



태권도

**MAGYAR**  
**ITF TAEKWON-DO**  
**ORSZÁGOS BAJNOKSÁG**  
**VESZPRÉM**  
**2023. MÁRCIUS 11.**



# MEGHÍVÓ

A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség és a szervező Veszprémi Taekwon-do SE nevében szeretettel és tisztelettel hívunk és várunk minden Szövetségünkhöz tartozó egyesületet és klubot a Magyar ITF Taekwon-do Szövetség Országos Bajnokságára 2023. március 11-én.

## VERSENYKIÍRÁS

### VERSENYSZÁMOK

- gyermek, serdülő, ifjúsági és felnőtt formagyakorlat;
- gyermek, serdülő, ifjúsági és felnőtt küzdelem;
- ifjúsági, felnőtt tradicionális küzdelem;
- ifjúsági, felnőtt speciáltechnikai törés;
- ifjúsági, felnőtt erőtörés;

## PROGRAM

## PÉNTEK

17:00 – 19:00 Mérlegelés

## SZOMBAT

7:00 – 8:30 Érkezés, regisztráció, mérlegelés  
8:15 – 8:30 Bírói értekezlet  
8:30 – 8:50 Edzői értekezlet  
9:00 –  
9:00 – 12:45 Verseny kezdete  
Formagyakorlat selejtezők és döntők,  
küzdelem selejtezők, tradicionális küzdelem  
9:00 – 12:20 Speciáltechnikai- és erőtörés  
12:20 – 12:45 Speciáltechnikai- és erőtörés széttörések  
12:45 – 13:30 Eredményhirdetés, bírói ebédszünet  
13:30 – 14:00 Ünnepeélyes bevonulás, megnyitó  
14:00 – 16:30 Küzdelem és formagyakorlat selejtezők, döntők  
**16:30 – 17:30 Gála – díjátadó és kiemelt döntők**  
17:30 – 18:30 Eredményhirdetés, verseny zárása

### A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Harmat László IX. dan Nagymester

A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség elnöke

### A VERSENYBÍRÓI BIZOTTSÁG TAGJAI

Solti Attila VI. dan

Gombos Attila VI. dan

Kerekes Balázs V. dan

Megbízott tag: Opra Szabó Zsuzsanna IV. dan

### SZERVEZŐ

Veszprémi Taekwon-do SE.

### IDŐPONT

2023. március 11. szombat

### HELYSZÍN

Veszprém Aréna Sport- és Rendezvénycsarnok

8200 Veszprém, Külső-kádártai út 5.

[honlap](#) | [térkép](#)

### KAPCSOLAT

[honlap](#) | [facebook](#)

e-mail: [veszpremtkd@gmail.com](mailto:veszpremtkd@gmail.com)

tel: +36 70 708 4709

## RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

- a versenyszám leírásában szereplő életkor és övfokozat – lásd. a 10 – 16. oldalon;
- határidőig leadott nevezés és befizetett nevezési díj;
- **érvényes sportorvosi igazolás - gyermek, serdülő és ifjúsági korosztályban fél évnél-, felnőtt korosztályban egy évnél nem régebbi** – a klubvezető felelőssége a sportorvosi igazolás megléte és a versenyző egészségi állapotának és tudásszintjének előzetes felmérése; a sportorvosi igazolás meglétét a szervező ellenőrzi.

## DÍJAZÁS

- Minden versenyszám első, második és megosztott harmadik helyezettjeit egyedi éremmel díjazzuk.
- Kupával jutalmazzuk a három legeredményesebb klubot.

## BÍRÓI KAR

A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség vizsgázott bírói előzetes felkérés alapján.

[Jelentkezés itt.](#)

Jelentkezési határidő: 2023. február 28.

A bírók tiszteletdíja elnökségi határozat alapján kerül kifizetésre, étkezést a szervező biztosít részükre.

## NEVEZÉSI HATÁRIDŐK

Előnevezési határidő: 2023. február 25. szombat éjfél

- Előnevezést minden klubnak küldeni kell! Módosítást és új nevezést csak azoktól fogad el a szervező, akik megküldték az előnevezést.

Nevezési határidő: 2023. március 06. hétfő éjfél

- A nevezési határidő után nincs lehetőség a nevezés módosítására.
- Késedelmes, illetve kiegészítő nevezést a szervező a nevezési határidőt követően nem fogad el.

## NEVEZÉS MÓDJA

- a szervező honlapján közzétett online felületen, a megadott határidőkön belül.

## NEVEZÉSI DÍJ

- **Egységesen 10 000 Ft / fő** amely a versenyző korosztályának/kategóriájának megfelelő összes versenyszámban lehetővé teszi az indulást.

## NEVEZÉSI DÍJ BEFIZETÉSE

1. Átutalással 2023. március 8-ig, az alábbi számlaszámra: Veszprém TKD SE, Erste Bank, 11654005-07510100-54000005 – a közleményben kérjük feltüntetni a befizető klub nevét és a versenyzők létszámát.
2. Készpénzben, a verseny helyszínén.

## MÉRLEGLÉLÉS

- A mérlegelés azon versenyzők számára szükséges, akik küzdelem versenyszámban indulnak. A versenyző mérlegelésénél a klubvezetőnek, vagy megbízottjának is jelen kell lennie.
- Mérlegelés csak a megadott időpontban történik, más időpontban mérlegelésre nincs lehetőség.
- A mérlegelésen egységesen ITF Taekwon-do dobok alsót és pólót kell viselni.
- A mérlegelésen +50 dkg súly eltérést fogadunk el, ennél nagyobb mértékű különbség esetén a versenyző nem indulhat el küzdelem versenyszámban, magasabb súlycsoportban sem és a szervező nem téríti vissza a nevezési díját.

## HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ

- A klubvezető, vagy megbízottja regisztrálja és befizeti a teljes csapat nevezési díját a mérlegelés előtt - regisztrációra és nevezési díj fizetésre egyénileg nincs lehetőség.
- A versenyzők csak akkor kezdhetik meg a versenyzést, ha a csapat teljes nevezési díja befizetésre került.
- A résztvevők karszalagot kapnak, melynek viselése kötelező. Szalagok színei: kék - versenyző, zöld - bíró, sárga - edző, piros – VIP.

## FELSZERELÉS

### RUHÁZAT

- ITF által elfogadott dobok

### VÉDŐFELSZERELÉS KÜZDELEMHEZ

- **Felnőtt/ifi kötelező:** nyitott kezes kézvédő, lábfejevédő, fejevédő, fogvédő és szuszpenzor
- **Felnőtt/ifi ajánlott:** sípcsontvédő, lányoknál/nőknél a mellvédő
- **Serdülő/gyermek kötelező:** nyitott kezes kézvédő, lábfejevédő és fejevédő
- **Serdülő/gyermek ajánlott:** a sípcsontvédő, fogvédő, szuszpenzor

Csak a fejevédő színének kell egyeznie a piros vagy kék oldallal.

## VERSENYSZABÁLY

- Minden versenyszámban a Magyar ITF Taekwon-do Szövetség által közzétett versenyszabályzat az irányadó.

## ÓVÁS

- Óvást az ITF Taekwon-do szabályok szerint lehet benyújtani. Az óvás díja 10 000 Ft.
- Az óvást írásban kell megtennie az edzőnek az eseményt követő 5 percen belül a Verseny Bizottságnak. Óvás elutasítása esetén a befizetett összeg nem kerül visszafizetésre. Amennyiben az óvást a Bizottság elfogadja, a befizetett összeg visszafizetésre kerül.



## A GYERMEK KOROSZTÁLY VERSENYSZÁMAI

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 8. és a verseny napjáig be nem töltött 10. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat. (2015.03.11-2013.03.10 között születettek)

### FORMAGYAKORLAT

- 9-8-7 gup: Chon-Ji – Do-San
- 6-5-4 gup: Chon-Ji – Joong-Gun
- 3-2-1 gup: Chon-Ji– Choong-Moo

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a zsűri elnök által kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. A döntőben szintén a zsűri elnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

### KÜZDELEM

- Lány: -25, -30, -35, -40, +40 kg.
- Fiú: -28, -33, -38, -43, +43 kg.

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben 1x2 perc, a döntőben 2x1,5 perc a küzdelmi idő.

## A SERDÜLŐ KOROSZTÁLY VERSENYSZÁMAI

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 10. és a verseny napjáig be nem töltött 14. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat. (2013.03.11-2009.03.10 között születettek)

### FORMAGYAKORLAT

- 9-8-7 gup: Chon-Ji – Do-San
- 6-5-4 gup: Chon-Ji – Joong-Gun
- 3-2-1 gup: Chon-Ji– Choong-Moo
- I. dan: Chon-Ji – Ge-Baek

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a zsűri elnök által kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. A döntőben szintén a zsűri elnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

### KÜZDELEM

- Lány: -32, -38, -44, -50, +50 kg.
- Fiú: -36, -42, -48, -54, -60, +60 kg.
- A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben 1x2 perc, a döntőben 2x1,5 perc a küzdelmi idő.

## AZ IFJÚSÁGI KOROSZTÁLY FORMAGYAKORLAT ÉS KÜZDELEM VERSENYSZÁMAI

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 14. és a verseny napjáig be nem töltött 18. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat. (2009.03.11-2005.03.10 között születettek)

### FORMAGYAKORLAT

- 9-8-7-6-5 gup: Chon-Ji – Yul-gok
- 4-3-2-1 gup: Chon-Ji - Choong-Moo
- I. dan: Chon-Ji – Ge-Baek
- II. dan: Chon-Ji – Juche
- III. dan: Chon-Ji – Choi-Yong

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a zsűri elnök által kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. A döntőben szintén a zsűri elnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

### KÜZDELEM

- Lány: -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg.
- Fiú: -50, -56, -62, -68, -75, +75 kg.

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben és a döntőben is 2x2 perc a küzdelmi idő.

## A FELNŐTT KOROSZTÁLY FORMAGYAKORLAT ÉS KÜZDELEM VERSENYSZÁMAI

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 18. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat. (2005.03.11-én és előtte születettek.)

### FORMAGYAKORLAT

- 9-8-7-6-5 gup: Chon-Ji – Yul-gok
- 4-3-2-1 gup: Chon-Ji - Choong-Moo
- I. dan: Chon-Ji – Ge-Baek
- II. dan: Chon-Ji – Juche
- III. dan: Chon-Ji – Choi-Yong
- IV.–VI. dan: Chon-Ji - Moon-Moo

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a zsűri elnök által kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. A döntőben szintén a zsűri elnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

### KÜZDELEM

- Nők: -50, -56, -62, -68, -75, +75 kg.
- Férfiak: -57, -63, -70, -78, -85, +85kg.

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben és a döntőben is 2x2 perc a küzdelmi idő.

## SPECIÁLTECHNIKAI TÖRÉS – IFJÚSÁGI ÉS FELNŐTT KOROSZTÁLYOK

- A törő pástok 9:00 és 12:20 között lesznek nyitva, minden versenyzőnek a nyitvatartási időben kell teljesítenie a versenyszámot. A széttörések 12:20-12:45 között lesznek.
- a versenyszám a magyar előírásoknak megfelelően két kategóriában kerül kiírásra: ifjúsági és felnőtt; övfokozati bontás nincs; a törések végrehajtása törőállványra történik;
- a technikák végrehajtása után az összesített pontszám határozza meg a végső sorrendet, 1-3.helyezéssel.

## NŐI

	IFJÚSÁGI	FELNŐTT
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	210 cm	220 cm
Twimyo Dollyo Chagi	190 cm	200 cm
Twio Nomo Yop Chagi	110 cm	120 cm

## FÉRFI

	IFJÚSÁGI	FELNŐTT
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	250 cm	260 cm
Twimyo Dollyo Chagi	230 cm	240 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	210 cm	220 cm
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	210 cm	220 cm
Twio Nomo Yop Chagi	130 cm	140 cm

## ERŐTÖRÉS – IFJÚSÁGI ÉS FELNŐTT KOROSZTÁLYOK

- A törő pástok 9:00 és 12:20 között lesznek nyitva, minden versenyzőnek a nyitvatartási időben kell teljesítenie a versenyszámot.
- a versenyszám a magyar előírásoknak megfelelően két kategóriában kerül kiírásra: ifjúsági és felnőtt; övfokozati bontás nincs; a törések végrehajtása törőállványra történik, fehér törőlapra.
- a technikák végrehajtása után az összesített pontszám határozza meg a végső sorrendet, 1. 2. és két 3.helyezéssel.

## NŐI

	IFJÚSÁGI	FELNŐTT
Sonkal Taergi	1	2
Yopcha Jirugi	2	3
Dollyo Chagi	1	2

## FÉRFI

	IFJÚSÁGI	FELNŐTT
Ap-Joomuk Jirugi	2	3
Sonkal Taergi	2	3
Yopcha Jirugi	3	4
Dollyo Chagi	2	3
Bandae Dollyo Chagi	2	3

## TRADICIONÁLIS KÜZDELEM – IFJÚSÁGI ÉS FELNŐTT KOROSZTÁLYOK

- a versenyszám a nemzetközi előírásoknak megfelelően két kategóriában kerül kiírásra: ifjúsági és felnőtt;
  - a gyakorlat hossza minimum 60 másodperc, de nem lehet hosszabb 75 másodpercnél;
  - női-férfi vegyes páros engedélyezett;
  - övfokozati bontás nincs.
- 

## LÉTESÍTMÉNYEK

- a sportcsarnokban büfé üzemel;
- a helyszínen lehetőség lesz ITF Taekwon-do felszerelés vásárlására;
- a versenyen a jogszabályban előírt egészségügyi személyzet tartózkodik;
- öltöző, mosdó, zuhanyzó és WC rendelkezésre áll.

## FELELŐSSÉGVÁLLALÁS

- a versenyen mindenki saját felelősségére vehet részt, 18 éven aluliak esetében az indulás szülői engedélyhez kötött – a szülői engedélyeket nem ellenőrizzük, azok megléte a klubvezető felelőssége;
- a sportcsarnok területén hagyott értékekért a szervező semmilyen felelősséget nem vállal.
- a versenyen történt sportsérülésekért a Szervező Bizottság felelősséget nem vállal.

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓ

- a pástokra csak mezítláb, vagy teremcipőben lehet rálépni és erre kizárólag csak a versenyzőknek, edzőknek, bírónak, szervezőknek van jogosultsága;
- a küzdőtérre csak és kizárólag a versenyzők, edzők, bírók, VIP és a technikai személyzet léphet be a verseny zavartalan és biztonságos lebonyolítása érdekében.
- balesetbiztosítás ajánlott;
- a verseny ideje alatt érvényes járványügyi jogszabályok betartása mind a szervező, mind a résztvevők számára kötelező;
- a szervező fenntartja a jogot a tervezett program módosítására.



# JÓ FELKÉSZÜLÉST KÍVÁNUNK! Veszprémi Taekwon-do SE

[Veszprém Város Önkormányzata](#)

[SOSZ Sportegyesületek Országos Szövetsége](#)

[Maxon Motor Hungary Kft.](#)

[Legrand Magyarország](#)

[Unilever Veszprémi Algida Jégkrémgyár](#)

[FujiMae Küzdősport felszerelések](#)

[Solar-Re: Solar Rendszerépítő Kft.](#)

