorrendjét sorsolással döntik el. A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNÖTT, ÉRETT FELNŐTT 2017



SPECIÁLTECHNIKAI TÖRÉS – ÚJ SZABÁLYOK!

Minden versenyző magának választhat magasságokat a minimális szintek figyelembevételével. A minimális szinthez képest öt centiméteres beosztásban van lehetőség növelni a magasságot. Pl: Felnőtt férfi nopi chagi - minimális szint 240 cm. Versenyző vállalt magassága 265 cm. Sikeres, szabályos technika esetén 265 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén (1 pontos) a vállalt magasságból levonásra kerül 20 pont. Széttörés esetén az eredetileg megadott magasságok alá nem mehet a versenyző, de bármelyik technikát vállalhatja, tarthatja vagy emelheti tetszés szerint szintén öt centinként. A széttörésnél az edző adja le a technikát és a vállalt magasságot úgy, hogy a többi edző, versenyző nem tudhatja, mit vállalt a másik. Ha mindkét versenyző sikeres, szabályos technikát mutat be, a maradék technikákból ismét szabadon választhatnak.

A törőállványokon a magasságokat a bírók és segítők állítják be, és 5 cm lépésekben emelnek. Az adott magasságot vállaló versenyzőket ekkor szólítják. Az adott korcsoportnak ezzel egy időben más versenyszáma nem lehet, ezért ott kell lenniük, ha szólítják őket. Aki nem jelenik meg 1 percen belül, az 0 pontot kap az adott technikára.

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

Minimálisan vállalható magasságok

	Twimyo nopi chagi	Twimyodollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twio dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nomo yop cha jirugi
Ifjúsági leány	200 170	180 150	-	-	100 70
Ifjúsági fiú	230 200	210 180	200 170	190 160	120 90
Felnőtt nő	210 180	190 160	-	-	110 80
Felnőtt férfi	240 210	220 190	210 180	200 170	130 100

VÁLTOZÁS a minimálisan vállalható magasságokban:

- Az eredeti elképzelés szerint a minimális magasságokat csökkenteni szeretnénk volna, hogy több versenyzőnek lehessen sikerélménye. Véletlenül viszont az eredeti magasságokat írtuk be a kiírásba, nem a csökkentett magasságokat.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG

GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT
2017



- Javasoljuk, hogy a már leadott minimum magasságokat ellenőrizték a versenyzőkkel
- Érdemes fontolóra venni, hogy van-e még versenyző, aki az így csökkentett minimum magasságok mellett szeretne esetleg elindulni a kategóriában
- Fontos, hogy a magasságok leadására/módosítására csütörtök éjfélig van lehetőség extra költség nélkül!

ERŐTÖRÉS

Az aktuális ITF szabályrendszer szerint!

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1	2	1	
Ifjúsági fiú	1	1	2	1	1
Felnőtt nő		1	2	1	
Felnőtt férfi	2	2	3	2	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér és fekete törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.





**VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP
NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG**
GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT
2017



CSAPAT VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

Korcsoport: Korhatáron lévő versenyzőt lehet ifjúsági és felnőtt kategóriában is indítani, dupla nevezési díj fejében.
Egy klub több csapatot is nevezhet!

CSAPAT FORMAGYAKORLAT

Minimális övfokozat: 6. gup

Csapatok összeállítása:

Ifjúsági leány:	3-5 fő
Ifjúsági fiú:	3-5 fő
Felnőtt nő:	3-5 fő
Felnőtt férfi:	3-5 fő

Kötelező formagyakorlat:

Ifjúsági:	Do-San
Felnőtt:	Won-Hyo

A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az *első körben a kötelező formagyakorlatot* kell bemutatniuk a csapatoknak és ebből a négy legmagasabb pontszámú csapat jut a döntőbe. A második körben a legmagasabb pontszámú csapat a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A döntőben *csak egy szabadon választott formagyakorlatot* kell bemutatnia a csapatoknak (ez lehet a kötelező is). A szabadon választott formagyakorlat *maximum a Ge-Baek tull* lehet, vagy a csapatban a legmagasabb övfokozatúnál eggyel magasabb.

CSAPAT KÜZDELEM

Minimális övfokozat: 6. gup

Csapatok összeállítása:

Ifjúsági leány:	3-5 fő
Ifjúsági fiú:	3-5 fő
Felnőtt nő:	3-5 fő
Felnőtt férfi:	3-5 fő

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik sorsolás alapján (ITF Light Contact szabályrendszer). A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie. Minden megnyert mérkőzés 2 pontot, döntetlen 1 pontot ér (*régi csapatküzdelmi szabályok szerint*). Ha egy 3 fős csapat 5 fős csapat ellen áll ki, akkor eleve két „vesztes” mérkőzéssel indulnak, azaz 4 pont előnyben van a teljes létszámú csapat.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG

GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT
2017



CSAPAT SPECIÁLTECHNIKAI TÖRÉS

Minden csapat leadja a kezdő magasságokat a minimális szintek figyelembevételével. A minimális szinthez képest öt centiméteres beosztásban van lehetőség növelni a magasságot. Pl: Felnőtt férfi nopi chagi - minimális szint 240 cm. A csapat adott technikára vállalt magassága 265 cm. Sikeres, szabályos technika esetén 265 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén (1 pontos) a vállalt magasságból levonásra kerül 20 pont. Széttörés esetén az eredetileg megadott magasságok alá nem mehet a csapat, de bármelyik technikát vállalhatja, tarthatja vagy emelheti tetszés szerint szintén öt centiméter. A széttörésnél az edző adja le a technikát és a vállalt magasságot úgy, hogy a többi edző, versenyző nem tudhatja, mit vállalt a másik. Ha mindkét csapattag sikeres, szabályos technikát mutat be, a maradék technikákból ismét szabadon választhatnak.

Minimálisan vállalható magasságok

	Twimyo nopi chagi	Twimyodollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twio dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nomo yop cha jirugi
Ifjúsági leány	200 170	180 150	-	-	100 70
Ifjúsági fiú	230 200	210 180	200 170	190 160	120 90
Felnőtt nő	210 180	190 160	-	-	110 80
Felnőtt férfi	240 210	220 190	210 180	200 170	130 100

VÁLTOZÁS a minimálisan vállalható magasságokban:

- Az eredeti elképzelés szerint a minimális magasságokat csökkenteni szeretettük volna, hogy több versenyzőnek lehessen sikerélménye. Véletlenül viszont az eredeti magasságokat írtuk be a kiírásba, nem a csökkentett magasságokat.
- Javasoljuk, hogy a már leadott minimum magasságokat ellenőrizzék a versenyzőkkel
- Érdemes fontolóra venni, hogy van-e még versenyző, aki az így csökkentett minimum magasságok mellett szeretne esetleg elindulni a kategóriában
- Fontos, hogy a magasságok leadására/módosítására csütörtök éjfélig van lehetőség extra költség nélkül!

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG

GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT
2017



CSAPAT ERŐTÖRÉS

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1	2	1	
Ifjúsági fiú	1	1	2	1	1
Felnőtt nő		1	2	1	
Felnőtt férfi	2	2	3	2	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér és fekete törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG

GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT
2017



TERVEZETT PROGRAM

2017. szeptember 22. péntek

Regisztráció, mérlegelés a Budapest és környéki csapatok, külföldi csapatok részére.

Helyszín: SASOK SPORTCENTRUM (**Csak pénteken!**)

Cím: 1101 Budapest, Hungária körút 5-7.

Sorsolás

2017. szeptember 23. szombat

1. VERSENYNAP – IFJÚSÁGI és FELNŐTT

07:00 regisztráció, mérlegelés

technikai értekezlet

09:30 megnyitó

10:00 formagyakorlat selejtezők és döntők
tradicionális küzdelmek (ifi és felnőtt)

csapat formagyakorlat

szabadküzdelem selejtezők és döntők

19:00 eredményhirdetés

(az egyéni és csapat törésszámok

folyamatosan zajlanak)

2017. szeptember 24. vasárnap

2. VERSENYNAP – MINDEN KOROSZTÁLY

09:00 technikai értekezlet

09:30 szabadküzdelem selejtezők és döntők
csapat küzdelmek

18:00 eredményhirdetés

(a csapat törésszámok folyamatosan zajlanak)

ÚJ! Gyermek és Serdülő csak vasárnap versenyeznek.

EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉST ÉS SOK SIKERT KÍVÁNUNK A
VERSENYZŐKNEK ÉS AZ EDZŐKNEK!

Sasok Sportegyesület és Zen Power Taekwon-do Klub

