

# MIGHTYFIST EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2022

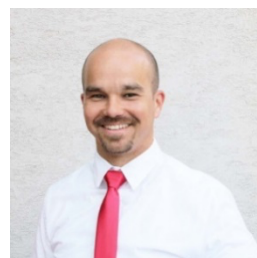
VERSENY MEGNEVEZÉSE: MIGHTYFIST EAGLES CUP ITF TAEKWON-DO VERSENY

RENDEZŐ SZERVEZET: Magyar ITF Taekwon-do Szövetség  
Sasok Sportegyesület  
Zen Power Taekwon-do Klub

RENDEZŐK:



Szalay Gábor  
(VI. dan)



Békássy Csaba  
(VI. dan)

ELÉRHETŐSÉG: Szalay Gábor +36/30-329-0383  
Békássy Csaba +36/20-349-3822  
[eaglescup.hungary@gmail.com](mailto:eaglescup.hungary@gmail.com)

VERSENY IDŐPONTJA: 2022. szeptember 17-18.

VERSENY HELYSZÍNE: Monor Városi Sportcsarnok (2200 Monor, Balassi Bálint utca)  
GPS: Sz. (LAT): 47.355665, H. (LON): 19.434865

VERSENYSZÁMOK: Egyéni Formagyakorlat (Gyermek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt)  
Egyéni Szabadküzdelem (Gyermek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt/Érett felnőtt)  
Egyéni Speciáltechnikai törés (Gyermek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt)  
Egyéni Erőtörés (Gyermek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt)  
Tradicionális küzdelem (Ifjúsági/Felnőtt)  
Csapat formagyakorlat (Ifjúsági/Felnőtt)  
Csapat küzdelem (Ifjúsági/Felnőtt)  
Csapat Speciáltechnikai törés (Ifjúsági/Felnőtt)  
Csapat Erőtörés (Ifjúsági/ Felnőtt)

# MIGHTYFIST EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2022

KOROSZTÁLYOK:	Gyermek:	2012-ben és utána születettek (10 alatt)
	Serdülő:	2008-2012 években születettek (10-14)
	Serdülő2:	2010-2012 években születettek (10-12)
	Serdülő1:	2008-2010 években születettek (12-14)
	Ifjúsági:	2004-2008 években születettek (14-18)
	Felnőtt:	1986-2004 években születettek (18-36)
	Érett felnőtt:	1986 előtt születettek (+36)

*Korcsoporthatáron született versenyzők választhatnak korosztályt, és dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak. Az érett felnőtt korcsoport versenyzői csak egyéni küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban versenyeznek.*

MINIMÁLIS ÖVFOKOZAT:	Egyéni:	Gyerek és serdülő: forma 9. gup/ küzdelem 8. gup Ifjúsági, felnőtt és érett felnőtt: 8. gup
	Csapat:	Ifjúsági és felnőtt: 8. gup
NEVEZÉSI díj:	Egyéni:	Ifjúsági, felnőtt, érett felnőtt 30 euro/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít) Gyerek és serdülő 25 euro/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít) Csapat: 30 euro/csapat

**Csak csapatszámokban induló versenyző regisztrációs díja: 20 euro/fő**

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ:	Előnevezés, bírói regisztráció: 2022. Szeptember 9. Péntek 23:59 Módosítás: 2022. Szeptember 14. Szerda 23:59
--------------------	--

## FIGYELEM!

Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott előnevezési határidőig, módosítást (sérülés, betegség...) csak ezektől a kluboktól fogadunk el. A nevezési határidő után a nevezésen módosítani csak 10 euró befizetésével lehetséges.

NEVEZÉS:	A nevezés leadására idén is online regisztrációs rendszeren keresztül van lehetőség, amelyet weblapunkon találhattok meg.
WEBLAP:	<a href="http://www.eaglescups.eu/">http://www.eaglescups.eu/</a>
FACEBOOK OLDAL:	<a href="https://www.facebook.com/eaglescups.hungary">https://www.facebook.com/eaglescups.hungary</a>
FACEBOOK ESEMÉNY:	<a href="https://www.facebook.com/events/759693038517045">https://www.facebook.com/events/759693038517045</a>



# MIGHTYFIST EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2022

- INDULÁSI FELTÉTELEK:** A kiírásban szereplő kor és övfokozat  
Érvényes versenyzhet bejegyzés (ifi 6 hónap, felnőtt 12 hónap) megléte az edző felelőssége.  
Szabályos ITF egyenruha  
Tagsági igazolvány  
Időben leadott nevezés  
Nevezési díj befizetése  
Érvényes sportbiztosítás  
Kitöltött, aláírt részvételi nyilatkozat
- ÓVÁS:** ITF szabályrendszer szerint. Az óvást írásban kell benyújtani a zsűri elnöknek, a kérdéses mérkőzés után öt (5) percen belül. Az óvás díja: 30 euró, mely pozitív elbírálás esetén visszajár.
- MÉRLEGELÉS:** Egyéni küzdelmi kategóriákban a versenyzőnek saját súlyának megfelelő súlycsoportban kötelező neveznie, más súlykategóriában való nevezés nem engedélyezett.
- ÖSSZEVONÁS:** A leadott nevezések alapján, ha egy küzdelmi kategóriában csak egy versenyző nevezett, automatikusan összevonjuk egy másik kategóriával. Ha a versenyző és edzője úgy dönt, hogy ez nekik nem felel meg, a versenyző megkapja az aranyérmét, de a csapat összesítésbe nem számít bele ez az eredmény.
- DÍJAZÁS:** Egyéni és csapat kategóriában: arany-, ezüst-, két bronzérem.
- Legeredményesebb klub: egyéni - és csapat versenyszámok alapján
- egyéni: arany - 3 pont, ezüst - 2 pont, bronz - 1 pont (csak azokban a versenyszámokban, ahol legalább 4 versenyző indult)
  - csapat: arany - 5 pont, ezüst - 4 pont, bronz - 3 pont
- BÍRÁSKODÁS:** A versenyre regisztrált csapatoknak kötelező bírót delegálni 6 versenyző fölött.
- |                         |                                      |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 1-5 nevezett versenyző  | - opcionális                         |
| 6-14 nevezett versenyző | - 1 fő bíró                          |
| 15+ nevezett versenyző  | - 2 fő bíró regisztrációja kötelező. |
- Azon klubok, akik nem regisztrálnak megfelelő számú bírót a versenyre, azoknak 100 euro büntetést kell fizetniük! Fontos: a regisztrált bírót nem kötelező a saját klubból delegálni, más klub bíróját is fel lehet kérni!
- A végleges bírói kart a bírói bizottság hirdeti ki az előnevezési határidő lejárta után! (Figyelem! A bírók regisztrációja legkésőbb az előnevezési határidőig - 2022. szeptember 09. - történjen meg!) A szükséges bírói létszám elérése után a bírói bizottság dönthet a bírói jelentkezés elutasításáról is, ebben az esetben



# MIGHTYFIST EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2022

természetesen a csapatnak nem kell megfizetnie a büntetés összegét.

**KORCSOPORT:** A gyerek korosztályban az edző dönti el, hogy a versenyzője korban megfelel-e a kategóriának. Túl fiatal vagy alacsony súlyú versenyző indítása az edző felelőssége!

**BIZTOSÍTÁS:** Minden versenyzőnek érvényes sportbiztosítással kell rendelkeznie. Ezt nem ellenőrizzük, a biztosítás megléte az edző felelőssége.

## KÖRMÉRKÖZÉSEK SZABÁLYAI

A kategóriákat (formagyakorlat, küzdelem) maximum 5 fős csoportokba osztjuk irányított sorsolással. A csoporton belül mindenki mérkőzik mindenkivel. A két legeredményesebb versenyző jut tovább az egyenes kieséses szakaszba, ahol egy csoportban lévő versenyzőket külön ágra rakjuk irányított sorsolással. Innen egyenes kieséses rendszer szabályai szerint zajlik tovább a verseny. Azokban a kategóriákban, melyekben 2 versenyző nevezett, a mérkőzés egyből döntőnek számít (a kategóriának megfelelő menethosszokkal, ill. formagyakorlat darabszámmal). 3-5 fős csoport esetén a körmérkőzések eredménye dönti el a végleges sorrendet.

**A Rendezők indokolt esetben (létszám) megváltoztathatják csak egyenes kieséses rendszerre!**

## EGYÉNI VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

**Korcsoport:** Korcsoporthatáron született versenyzők választhatnak korosztályt, és **dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak.** Az érett felnőtt korcsoport versenyzői csak egyéni küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban versenyeznek.

### FORMAGYAKORLAT

**Gyerek:** 3-2-1. gup,

6-5-4. gup,

9-8-7. gup

**Serdülő:** I. dan (Chon-Ji - Kwang-gae)

3-2-1. gup,

6-5-4. gup,

9-8-7. gup

**Ifjúsági A:** I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek),

II. dan (Chon-Ji - Juche)

**Ifjúsági B:** 4. gup - 1. gup



# MIGHTYFIST EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2022

- Ifjúsági C:** 8. gup - 5. gup  
**Felnőtt A:** I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek),  
II. dan (Chon-Ji - Juche),  
III. dan (Chon-Ji - Choi-Jong),  
**IV.-V. dan** (Chon-Ji - Moong-Moo)  
**VI.-VII. dan** (Chon-Ji - Moong-Moo)  
**Felnőtt B:** 4. gup - 1. gup  
**Felnőtt C:** 8. gup - 5. gup

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik, *irányított* sorsolás alapján. A versenyzőknek a selejtező körben és az egyenes kieséses szakaszban is EGY kijelölt formagyakorlatot kell bemutatniuk, a döntőben KETTŐT. A kijelölt formagyakorlat a színes öveseknél nem lehet magasabb a versenyző övfokozatánál. **A IV.-V.dan és VI.-VII.dan kategóriákban kevés nevező esetén a kategóriákat és/vagy a Női-Férfi mezőnyt összevonhatjuk.**

## SZABADKÜZDELEM

Gyermek leány (kg):	-25, -30, -35, -40, +40
Gyermek fiú (kg):	-28, -33, -38, -43, +43
Serdülő leány (kg):	-30, -36, -42, -48, -54, +54
Serdülő fiú (kg):	-36, -42, -48, -54, -60, +60
Ifjúsági leány (kg):	-45, -50, -55, -60, -65, +65
Ifjúsági fiú (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt nő (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt férfi (kg):	-57, -63, -70, -78, -85, +85
Érett felnőtt nő (kg):	-55, +55
Érett felnőtt férfi (kg):	-68, -78, +78

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik (ITF Light contact szabályrendszer).

Küzdelmi idő:

Gyerek és serdülő:	1x1,5 perc, döntő 2x1,5 perc
Ifjúsági és felnőtt:	1x2 perc, döntő 2x2 perc

Minden versenyzőnek a kialakított szabályoknak megfelelő felszerelésben kell megjelennie.

Puha, nyitott kezes kesztyű, lábfejtvédő, fejtvédő használata kötelező, fiúknál/férfiaknál szuszpenzor, nőknek mellkasvédő erősen ajánlott, puha sípcsontvédő használata opcionális, egyéb védőfelszerelés, bandázs, szemüveg viselése csak orvosi engedéllyel, és a bírói bizottság előzetes hozzájárulásával lehetséges.

A pontozás megkönnyítése érdekében **kötelező a PIROS és KÉK fejtvédő használata** a sorsolásnak megfelelően (a pár első versenyzője piros, a második a kék). A kéz- és lábfejtvédők esetén nem



# MIGHTYFIST EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2022

kötelező, de ajánlott a piros és kék szín használata. Övfokozati szétbontás nincs.

## TRADICIONÁLIS KÜZDELEM

Ifjúsági és felnőtt kategória.

A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges. Nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi. A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az első kör selejtező kör a pároknak, ebből a négy legmagasabb pontszámú páros jut a döntőbe.

A második körben a legmagasabb pontszámú páros a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A párok sorrendjét sorsolással döntik el. A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre. A tradicionális küzdelem pontozása ITF szabályrendszer alapján történik.

## SPECIÁLTECHNIKAI TÖRÉS

Minden versenyző magának választhat magasságokat a minimális szintek figyelembevételével, melyet a nevezési lapon kell megadni a nevezési határidőig. A minimális szinthez képest öt centiméteres beosztásban van lehetőség növelni a magasságot.

Pl.: Felnőtt férfi nopi chagi - minimális szint 210 cm. Versenyző vállalt magassága 265 cm. Sikeres, szabályos technika esetén 265 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén (1 pontos) a vállalt magasságból levonásra kerül 20 pont. Széttörésnél a vezetőbíró sorsolja ki a technikát. A széttörésnél a nemzetközi (ITF által meghatározott) alap magasságokat veszik alapul. A széttörés az ITF szabályainak megfelelően zajlik.

A törőállványokon a magasságokat a bírók és segítők állítják be, és 5 cm lépésekben emelnek. Az adott magasságot vállaló versenyzőket szólítják. Az adott korcsoportnak ezzel egy időben más versenyszáma nem lehet, ezért ott kell lenniük, ha szólítják őket. Aki nem jelenik meg 1 percen belül, az 0 pontot kap az adott technikára. Kivételt képeznek ez alól azon versenyzők, akik a szabályoknak megfelelően két korcsoportban is indulnak, de indokolatlanul hosszú ideig nem késlekedhetnek.

A technikák végrehajtása törőállványra történik. Az öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.



# MIGHTYFIST EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2022

## Minimálisan vállalható magasságok

	Twimyo nopi ap cha busigi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo cha	Twio dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop cha jirugi
Ifjúsági leány	170	150			70
Ifjúsági fiú	200	180	170	160	90
Felnőtt nő	180	160			80
Felnőtt férfi	210	190	180	170	100

## GYERMEK és SERDÜLŐ:

Gyermek és serdülő korosztályokban egy-egy törésszám kerül megrendezésre. Technika: twimyo nopi yop cha jirugi.

A technika egy akadály átugrása utáni célpontra történik. A kezdő magasságot a vezetőbíró határozza meg a mezőny átlagmagassága alapján. A versenyzők egymás után mutatják be a technikát, akiknek sikerült az adott magasságot teljesíteni azok 5cm-es emelést követően újra bemutatathatják a technikát. Minden versenyző magasságonként kétszer próbálkozhat.

## ERŐTÖRÉS

A versenyszámot Ifjúsági és Felnőtt korosztályban törőállványra, Gyermek és Serdülő korosztályban párnázott mérőre rendezzük. Ifjúsági és Felnőtt korosztályban minden versenyző magának választhat minden technikához mennyiséget a FEHÉR (4 pont, berepesztett deszka 2 pont), illetve FÉL FEKETE (2 pont, berepesztett deszka 1 pont) lapokból kombinálva. A versenyző törőlapokra vonatkozó választását a nevezési lapon kell megadni a nevezési határidőig. A FEHÉR lapok mennyiségét **tetszőlegesen** lehet választani, a FÉL FEKETE lapból **maximum csak egyet** lehet feltenni.

Pl.: Női versenyző vállalt deszkaszáma egy fehér és egy fél fekete törőlap. Sikeres, szabályos technika esetén 4 pont (eltört fehér) + 2 pont (eltört fél fekete) = 6 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén, ha például a fehér deszkalap csak „beped”, de a fél fekete lap eltörik, akkor 2 pont (berepesztett fehér) + 2 pont (eltört fél fekete) = 4 pontot kap a versenyző. A széttörésnél a vezetőbíró sorsolja ki a technikát. A széttörésnél a nemzetközi (ITF által meghatározott) alap deszka számokat veszik alapul. A széttörés az ITF szabályainak megfelelően zajlik.

**Férfiak: 1. Ap Joomuk jirugi 2. Songkal taerigi 3. Yop cha jirugi 4. Dollyo chagi 5. Bandae**



# MIGHTYFIST EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2022

dollyo chagi

Nők: 1. Songkal taerigi 2. Yop cha jirugi 3. Dollyo chagi

A három és öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

Gyermek, illetve Serdülő korosztályok számára kéztechnikával és lábtechnikával történő erőmérő versenyszám kerül megrendezésre párnázott mérőre.

A technika végrehajtása után a kijelzőn megjelenik a technika erejének nagysága. A versenyző technikáinként kétszer próbálkozhat, a kéztechnika esetében elért magasabb pontszám és a lábtechnika esetében elért magasabb pontszám összeadódik. A legmagasabb összpontszámú versenyző nyer.

## CSAPAT VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

Korcsoport: Korhatáron lévő versenyzőt lehet ifjúsági és felnőtt kategóriában is indítani, serdülőt ifjúságiban NEM!  
Egy klub több csapatot is nevezhet!

## CSAPAT FORMAGYAKORLAT

Minimális övfokozat: 8. gup

Csapatok összeállítása:

Ifjúsági leány: 3-5 fő  
Ifjúsági fiú: 3-5 fő  
Felnőtt nő: 3-5 fő  
Felnőtt férfi: 3-5 fő

Kijelölt formagyakorlat nincs.

Ifjúsági: Szabadon választható a 24 formagyakorlatból bármelyik  
Felnőtt: Szabadon választható a 24 formagyakorlatból bármelyik

A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az *első körben egy tetszőleges formagyakorlatot* kell bemutatniuk a csapatoknak és ebből a négy legmagasabb pontszámú csapat jut a második körbe. A második körben a legmagasabb pontszámú csapat a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. Az elődöntőben és a döntőben is *egy szabadon választott formagyakorlatot* kell bemutatniuk a csapatoknak. *A szabadon választott formagyakorlat a 24 gyakorlatból bármelyik lehet, függetlenül a*





# MIGHTYFIST EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2022

*csapatban lévő versenyzők övfokozatától!*

## CSAPAT KÜZDELEM

Minimális övfokozat: 8. gup

Csapatok összeállítása:

Ifjúsági leány: 3-5 fő

Ifjúsági fiú: 3-5 fő

Felnőtt nő: 3-5 fő

Felnőtt férfi: 3-5 fő

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik sorsolás alapján (ITF Light Contact szabályrendszer). A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie, mint egyéni küzdelem esetében - piros csapat piros fejevédő, kék csapat kék fejevédő. Minden megnyert mérkőzés 2 pontot, döntetlen 1 pontot ér (*régi csapatküzdelmi szabályok szerint*). Ha egy 3 fős csapat 5 fős csapat ellen áll ki, akkor eleve két „vesztes” mérkőzéssel indulnak, azaz 4 pont előnyben van a teljes létszámú csapat.

## CSAPAT TÖRÉSSZÁMOK

A Csapat Speciáltechnikai Törés és a Csapat Erőtörés lebonyolítása az egyéni versenyszámok esetében megjelölt szabályok alapján történik. Minden csapattag magának választhat magasságokat, illetve mennyiségeket a minimális szintek figyelembevételével, melyet a nevezési lapon ad meg a nevezési határidőig.

### VÍRUSHELYZETRE VONATKOZÓ SZABÁLYOK

**A Versenyen az aktuális szabályoknak megfelelő módon kell résztvenni!**



A helyszínen Küzdősport felszerelések (MightyFist) árusítása lesz, valamint versenypóló, egyedi csapatpólók, küzdősport pólók vásárolhatók.



# MIGHTYFIST EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2022

## TERVEZETT PROGRAM

2022. szeptember 16. péntek 17:00-20:00 Regisztráció, mérlegelés Budapesti és környéki csapatok, külföldi csapatok részére.  
Helyszín: SASOK SPORTCENTRUM (Csak pénteken!)  
Cím: 1101. Budapest, Hungária Krt. 5-7.
2022. szeptember 17. szombat 07:00 regisztráció, mérlegelés  
08:30 technikai értekezlet  
09:00 megnyitó  
09:30 GYERMEK-SERDÜLŐ  
formagyakorlat selejtezők és döntők  
szabadküzdelem selejtezők és döntők  
IFJÚSÁGI speciáltechnikai törés egyéni és csapat  
13:00 ebédszünet, eredményhirdetés  
14:30 GYERMEK-SERDÜLŐ-IFJÚSÁGI-FELNŐTT  
formagyakorlat selejtezők és döntők  
szabadküzdelem selejtezők és döntők  
speciáltechnikai törés  
tradicionális küzdelmek  
csapat formagyakorlat  
19:00 eredményhirdetés
2022. szeptember 18. vasárnap 07:30 regisztráció, mérlegelés (Ifjúsági-Felnőtt)  
08:30 technikai értekezlet  
09:00 IFJÚSÁGI-FELNŐTT  
formagyakorlat selejtezők és döntők  
tradicionális küzdelmek  
csapat formagyakorlat  
szabadküzdelem selejtezők és döntők  
speciáltechnikai törés egyéni és csapat  
erőtörés egyéni és csapat  
13:00 ebédszünet, eredményhirdetés  
14:30 IFJÚSÁGI-FELNŐTT  
szabadküzdelem selejtezők és döntők  
csapat küzdelmek  
speciáltechnikai törés egyéni és csapat  
erőtörés egyéni és csapat  
19:00 eredményhirdetés

EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉST ÉS SOK SIKERT KÍVÁNUNK A  
VERSENYZŐKNEK ÉS AZ EDZŐKNEK!

*Sasok Sportegyesület és Zen Power Taekwon-do Klub*

