



MAGYAR BAJNOKSÁG

2013

HATVAN

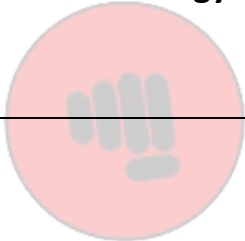
- Verseny megnevezése:** ITF Taekwon-do Magyar Bajnokság – 2013
- Rendező szervezet:** TKD Spirit Egyesület
- Rendező:** Szász Péter V.Dan, Kovács Zoltán III.Dan
- Elérhetőség:** Szász Péter +36-20-398-5391
E-mail: szasz.peter.tkd@gmail.com
- Verseny időpontja:** 2013. március 9-10.
- Verseny helyszíne:** Kodály Zoltán Általános Iskola, 3000 Hatvan,
Géza Fejedelem út 2.

Korosztályok:	Gyermek: 2003.01.01. után születettek Serdülő: 1999.01.01 – 2002.12.31 között születettek Ifjúsági: 1995.01.01-1998.12.31 között születettek Felnőtt: 1994.12.31 előtt születettek
Versenyszámok:	Formagyakorlat (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt) Szabadküzdelem (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt) Speciáltechnikai törés (Ifjúsági / Felnőtt) Erőtörés (Ifjúsági / Felnőtt) Tradicionális küzdelem (Ifjúsági / Felnőtt) Csapat formagyakorlat (Ifjúsági / Felnőtt) Csapat küzdelem (Ifjúsági / Felnőtt) Csapat speciáltechnikai törés (Ifjúsági / Felnőtt) Csapat erőtörés (Ifjúsági / Felnőtt)
Övfokokozatok:	Gyermek: 9. gup, fehér öv- sárga csíktól Serdülő: 8. gup, sárga övtől Ifjúsági: 8. gup sárga övtől Felnőtt: 7. gup sárga öv-zöld csíktól
Díjazás:	Egyéni és csapat kategóriában: 1., 2. és két 3. helyezés Legeredményesebb csapatok (1., 2., 3. helyezés, egyéni és csapat versenyszámok alapján (egyéni: 3,2,1 pont, csapat: 5,4,3 pont))
Bíraskodás:	A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség bírói, felkérés alapján
Nevezési díj:	Egyéni: Gyermek / Serdülő: 3500 HUF Ifjúsági / Felnőtt: 5000 HUF Csapat: 5000 / csapat
Nevezési határidő:	Előnevezés: 2013. február 28. csütörtök 24:00 Módosítás: 2013. március 7. csütörtök 24:00
Nevezési cím:	szasz.peter.tkd@gmail.com
Indulási feltételek:	A kiírásban szereplő kor és övfokokozat. Érvényes „Versenyezhet” sportorvosi bejegyzés (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági: 6 hónap, Felnőtt 12 hónap). Szabályos ITF dobok (régi és új logóval egyaránt elfogadható). Taekwon-do Tagsági Igazolvány Időben leadott nevezés Nevezési díj befizetése

FIGYELEM!

Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott határidőre, módosítást (sérülés, betegség esetén) csak ezektől a kluboktól fogadunk el! A pénteki (2013. 03. 08.) sorsolás után módosításra csak 2000 HUF módosítási díj ellenében van lehetőség!

1. Egyéni versenyszámok leírása

1.1. Formagyakorlat: 	Gyermek	9-8-7 gup, (Dan-Gun) 6-5-4 gup, (Won-Hyo) 3-2-1 gup (Hwa-Rang)
	Serdülő	8-7 gup, (Dan-Gun) 6-5-4 gup, (Won-Hyo) 3-2-1 gup (Hwa-Rang)
	Ifjúsági	8-5.gup 4-1.gup I.dan II.dan
	Felnőtt	7-5.gup 4-1.gup I.dan II.dan III.dan IV.dan

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. Gyermek és Serdülő kategóriákban a selejtezők során egy kötelező formagyakorlatot kell bemutatni (Gyermek: 9-8-7.gup, Serdülő: 8-7. gup: Dan-Gun Tul; 6-5-4.gup: Won-Hyo Tul; 3-2-1.gup: Hwa-Rang Tul), a döntőben mindkét versenyző először a szabadon választott formagyakorlatot, majd a kötelezőt (vezető bíró által kijelölt) mutatja be. A szabadon választott formagyakorlat maximum eggyel lehet magasabb a versenyző övfokozatánál. A kötelező formagyakorlat nem lehet magasabb, mint a legalacsonyabb övfokozatú versenyző övfokozatánál eggyel magasabb.

Ifjúsági és Felnőtt kategóriákban a versenyzők először a szabadon választott formagyakorlatot, majd a kötelezőt (vezető bíró által kisorsolt) mutatják be. A szabadon választott formagyakorlat maximum eggyel lehet magasabb a versenyző övfokozatánál. A kötelező formagyakorlat nem lehet magasabb, mint a legalacsonyabb övfokozatú versenyző övfokozatánál eggyel magasabb.

1.2. Szabadküzdelem

Súlycsoportok:	Gyermek fiú (kg):	-28, -33, -38, -43, +43
	Gyermek lány (kg):	-25, -30, -35, -40, +40
	Serdülő fiú (kg):	-35, -42, -48, -55, +55
	Serdülő lány (kg):	-32, -38, -44, -50, +50
	Ifjúsági fiú (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
	Ifjúsági lány (kg):	-45, -50, -55, -60, -65, +65
	Felnőtt férfi (kg):	-57, -63, -70, -78, -85, +85
	Felnőtt nő (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75



A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik.

Küzdelmi idők az egyes korcsoportokban:

	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági	Felnőtt
Selejtező:	1 X 1.5 perc	1 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc
Döntő:	2 X 1 perc	2 X 1.5 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc

Menetek közötti pihenő idő 1 perc

Felszerelés:

Kötelező: kézvédő, lábfejevédő, ifjúsági és felnőtt korcsoportnál szuszpenzor, fejevédő.
Javasolt: fogvédő, sípcsontvédő, nőknél mellvédő.

1.3. Speciáltechnikai törés

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twimyo dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop chagi
Ifjúsági leány	200	180			100
Ifjúsági fiú	230	210	200	200	130
Felnőtt nő	220	200			110
Felnőtt férfi	240	220	220	210	140

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

1.4. Erőtörés

	Ap-joomuk jirugi	Songkal tearigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1	2	1	
Ifjúsági fiú	1	1	2	1	1
Felnőtt nő		1	2	1	
Felnőtt férfi	2	2	3	2	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér és fekete törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

2. Tradicionális küzdelem

Ifjúsági és felnőtt kategória részére.

A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges. Nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi. A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az első kör selejtező kör a pároknak, ebből a négy legmagasabb pontszámú páros jut a döntőbe. A második körben a 4 páros ismét megcsinálja a gyakorlatát melyet a bírók ismét lepontoznak és a kapott pontok alapján kialakult sorrend lesz a versenyszám végeredménye. A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre.

3. Csapat versenyszámok leírása

Egy klub természetesen több csapatot is nevezhet, de egy versenyző csak egy csapatban szerepelhet. Maximum 1 olyan tagja lehet a csapatnak aki más klubnak a tagja. (tehát egy csapat maximum 2 klubból állhat, saját + 1 idegen fő)

3.1. Formagyakorlat (csapat)

Minimális övfokozat: 8. gup

Csapatok összeállítása:

Korcsoport	FŐ	Kötelező formagyakorlat a selejtezőkben
Ifjúsági leány	3-5 fő	Won-Hyo
Ifjúsági fiú	3-5 fő	Won-Hyo
Felnőtt nő	3-5 fő	Won-Hyo
Felnőtt férfi	3-5 fő	Won-Hyo

A versenyszám két fordulós rendszerben zajlik. Az első körben a kötelező formagyakorlatot kell bemutatniuk a csapatoknak és ebből a négy legmagasabb pontszámú csapat jut a döntőbe. A második körben a csapatoknak a szabadon választott formagyakorlatot kell bemutatniuk, ami maximum a Ge-Baek tull lehet. (ez lehet az előző körben bemutatott kötelező gyakorlat is). A bírók lepontozzák a négy csapat gyakorlatát és a pontok alapján kialakult sorrend határozza meg a helyezést.

3.2. Küzdelem (csapat)

Minimális övfokozat: 8. gup

Csapatok összeállítása:

Korcsoport	FŐ
Ifjúsági leány	3-5 fő
Ifjúsági fiú	3-5 fő
Felnőtt nő	3-5 fő
Felnőtt férfi	3-5 fő

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik sorsolás alapján, Touch Contact szabályrendszerben. A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie. Minden megnyert mérkőzés 2 pontot, döntetlen 1 pontot ér.

3.3. Speciáltechnikai törés (csapat)

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twimyo dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop chagi
Ifjúsági leány	200	180			100
Ifjúsági fiú	230	210	200	200	130
Felnőtt nő	220	200			110
Felnőtt férfi	240	220	220	210	140

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

3.4. Erőtörés (csapat)

	Ap-joomuk jirugi	Songkal tearigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1	2	1	
Ifjúsági fiú	1	1	2	1	1
Felnőtt nő		1	2	1	
Felnőtt férfi	2	2	3	2	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér és fekete törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

Óvás: AETF szabályrendszer szerint.

Összevonás: Gyermekek, serdülő korcsoportban a leadott nevezések alapján, ha egy kategóriában csak egy versenyző nevezett automatikusan összevonjuk egy másik kategóriával. Ha a versenyző és edzője úgy dönt, hogy ez nekik nem felel meg a versenyző megkapja az aranyérmét, de a csapat összesítésbe nem számít bele ez az eredmény.

Szállás: Minden csapat egyénileg szervezi.
Ajánlott szállás: A kollégium elérhetőségét később minden edzőnek elküldöm.

A versenyen történő sportsérülésekért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Baleseti biztosítás kötése ajánlott. A versenyen mindenki saját felelősségére (18 éven aluliak szülői engedéllyel) vehet részt. A szülői engedélyek meglétét nem ellenőrizzük, azok meglétéért a klubvezető illetve az edző felel.

A verseny helyszínén BÜFÉ üzemel.

A verseny ideje alatt a 2013-as Taekwon-do Magyar Bajnokság pólója több színben is megvásárolható.

**EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉST ÉS SOK SIKERT KÍVÁNUNK A
VERSENYZŐKNEK ÉS AZ EDZŐKNEK!**

Tervezett program

2013.03.08. Péntek: 18:00-19:00: Regisztráció, mérlegelés.

2013.03.09. Szombat:

1. VERSENYNAP

07:00- Regisztráció, mérlegelés, technikai értekezlet.

09:30- Gyermekek, Serdülő **formagyakorlat** selejtezők és döntők, **küzdelem** selejtezők és döntők.

13:00-14:00: Eredményhirdetés, bíróknak ebédszünet.

14:00- Megnyitó ünnepség.

14:30- A verseny folytatása: Gyermekek, serdülő küzdelmek, ifi, felnőtt forma, csapatforma, Tradicionális küzdelem.

Az eredményhirdetések a délutáni szakaszban félóránként a versenyszámokkal párhuzamosan történnek.

A gyermek és serdülő kategória csak szombaton versenyzik.

19:00: 1. Versenynap vége

2013.03.10. Vasárnap:

2. VERSENYNAP

9:00- Technikai értekezlet.

9:30- Ifi, felnőtt küzdelmek, csapatküzdelmek, egyéni és csapat speciáltechnika.

13:00-14:00: Eredményhirdetés, bíróknak ebédszünet.

14:00- A verseny folytatása: ifi, felnőtt, egyéni és csapatküzdelmek, egyéni és csapat speciáltechnika, egyéni és csapat erőtorés.

Az eredményhirdetések a délutáni szakaszban félóránként a versenyszámokkal párhuzamosan történnek.

19:00: A verseny zárása

