



ITF TAEKWON-DO VERSENY

GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT

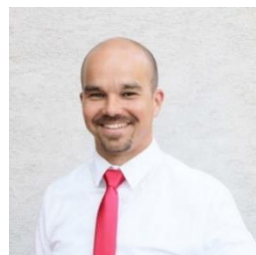
VERSENY MEGNEVEZÉSE: **ITF TAEKWON-DO VERSENY**

RENDEZŐ SZERVEZET: Sasok Sportegyesület
Zen Power Taekwon-do Klub

RENDEZŐK:



Szalay Gábor (VI. dan)



Békássy Csaba (VI. dan)

ELÉRHETŐSÉG: Szalay Gábor +36/30-329-0383
Békássy Csaba +36/20-349-3822
eaglescup.hungary@gmail.com

VERSENY IDŐPONTJA: **2021. október 16.**

VERSENY HELYSZÍNE: Rendőrségi Oktatási és Kiképző Központ
(1097 Budapest, Fehér Holló utca 9.) LURDY Ház mellett

VERSENYSZÁMOK: **Formagyakorlat** (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt)
Szabaküzdelem (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt / Érett felnőtt)
Spec.törés (Gyermek / Serdülő)
Erőtörés (Gyermek / Serdülő)
(Ifjúsági és Felnőtt törésszámok másnap október 17.-én kerülnek megrendezésre, lásd lent.)

KOROSZTÁLYOK: **Gyermek:** 2011-ben és utána születettek
Serdülő: 2007-2011 években születettek
Serdülő(1): 2009-20011 években születettek
Serdülő(2): 2007-2009 években születettek
Ifjúsági: 2003-2007 években születettek
Felnőtt: 2003 előtt születettek



*Korcsoporthatáron született versenyzők választhatnak korosztályt, és **dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak.** Az érett felnőtt korcsoport csak megfelelő létszám esetén kerül megrendezésre, versenyzői csak egyéni küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban versenyeznek.*

MINIMÁLIS

ÖVFOKOZAT:

Egyéni:

Gyerek: 10.gup

serdülő: 9.gup

Ifjúsági, felnőtt: 8. gup

NEVEZÉSI díj:

Egyéni:

Gyerek, Serdülő, Ifjúsági, Felnőtt

7.000Ft/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít)

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ:

Előnevezés, bírói regisztráció:

2021. OKTÓBER 10. VASÁRNAP 23:59

Módosítás: 2021. október 12. Kedd 23:59

FIGYELEM!

Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott előnevezési határidőig, módosítást (sérülés, betegség...) csak ezektől a kluboktól fogadunk el. A módosítási határidő után változtatásra **csak 4000Ft / módosítás befizetése ellenében van lehetőség!**

NEVEZÉS:

Kiküldött táblázatban leadva a eaglescup.hungary@gmail.com címre.

A TÁBLÁZATOT MINDEN KLUBNAK KIKÜLDJÜK.

FACEBOOK ESEMÉNY:

INDULÁSI FELTÉTELEK:

A kiírásban szereplő kor és övfokozat

Érvényes versenyzhet bejegyzés (ifi 6 hónap, felnőtt 12 hónap)

Szabályos ITF egyenruha

Tagsági igazolvány

Időben leadott nevezés

Nevezési díj befizetése

Érvényes sportbiztosítás

Kitöltött, aláírt részvételi nyilatkozat

ÓVÁS:

ITF szabályrendszer szerint. Az óvást írásban kell benyújtani a verseny bírói bizottságának, a kérdéses mérkőzés után öt (5) percen belül. Az óvás díja: 10.000 Ft, mely pozitív elbírálás esetén visszajár.





MÉRLEGELÉS: Egyéni küzdelmi kategóriákban a versenyzőnek saját súlyának megfelelő súlycsoportban kötelező indulnia, más súlykategóriában való indulás nem engedélyezett.

ÖSSZEVONÁS: A leadott nevezések alapján, ha egy küzdelmi kategóriában csak egy versenyző nevezett, automatikusan összevonjuk egy másik kategóriával. Ha a versenyző és edzője úgy dönt, hogy ez nekik nem felel meg, a versenyző megkapja az aranyérmét, de az egyéni és csapat összesítésbe nem számít bele ez az eredmény.

DÍJAZÁS: Egyéni kategóriában: arany-, ezüst-, két bronzérem.

BÍRÁSKODÁS: A versenyre regisztrált csapatoknak kötelező bírót delegálni.

1-5 nevezett versenyző – opcionális

6-14 nevezett versenyző – 1 fő bíró

15+ nevezett versenyző – 2 fő bíró regisztrációja kötelező.

KORCSOPORT: A gyerek korosztályban az edző dönti el, hogy a versenyzője korban megfelel-e a kategóriának. Túl fiatal vagy kis súlyú versenyző indítása az edző felelőssége!

BIZTOSÍTÁS: Minden versenyzőnek érvényes sportbiztosítással kell rendelkeznie. Ezt nem ellenőrizzük, a biztosítás megléte az edző felelőssége.

KÖRMÉRKÖZÉSEK SZABÁLYAI

A kategóriákat (formagyakorlat, küzdelem) maximum 5 fős csoportokba osztjuk irányított sorsolással. A csoporton belül mindenki mérkőzik mindenkivel. A **két** legeredményesebb versenyző jut tovább az egyenes kieséses szakaszba, ahol egy csoportban lévő versenyzőket külön ágra rakjuk irányított sorsolással. Innen egyenes kieséses rendszer szabályai szerint zajlik tovább a verseny. Azokban a kategóriákban, melyekben 2 versenyző nevezett, a mérkőzés egyből döntőnek számít (a kategóriának megfelelő menethosszokkal, ill. formagyakorlat darabszámmal). 3-5 fős csoport esetén a körmérkőzések eredménye dönti el a végleges sorrendet.

A Rendezők indokolt esetben (létszám) megváltoztathatják csak egyenes kieséses rendszerre!





EGYÉNI VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

Korcsoport: Korcsoporthatáron született versenyzők választhatnak korosztályt, és **dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak.** Az érett felnőtt korcsoport versenyzői csak egyéni küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban versenyeznek.

FORMAGYAKORLAT

| | |
|--------------------|---|
| Gyerek: | 3-2-1. gup, 6-5-4. gup, 10-9-8-7. gup |
| Serdülő: | 3-2-1. gup, 6-5-4. gup, 9-8-7. gup |
| Ifjúsági A: | I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek), II. dan (Chon-Ji - Juche) |
| Ifjúsági B: | 4. gup - 1. gup |
| Ifjúsági C: | 8. gup - 5. gup |
| Felnőtt A: | I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek), II. dan (Chon-Ji - Juche), III. dan (Chon-Ji - Choi-Jong), IV.-VI. dan (Chon-Ji - Moong-Moo) |
| Felnőtt B: | 4. gup - 1. gup |
| Felnőtt C: | 8. gup - 5. gup |

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik, *irányított* sorsolás alapján. A versenyzőknek a selejtező körben és az egyenes kieséses szakaszban is EGY kijelölt formagyakorlatot kell bemutatniuk, a döntőben KETTŐT. A kijelölt formagyakorlat a színes öveseknél nem lehet magasabb a versenyző övfokozatánál.

SZABADKÜZDELEM

Gyerek kategóriában maximum 4 fős fiú és 4 fős lány csoportok lesznek kialakítva kor, súly, övfokozat alapján. A küzdelmek egyenes kieséses rendszerben zajlanak, a kategória minden indulója érmet kap (1., 2., és két 3. hely).

Serdülő (1) leány (kg): -27, -32, -38, -44, +44 **Serdülő (1) fiú (kg):** -30, -35, -42, -48, +48
Serdülő (2) leány (kg): -38, -44, -50, -55, +55 **Serdülő (2) fiú (kg):** -42, -48, -55, -62, +62

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Ifjúsági leány (kg): | -45, -50, -55, -60, -65, +65 |
| Ifjúsági fiú (kg): | -50, -56, -62, -68, -75, +75 |
| Felnőtt nő (kg): | -50, -56, -62, -68, -75, +75 |
| Felnőtt férfi (kg): | -57, -63, -70, -78, -85, +85 |





A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik (ITF Light contact szabályrendszer).

(ITF light contact szabályrendszer – kivonat:

A küzdelem pontokra megy, 4 pontozóbírónál külön-külön vezetett pontszámok alapján. találati felületek: öv felett, törzs első és oldalsó része, mellkas, fej eleje, teteje, oldala. Ütésért 1 pont, testre rúgásért 2 pont, fejrúgásért 3 pont jár. A technikáknak kontrolláltnak kell lenniük (pl. ütést mindig vissza kell húzni). Ütéssorozatért csak egy találat számít pontnak, de két külön kivitelezett ütés 1-1 pontnak számít. Szabálytalan technikáért figyelmeztetés jár, 3 figyelmeztetés egy pont levonással jár (mindegyik bíró pontozásából). Súlyos szabálytalanságért közvetlen mínusz pont jár, közvetlen büntetőpontokból 3 büntetőpont elérésénél leléptetés jár. Csak a láb érheti a földet, más testrész földetérésénél figyelmeztetés jár (illetve az azt közvetlenül megelőző találat is érvénytelenítésre kerül, ha egyensúlyvesztésből adódott a földet érés). Fogás nincs, közvetlen büntetőpont jár érte!)

Küzdelmi idő:

Gyerek és serdülő: 1x1,5 perc, döntő 2x1,5 perc
Ifjúsági és felnőtt: 1x2 perc, döntő 2x2 perc

Minden versenyzőnek a szabályoknak megfelelően kialakított felszerelésben kell megjelennie.

Puha, nyitott kezes kesztyű, lábfejevédő, fejevédő használata kötelező, fiúknál/férfiaknál szuszpenzor, nőknek mellkasvédő erősen ajánlott, puha sípcsontvédő használata opcionális, egyéb védőfelszerelés, bandázs, szemüveg viselése csak orvosi engedéllyel, és a bírói bizottság előzetes hozzájárulásával lehetséges.

A pontozás megkönnyítése érdekében **kötelező a PIROS és KÉK fejevédő használata** a sorsolásnak megfelelően (a pár első versenyzője piros, a második a kék). A kéz- és lábfejevédők esetén nem kötelező, de ajánlott a piros és kék szín használata.

Övfokozati szétbontás nincs.

SPECIÁLTECHNIKAI TÖRÉS

Gyermek és Serdülő korosztályban egy törésszám kerül megrendezésre. Twimyo nopi chagi.

A technika egy függesztett célpontra történik. A versenyzők egymás után mutatják be a technikát, akiknek sikerült 5cm-es emelést követően újra bemutathatja a technikát.





ERŐTÖRÉS

Gyermek és Serdülő korosztály számára kézzel és lábbal történő erőmérés versenyszám kerül megrendezésre.

Egy tetszőleges kéz és egy tetszőleges lábtechnikával lehet bemutatni a töréseket. A technikák végrehajtása után kijelzőn megjelenik a technika erejének nagysága. A versenyző kétszer próbálkozhat kézzel és lábbal melyből a magasabb érték kerül elfogadásra, a két legmagasabb pontszámú technika mért erőssége összeadódik. A legmagasabb összpontszámú versenyző nyer.

CSAPAT VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

CSAPAT FORMAGYAKORLAT ÉS CSAPAT KÜZDELEM VERSENYSZÁMOK CSAK MEGFELELŐ MENNYISÉGŰ CSAPAT ESETÉN KERÜLNEK MEGRENDEZÉSRE!!!
KÉREM AZ EDZŐKET, HOGY OKTÓBER 3.-IG JELEZZÉK HÁNY CSAPATOT TUDNÁNAK INDÍTANI!!!

VÍRUSHELYZETRE VONATKOZÓ SZABÁLYOK

- A versenyre nézők védettségi igazolvánnyal vagy 72 óránál nem régebbi PCR teszttel jöhetnek! Minden Klubnak lehetősége van öt edzőt delegálni, akik a megfelelő védőfelszerelésben mindenhol bemehetnek, intézik az edzői, fényképész, videós feladatokat.
- A csarnok területére csak hőmérséklet mérést követően lehet belépni.
- Mindenkinek, aki a csarnok területére lép, legyen az versenyző, edző, bíró, rendező stb. részvételi nyilatkozatot kell kitölteni.
- A csarnok egész területén egyelőre MASZK viselése KÖTELEZŐ. Mindenkinek saját maszkkal, az edzőknek, rendezőknek és bírónak saját maszkkal és saját kesztyűvel is rendelkeznie. Kivételt képez: versenyzők a küzdőtéren, étkezőben étkezés közben.
- A küzdőtérre csak rendező, edző, versenyző, orvos és egyéb, engedéllyel rendelkező személyek léphetnek be.
- A mérkőzések előtt a védőfelszereléseket fertőtlenítjük. A versenyzőknek nem, de az edzőnek kötelező a maszk és a gumikesztyű viselése a mérkőzések alatt.





A helyszínen Küzdősport felszerelések (MightyFist) árusítása lesz, valamint versenypóló, egyedi csapatpólók, küzdősport pólók vásárolhatók.



TERVEZETT PROGRAM

| 2020. október 16. | szombat | VERSENYNAP |
|-------------------|---------|--|
| | | 07:00 regisztráció, mérlegelés (Gyermek és Serdülő) |
| | | 08:30 technikai értekezlet |
| | | 09:00 GYEREK-SERDÜLŐ formagyakorlat selejtezők és döntők szabadküzdelem selejtezők és döntők |
| | | 13:00 ebédszünet, eredményhirdetés regisztráció, mérlegelés (Ifjúsági és Felnőtt) |
| | | 14:30 IFJÚSÁGI-FELNŐTT formagyakorlat selejtezők és döntők szabadküzdelem selejtezők és döntők speciáltechnikai spec. és erőtörés (Gyerek és Serdülő) |
| | | 19:00 eredményhirdetés |

SPECIÁLTECHNIKAI ÉS ERŐTÖRÉS VERSENYSZÁMOK (IFJÚSÁGI, FELNŐTT)

VERSENY IDŐPONTJA: **2021. október 17. vasárnap**

VERSENY HELYSZÍNE: **Sasok Sportcentrum**
(1101 Budapest, Hungária Krt. 5-7.)
Waze tudja: Sasok Sportcentrum

Mindkét versenyszámnál a versenyző magának állíthatja be a magasságokat és a mennyiségeket. Ezen magasságok és mennyiségek sikeres törései esetén összeadódnak a pontok és így alakul ki a három legeredményesebb versenyző sorrendje. Pl. Spec. 200cm magasság vállalásánál sikeres törésnél 200 pontot kap a versenyző, eltalált érvényes, de nem teljes értékű törés esetén a vállalt magasság pontértékéből 30 pont levonásra kerül.

EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉST ÉS SOK SIKERT KÍVÁNUNK A
VERSENYZŐKNEK ÉS AZ EDZŐKNEK!

Sasok Sportegyesület és Zen Power Taekwon-do Klub

