



# 12. SPIRIT OPEN

## 2023

### Hatvan

Verseny megnevezése:	12. SPIRIT OPEN – Nyílt ITF Taekwon-do Bajnokság – 2023
Szervező klub:	TKD Spirit Egyesület
Szervező Bizottság elnöke:	Szász Péter VI.Dan +36-20-398-5391, e-mail: <a href="mailto:szasz.peter.tkd@gmail.com">szasz.peter.tkd@gmail.com</a>
Információ, versennyel kapcsolatos ügyek:	spiritopen@tkdspirit.hu Facebook esemény: <a href="https://www.facebook.com/events/225243030036507">https://www.facebook.com/events/225243030036507</a>
Versenybizottság tagjai:	Gombos Attila VI. Dan, Kerekes Balázs V. Dan
Verseny időpontja:	2023. április 15-16. szombat - vasárnap

**Verseny helyszíne:**

**Hatvani Sportcsarnok**

**Cím:** Hatvan, Boldogi út 2/A, 3000



**Korosztályok:**

**Gyerek:** 2013.04.15-én vagy utána születettek

**Serdülő:** 2009.04.15 és 2013.04.14 között születettek

**Serdülő-1 (csak küzdelemben):** 2011.04.15 és 2013.04.14 között születettek

**Serdülő-2 (csak küzdelemben):** 2009.04.15 és 2011.04.14 között születettek

**Ifjúsági:** 2005.04.15 és 2009.04.14 között születettek

**Felnőtt:** 2005.04.15 előtt születettek

**Veterán:** 1983.04.15 előtt születettek (csak Küzdelem és Formagyakorlat versenyszámokban választható. Tradicionális küzdelem, Speciáltechnikai törés és Erőtörés versenyszámokban a Veterán és a Felnőtt korcsoport együtt versenyzik! Veteránként regisztráló versenyző Küzdelem és Formagyakorlat versenyszámok esetében választhatnak, hogy melyik korcsoportban versenyeznek. Az a kombináció is választható, hogy az egyikben (pl. formagyakorlatban) Veteránként, a másikban (pl.: küzdelemben) pedig Felnőtt korcsoportban versenyzik valaki vagy akár fordítva.)

**Versenyszámok:**

**Formagyakorlat** (Gyerek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt, Veterán kategóriában) (csak ITF Taekwon-do versenyzőknek)

	<p><b>Küzdelem</b> (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Gyerek / Serdülő-1 / Serdülő-2 / Ifjúsági / Felnőtt / Veterán kategóriában)</p> <p><b>Egyéni speciáltechnikai törés</b> (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján, Ifjúsági / Felnőtt kategóriákban a hagyományos technikák; Gyermek és Serdülő korosztályoknak csak Twimyo nopi chagi)</p> <p><b>Egyéni erőtörés</b> (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában, valamint Gyermek és Serdülő kategóriákban speciális párnázott erőmérős erőtörő célpontra)</p> <p><b>Tradicionalis küzdelem</b> (Nemtől és korosztálytól független összevont kategória) (csak ITF Taekwon-do versenyzőknek, férfi-férfi, nő-nő vagy férfi-nő párosítás is elfogadott.) (akár egy serdülő versenyző is alkothat párt egy felnőtt versenyzővel)</p> <p><b>Csapat Formagyakorlat</b> (Korosztálytól független, női és férfi kategória, 3 -5 fős csapatoknak) (csak ITF Taekwon-do versenyzőknek) (ugyanannak a csapatnak lehet tagja egy gyermek, serdülő, ifi, felnőtt vagy veterán versenyző is)</p> <p><b>Csapat küzdelem</b> (Ifjúsági és felnőtt korosztály számára összevont női, valamint férfi kategória egyedei szabályrendszer alapján, 2 fős csapatoknak) (férfiak nők külön versenyeznek, ifi és felnőtt versenyzők alkothatnak közös csapatot).</p> <p><b>Csapat erőtörés:</b> (Ifjúsági / Felnőtt kategóriában, 3 fős csapatoknak)</p> <p><b>Csapat speciáltechnikai törés:</b> (Ifjúsági / Felnőtt kategóriában, 3 fős csapatoknak)</p>
<b>Minimális övfokozat a formagyakorlat versenyszámhoz:</b>	<p>Gyerek: 10. gup</p> <p>Serdülő: 9. gup</p> <p>Ifjúsági: 8. gup</p> <p>Felnőtt: 8. gup</p>
<b>Díjazás:</b>	<p><b>Gyerek küzdelem kategóriában</b> 4 fős csoportok kerülnek kialakításra, <b>minden versenyző érmet kap</b> (1., 2. és két 3. helyezett).</p> <p>Gyerek Formagyakorlat, valamint Serdülő (Serdülő-1, Serdülő-2), Ifjúsági, Felnőtt és Veterán minden versenyszámban: 1., 2. és két 3. helyezés lesz díjazva.</p> <p>A törőszámokban nincs megosztott 3. hely csak pontegyenlőség esetén.</p> <p>A 3 legeredményesebb klub kupát kap a verseny végén.( Sportdata kalkulációja alapján.)</p>
<b>Bíráskodás:</b>	<p>Minden résztvevő ITF Taekwon-do csapat, aki 5 főnél több versenyzővel vesz részt a versenyen, lehetőség szerint biztosítson bírókat a versenyre. A magyar csapatok bíróit a Verseny Bizottság kéri fel.</p> <p><u>Elvárt bírói öltözet:</u> tengerészkek nadrág, fehér ing, kék vagy fekete nyakkendő, fehér cipő.</p>
<b>Indulási feltételek:</b>	<p>A kiírásban szereplő életkor.</p> <p>Időben leadott nevezés és a nevezési díj befizetése.</p> <p><b>VERSENYEZHET</b> orvosi igazolás, melynek megléte a klubvezető felelőssége, a regisztrációnál ellenőrizzük!</p>



<p><b>Nevezési díj:</b></p>	<p><b>2023.04.15-én a helyszínen befizetve (ifi, felnőtt, veterán kategóriák számára 16-án, vasárnap is lesz regisztráció és mérlegelés):</b></p> <p>A regisztrációs díj gyerek és serdülő korosztályok esetén <b>8.000 Ft</b> (20 Euro); ifjúsági, felnőtt és veterán korosztályok esetén <b>10.000 Ft</b> (25 Euro), amely <b>1 versenyszámra</b> jogosít fel, minden további versenyszám <b>2.000 Ft</b> (5 Euro), de maximum <b>16.000 Ft</b> (40 Euro).</p> <p><b>Újdonságok:</b>          Korosztályon belül, egyel magasabb súlycsoportban való indulás díja <b>2.000 Ft</b> (5 Euro).          A tradicionális küzdelem versenyszám nevezési díja <b>2.000 Ft</b> (5 Euro) / fő.          Csapat versenyszámok esetén a nevezési díj <b>2.000 Ft</b> (5 Euro)/fő /versenyszám. (A 8.000/10.000 Ft-os regisztrációs díj befizetése abban az esetben is kötelező, ha valaki kizárólag csapat versenyszámban indul.)</p> <p><b>Fontos:</b>          Kérjük az edzőket, hogy a nevezési határidő lejárta előtt azokat a versenyzőket akik valamilyen okból nem tudnak résztvenni a versenyen töröljék az indulók közül. A nevezés lezárását követően a sportdata regisztrációs rendszerében szereplő nevezések díját a versenyző edzője köteles megfizetni abban az esetben is, ha a versenyző visszalép az indulástól. A Sportdata-ban szereplő összegek csak tájékoztató jellegűek, 1-1 esetben a végleges kalkulációban lehet minimális eltérés.</p>
<p><b>Nevezési határidő:</b></p>	<p><b>2023.04.12. 24:00-ig.</b></p>
<p><b>Nevezés:</b></p>	<p><b>A versenyre történő regisztrációt a Sportdata oldalán lehet megtenni. A versenyt az ITF Taekwon-do eseményei között lehet megtalálni, a következő linken:</b></p> <p><a href="https://www.sportdata.org/taekwondo_itf/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&amp;vern=385#a_eventhead">https://www.sportdata.org/taekwondo_itf/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&amp;vern=385#a_eventhead</a></p> <p><b>Minden klubvezetőnek regisztrálnia kell a klubját a rendszerben, majd fel kell vennie a versenyzőit a klub alá és csak ezek után tudja a versenyzőket hozzáadni az eseményhez.</b></p> <p><b>Amennyiben a regisztrációhoz szükség lenne segítségre, kérlek írd a szervezőknek a <a href="mailto:spiritopen@tkdspirit.hu">spiritopen@tkdspirit.hu</a> címre.</b></p> <p><b>A nevezés 2023.04.12. 23:59:00-kor lezárul, ezután módosítani csak az említett feltételekkel lehetséges.</b></p>
<p><b>Módosítás:</b></p>	<p><b>Módosítást csak az előzetesen regisztrált csapatoktól fogadjuk el, módosítási díj befizetésével. A módosítást a verseny előtt a regisztrációkor kell jelezni. A módosítás díja 5.000 Ft (15 Euro) / fő.</b></p>
<p><b>Mérlegelés és regisztráció</b></p>	<p>A mérlegelésen a csapatok együtt, teljes létszámban jelennek meg, egyéni mérlegelésre nincs lehetőség! Csak azoknak a versenyzőknek kell megjelenni a mérlegelésnél, akik Küzdelem versenyszámban indulnak, azonban a Klubvezető (vagy megbízottja) jelenléte kötelező. Mérlegelés csak a megadott időpontban történik, ezen időponton túl mérlegelésre nincs lehetőség.</p>



Mérlegeléshez mezítláb vagy zokniban, ITF Taekwon-Do dobok alsóban vagy melegítő alsóban és pólóban kell érkezni. A mérlegelést akadályozni vetkőzéssel, átöltözéssel nem lehet.

Felfelé maximum 500 gramm eltérést fogadunk el. Amennyiben a versenyző súlya nagyobb, mint a súlycsoport, melyben neveztek, büntetés ellenében súlycsoportot válthat (módosításnak számít, a fentebb részletezett feltételekkel), vagy dönthet úgy, hogy visszalép az indulástól, azonban a nevezési díj (2.000 Ft / 5 Euro) megfizetése alól ebben az esetben nem mentesül.

A mérlegelés után a Klubvezető (vagy megbízottja) regisztrálja a teljes csapatot egyszerre, a versenyzők számára egyéni regisztrációra és nevezési díj fizetésre nincs lehetőség. A Klubvezető egy összegben fizeti ki a versenyzők nevezési díját és az esetleges módosítások díját. A versenyt a versenyzők csak akkor kezdenek meg, ha a Klubvezető befizette a csapat teljes nevezési díját, megkapta a versenyzőknek járó karszalagot és a versenyző a karszalagot a csuklójára felhelyezte. Az a versenyző, akin nincs karszalag, kizárásra kerül.

## Versenyszámok leírása

### Formagyakorlat

	<u>Gyerek</u>	<u>Serdülő</u>
<u>10-9-8-7 gup</u>	Chon-Ji – Do-San	n/a
<u>9-8-7 gup</u>	n/a	Chon-Ji – Do-San
<u>6-5-4 gup</u>	Chon-Ji – Joong-Gun	Chon-Ji – Joong-Gun
<u>3-2-1 gup</u>	Chon-Ji – Choong-Moo	Chon-Ji – Choong-Moo
<u>I.dan</u>	n/a	Chon-Ji – Ge-Baek

	<u>Ifjúsági</u>	<u>Felnőtt</u>
<u>8-5.gup</u>	Chon-Ji – Yul-Gok	Chon-Ji – Yul-Gok
<u>4-1.gup</u>	Chon-Ji – Choong-Moo	Chon-Ji – Choong-Moo
<u>I.dan</u>	Chon-Ji – Ge-Baek	Chon-Ji – Ge-Baek
<u>II.dan</u>	Chon-Ji – Ju-Che	Chon-Ji – Ju-Che
<u>III.dan</u>	Chon-Ji – Choi-Yong	Chon-Ji – Choi-Yong
<u>IV-VI.dan</u>	n/a	Chon-Ji – Moon-Moo

	<u>Veterán</u>
<u>8-1.gup</u>	Chon-Ji – Choong-Moo
<u>I-VI.dan</u>	Chon-Ji – Ge-Baek

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik!

Gyerek és Serdülő versenyzők mind a selejtezőben, mind a döntőben egy, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, mely nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál.



Ifjúsági és Felnőtt versenyzők a selejtezőben egy, a döntőben kettő, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, színes öves versenyzők esetén a vezetőbíró által kijelölt formagyakorlat nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál. Fekete öves versenyzők esetén a vezetőbíró által kijelölt formagyakorlat maximum 1 fokozattal lehet magasabb, mint a versenyzők övfokozata.

## Küzdelem

Gyerek kategóriában maximum 4 fős fiú és 4 fős lány csoportok lesznek kialakítva magasság, kor, súly, övfokozat alapján. Ezért kérünk minden edzőt, hogy ügyeljen arra, hogy a Sportdata-ban történő regisztráció során a versenyző adatai (súly, magasság, életkor, övfokozat) aktuálisak legyenek. A küzdelmek egyenes kieséses rendszerben zajlanak, a kategória minden indulója érmet kap (1., 2., és két 3. hely).

A többi kategóriában súlycsoportok és nemek szerint kerülnek összesorsolásra a versenyzők. A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik.

**Az idei évtől kezdve lehetősége nyílik arra, hogy az adott versenyző a saját korosztályában egy súlycsoporttal fentebb is indulhasson.** A korosztályok közötti átjárás azonban továbbra sem engedélyezett.

<u>Súlycsoportok:</u>						
<b><u>Serdülő-1 lány (kg):</u></b>	-27	27-32	32-38	38-44	44+	
<b><u>Serdülő-2 lány (kg):</u></b>	-38	38-44	44-50	50-55	55+	
<b><u>Serdülő-1 fiú (kg):</u></b>	-30	30-35	35-42	42-48	48+	
<b><u>Serdülő-2 fiú (kg):</u></b>	-42	42-48	48-55	55-62	62+	
<b><u>Ifjúsági lány (kg):</u></b>	-45	45-50	50-55	55-60	60-65	65+
<b><u>Ifjúsági fiú (kg):</u></b>	-50	50-56	56-62	62-68	68-75	75+
<b><u>Felnőtt nő (kg):</u></b>	-50	50-56	56-62	62-68	68-75	75+
<b><u>Felnőtt férfi (kg):</u></b>	-57	57-63	63-70	70-78	78-85	85+
<b><u>Veterán nő (kg):</u></b>	-65	65+				
<b><u>Veterán férfi (kg):</u></b>	-75	75+				

Küzdelmi idők az egyes korcsoportokban:

	<u>Gyermek</u>	<u>Serdülő</u>	<u>Ifjúsági</u>	<u>Felnőtt</u>	<u>Veterán</u>
<b><u>Selejtező:</u></b>	2 X 1 perc	2 X 1.5 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc
<b><u>Döntő:</u></b>	2 X 1 perc	2 X 1.5 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc

Menetek közötti pihenő idő 1 perc. Gyerek kategóriákban 30 másodperc.

Amennyiben egy adott kategóriában csak egyetlen versenyző nevezett, akkor a Szervező Bizottság dönthet úgy, hogy összevonnak kategóriákat a versenyzők edzőivel egyeztetve.

### A küzdelem általános szabályai:

A küzdelem az ITF Taekwon-do szabályai szerint, „**light contact**” szabályrendszer alapján zajlik, vagyis a támadások félerővel, kontrolláltan történnek. A törzs és a fej támadható előlről és oldalról, a nyak oldalról ököllel, lábfejjel, lábéllel, sarokkal illetve a sípcsont végével. Csak a nyitott oldal támadása megengedett. Mind kéz és lábtechnika esetén csak öv (csípőmagasság) feletti szekció támadható! Az agresszív, túl erőszakos, túlzott erővel végrehajtott technikák alkalmazása esetén a versenyzőt meginthetik vagy akár le is léptethetik.



### Pontozás

- 1 pontot ér: ütéstechika törzsre vagy fejre (földön állva vagy ugorva)
- 2 pontot ér: lábtechnika (rúgás) törzsre (földön állva vagy ugorva)
- 3 pontot ér: lábtechnika (rúgás) fejre (földön állva vagy ugorva)
- Csak az a találat ér pontot, amelyiket kontrolláltan, pontosan, gyorsan, megfelelő erővel (light contact) és precízen hajtanak végre.

### Támadható felületek a küzdelem során:

- Fej elülső és oldalsó része, valamint a teteje (fej hátsó része azonban nem)
- A törzs elülső és oldalsó része a vállaktól a derék magasságáig (a törzs hátsó része azonban nem)

### Diszqualifikáció

Leléptetik azt a versenyzőt, aki

- a bíró utasításait semmibe veszi.
- full contactban vagy túlzott erővel küzd.
- három pontlevonása van.
- alkohol vagy drog hatása alatt áll.

### Pontlevonás

Egy pontot vonnak le attól a versenyzőtől, aki

- inzultálja az ellenfelét.
- elveszti a nyugalmát.
- harap, karmol.
- könyökkel, térddel, fejjel támad.
- első ellenfelet támad.
- tiltott felületet támad erőből, szándékosan.
- 3 figyelmeztetést kap.
- szándékosan fog, ránt.
- túl erős kontakttal támad.
- lábsöprést hajt végre.

### Figyelmeztetés

Figyelmeztetést kap az a versenyző, aki

- tiltott felületet támad, nem szándékosan.
- mindkét lábával kilép a pástról.
- elesik.
- ellöki ellenfelét.
- sebesülést, vagy találatot színlel.
- feltűnően elkerüli a küzdelmet.

### A Küzdelem folyamata

A küzdelem megkezdéséhez a versenyzők az előre kijelölt helyeken állnak fel (piros, kék oldal). A versenyzőket az övük (öltözetük) hátsó részére kötött piros, illetve kék szalag különbözteti meg. A vezetőbíró vezényszavára meghajolnak először a zsűri (annak hiányában a vezetőbíró), majd egymás felé. A küzdelem a vezetőbíró „SHI-JAK” vezényszavára indul. A versenyzők folyamatosan küzdenek a menet végéig, illetve a bíró „HAECHYO” utasításáig. Ekkor a küzdelmet abba kell hagyni, és helyben maradni a küzdelem újraindításáig, mely a „GAE-SOK” vezényszóra történik. Ha az egyik versenyző elhagyja a küzdőteret, az újraindítás 1 méterrel a vonalon belül történik. A küzdelmi idő elteltével az időmérő jól hallhatóan jelez a vezetőbírónak, a mérkőzés viszont csak a vezetőbíró „GOMAN” vezényszavára ér véget. A tiszteletadás most fordított sorrendben zajlik le, majd az eredményt kihirdetik. Döntetlen helyzetben a figyelmeztetéseket és/vagy mínusz pontokat nem viszik tovább.

## **Tradicionalis küzdelem**

**Ez a versenyszám korhatár nélkül kerül megrendezésre, azaz a résztvevők egy, közös, összevont csoportban versenyeznek.** A párosok összeállítása korosztály és nemek tekintetében is tetszőleges. Így például egy gyerek fiú indulhat egy felnőtt nővel.

A versenyszámot a bírók pontozzák és az elért pontszámok alapján alakul ki a sorrend. Azonos pontszám esetén a párosok újra bemutatják a gyakorlatot, melyet a bírók újra pontoznak (kivéve a két harmadik helyezett esetén).

A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre. A gyakorlatok elbírálása egyéb tekintetben az aktuális ITF szabályrendszer szerint történik.



## Speciáltechnikai törés

Gyermek és Serdülő korcsoportok részére csak a Twimyo nopi chagi technikát fogjuk kérni. (A testmagasságok figyelembevételével 2-2 csoportra osztjuk a versenyzőket.)

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére.

	<i><u>Twimyo nopi chagi</u></i>	<i><u>Twimyo dollyo chagi</u></i>	<i><u>Twimyo bandae dollyo</u></i>	<i><u>Twimyo dolmyo yop cha jirugi</u></i>	<i><u>Twimyo nopi yop chagi</u></i>
<i><u>Ifjúsági lány</u></i>	200	180	-	-	100
<i><u>Ifjúsági fiú</u></i>	240	220	200	200	120
<i><u>Felnőtt nő</u></i>	210	190	-	-	110
<i><u>Felnőtt férfi</u></i>	250	230	210	210	130

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

A törések a verseny folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni **16 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem törí le 16 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk. A gyermek és serdülő kategóriákban a versenyzőket folyamatosan szólítani fogjuk!

## Erőtörés

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére:

	<i><u>Ap-joomuk jirugi</u></i>	<i><u>Songkal yop tearigi</u></i>	<i><u>Yop chagi</u></i>	<i><u>Dollyo chagi</u></i>	<i><u>Bandae dollyo chagi</u></i>
<i><u>Ifjúsági lány</u></i>		1 fehér	2 fehér	1 fehér	
<i><u>Ifjúsági fiú</u></i>	2 fehér	2 fehér	3 fehér	2 fehér	2 fehér
<i><u>Felnőtt nő</u></i>		2 fehér	3 fehér	2 fehér	
<i><u>Felnőtt férfi</u></i>	3 fehér	3 fehér	4 fehér	3 fehér	3 fehér

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér törőlapra. Az Ifi lányoknál és a felnőtt nőknél három technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet. Az Ifi fiúk és a felnőtt férfiak esetében minden versenyző letöri 3 technikával ( Songkal yop tearigi/Yop chagi/Dollyo chagi) a gyakorlatokat, majd a második fordulóban már csak az a versenyző állhat oda a 4. és 5. technika töréséhez akinek még van matematikai esélye a dobogós helyezésre.

A törések a nap folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni **16 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem törí le 16 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk.

**Gyerek és Serdülő kategóriák részére:** A technikák végrehajtása speciális párnázott erőmérős erőtörő célpontra történik. Minden versenyző kétszer próbálhatja meg mindkét technikát, melyek közül az erősebb, magasabb pontszámú kerül rögzítésre. A két technika értékeit összeadva születik meg a versenyző végső pontszáma. Az 1., 2. és két 3. helyezett versenyző érmet kap.

	<i><u>Songkal yop tearigi</u></i>	<i><u>Dollyo chagi (baldung)</u></i>
<i><u>Gyerek lány</u></i>	1	1
<i><u>Gyerek fiú</u></i>	1	1
<i><u>Serdülő lány</u></i>	1	1
<i><u>Serdülő fiú</u></i>	1	1





## Csapat Formagyakorlat

Ez a versenyszám korhatár nélkül kerül megrendezésre, így például gyerekek és felnőttek is lehetnek egy csapatban. A kategória bontása kizárólag nemek szerint történik. Egy csapatot minimum 3 maximum 5 fő alkothat. A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik, és minden csapat egy **szabadon választott formagyakorlatot** mutathat be.

\*\*Egy csapat összeállítása különböző klubok tagjaiból engedélyezett, azonban ebben az esetben ezeknek a versenyzőknek az egyéni számokban is ugyanazon klub színeiben kell indulniuk.

## Csapat Küzdelem

Ez a versenyszám **egyedi szabályrendszer** alapján kerül megrendezésre összevont női és férfi kategóriában. Egy csapat mindössze két főből állhat, melyben az ifjúsági és felnőtt versenyzők vegyesen, közös csapatban is versenyezhetnek. Kettő kategória lesz, Férfi (ifi, felnőtt vegyesen) illetve Női (ifi, felnőtt vegyesen).

A küzdelem ideje 1x 2 perc. Ez idő alatt az edző „Change” felkiáltással jelzi, ha versenyzőit cserélni szeretné. A vezényszó elhangzása után a páston lévő „lecserelt” versenyző már nem támadható, és azonnal el kell hagyni a küzdőteret. A mérkőzés folyamán minden csapattagnak összesen legalább 30 másodpercet és minimum 3 etapot bent kell tölteni a páston. Azaz nem engedélyezett olyan megoldáshoz folyamodni, hogy az egyik versenyző egyedül, megszakítás nélkül küzdje végig a menetidőt.

## Csapat Speciáltechnikai törés

Kizárólag az ifjúsági és a felnőtt kategóriában indulók részére. Egy csapatot 3 fő alkothat.

	<i>Twimyo nopi chagi</i>	<i>Twimyo dollyo chagi</i>	<i>Twimyo nopi yop chagi</i>
<i>Ifjúsági lány</i>	200	180	100
<i>Ifjúsági fiú</i>	240	220	120
<i>Felnőtt nő</i>	210	190	110
<i>Felnőtt férfi</i>	250	230	130

\*\*Egy csapat összeállítása különböző klubok tagjaiból engedélyezett, azonban ebben az esetben a tagoknak egyéniben is ugyanazon klub színeiben kell indulniuk.

## Csapat Erőtörés

Kizárólag az ifjúsági és a felnőtt kategóriában indulók részére. Egy csapatot 3 fő alkothat.

	<i>Songkal yop tearigi</i>	<i>Yop chagi</i>	<i>Dollyo chagi</i>
<i>Ifjúsági lány</i>	1 fehér	2 fehér	1 fehér
<i>Ifjúsági fiú</i>	2 fehér	3 fehér	2 fehér
<i>Felnőtt nő</i>	2 fehér	3 fehér	2 fehér
<i>Felnőtt férfi</i>	3 fehér	4 fehér	3 fehér

\*\*Egy csapat összeállítása különböző klubok tagjaiból engedélyezett, azonban ebben az esetben a tagoknak egyéniben is ugyanazon klub színeiben kell indulniuk.



## Felszerelés

### Ruházat:

ITF Taekwon-Do versenyzők csak fehér színű ITF dobokban versenyezhetnek. Kickbox és egyéb versenyzők a saját Szervezetük által elfogadott ruházatukban versenyezhetnek. A ruha nem tartalmazhat zipzárt, csatot, gombot, patentot.

### Védőfelszerelések a Küzdelem versenyszámban:

Kötelező minden korosztály részére: kézvédő, lábfejevédő, fejevédő; Ifjúsági, Felnőtt és Veterán korcsoportnál fogvédő, sípcsontvédő és szuszpenzor valamint nőknél mellvédő. (Serdülőknél és gyerekeknél is erősen ajánlott)

## További információk

**Óvást** az ITF Taekwon-Do szabályok szerint lehet benyújtani. Az óvást írásban kell leadni az eseményt követő 5 percen belül a Verseny Bizottságnak. Az óvás díja **10.000 Ft / 30 €**. A Verseny Bizottság dönt az óvás elfogadásáról vagy elutasításáról. Az óvás elutasítása esetén a befizetett összeg nem jár vissza! Természetesen ha elfogadják az óvást, a befizetett összeg visszafizetésre kerül.

A versenyen történő sportsérülésekért a Szervező Bizottság felelősséget nem vállal.

A verseny ideje alatt a sportcsarnokban büfé üzemel.

A Klubvezető felelőssége a sportorvosi igazolás megléte és a versenyző egészségi állapotának és tudásszintjének előzetes felmérése.

A versenyen mindenki saját felelősségére vehet részt, 18 éven aluliak esetében az indulás szülői engedélyhez kötött. A szülői engedélyeket nem ellenőrizzük, azok meglétéért a Klubvezető felel.

Balesetbiztosítás kötése ajánlott.

A verseny egész ideje alatt biztosított az orvosi felügyelet.

A verseny ideje alatt a helyszínen lehetőség lesz védőfelszerelések (kézvédők, lábvédők, övek, fejevédők, fogvédők...), edzőruhák vásárlására is.

A nézők számára a kétnapos belépőjegy ára 1000 Ft.

Kiskönyvek pecsételésére 16 órától van lehetőség a helyszínen megjelölt asztalnál.

A rendezők fenntartják a jogot a tervezett versenyprogram megváltoztatására.

Felhívjuk a csapatok figyelmét arra, hogy a küzdőtér speciális lakkrétege miatt a pástokat csak mezítláb vagy teremcipőben lehet megközelíteni és erre kizárólag csak a versenyzőknek, edzőknek, bíróknak, szervezőknek lesz lehetőségük.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Üdvözlettel:

2023. március 17.



## Tervezett program

2023.04.15 szombat	7:00 – 8:30	Regisztráció, mérlegelés (8:30 az utolsó időpont, amikor a csapat megjelenhet a mérlegelésen és a regisztrációnál)
	8:45	<b>Regisztráció és mérlegelés lezárása</b> (ettől az időponttól kezdve regisztrációra, mérlegelésre és módosításra nincs lehetőség!)
	8:45 - 9:00	Bírói megbeszélés
	9:00-9:15	Edzői megbeszélés
	9:15-9:30	Megnyitó ünnepség
	<b>Kb. 9:30</b>	<b>A verseny kezdete</b> <b>Ezen a napon kizárólag a gyerek és serdülő kategóriák kerülnek megrendezésre.</b>
	Az <b>első éremosztás</b> az ebédszünettel egybekötve várhatóan <b>13:00</b> -kor kezdődik, a délután folyamán azonban a kategóriák befejeztével párhuzamosan zajlik.	

2023.04.16 vasárnap	7:00 – 8:30	Regisztráció, mérlegelés (8:30 az utolsó időpont, amikor a csapat megjelenhet a mérlegelésen és a regisztrációnál)
	8:45	<b>Regisztráció és mérlegelés lezárása</b> (ettől az időponttól kezdve regisztrációra, mérlegelésre és módosításra nincs lehetőség!)
	8:45 - 9:00	Bírói/ Edzői megbeszélés
	<b>Kb. 9:00</b>	<b>A verseny kezdete</b> <b>Ezen a napon kizárólag az ifjúsági, felnőtt, veterán egyéni és csapat versenyszámok kerülnek megrendezésre.</b>
	<b>12:00</b>	Megnyitó ünnepség
Az <b>első éremosztás</b> az ebédszünettel egybekötve várhatóan <b>12:15</b> -kor kezdődik, a délután folyamán azonban a kategóriák befejeztével párhuzamosan zajlik.		

A Szervező Bizottság a program változtatásának jogát fenntartja.

