



# MIGHTYFIST OPEN EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2023.

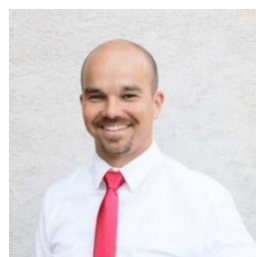
VERSENY MEGNEVEZÉSE: **MIGHTYFIST EAGLES CUP NYÍLT NEMZETKÖZI VERSENY**  
(ITF Taekwon-do és Kick-Box versenyzők részére)

RENDEZŐ SZERVEZET: Magyar ITF Taekwon-do Szövetség  
Sasok Sportegyesület  
Sasok Taekwon-do Alapítvány  
Zen Power Sportegyesület

RENDEZŐK:



Szalay Gábor  
(VI. dan)



Békássy Csaba  
(VI. dan)

ELÉRHETŐSÉG: Szalay Gábor +36/30-329-0383  
Békássy Csaba +36/20-349-3822  
[eaglescup.hungary@gmail.com](mailto:eaglescup.hungary@gmail.com)

VERSENY IDŐPONTJA: **2023. Október 7-8.**

VERSENY HELYSZÍNE: Monor Városi Sportcsarnok (2200 Monor, Balassi Bálint utca)  
GPS: Sz. (LAT): 47.355665, H. (LON): 19.434865

VERSENYSZÁMOK: **Egyéni Formagyakorlat (Gyermek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt)**  
**Egyéni Szabadküzdelem (Gyermek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt/Érett felnőtt)**  
**Egyéni Speciáltechnikai törés (Gyermek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt)**  
**Egyéni Erőtörés (Gyermek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt)**  
**Tradicionális küzdelem (Ifjúsági/Felnőtt)**  
**Csapat formagyakorlat (Ifjúsági/Felnőtt)**  
**Csapat küzdelem (Ifjúsági/Felnőtt)**

**KOROSZTÁLYOK:**

<b>Gyermek:</b>	2013-ban és utána születettek (10 és 10 év alatt)
<b>Serdülő2:</b>	2011-2012 között születettek (10-12)
<b>Serdülő1:</b>	2009-2010 között születettek (12-14)
<b>Serdülő1+2:</b>	2009-2012 között születettek (10-14) - csak formagyakorlat
<b>Ifjúsági:</b>	2005-2008 között születettek (14-18)
<b>Felnőtt:</b>	1987-2005 között születettek (18-36)
<b>Érett felnőtt:</b>	1987 előtt születettek (+36)

*Ifjúsági és felnőtt korcsoport határon született versenyzők (2005) választhatnak korosztályt, és dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak. A Serdülő korosztály (10-14) Formagyakorlatban együtt versenyzik; egyéni küzdelemben-, egyéni speciáltechnikai törésben- és egyéni erőtörésben a korosztályt bontjuk Serdülő1 (12-14) és Serdülő2 (10-12) csoportokra. Kevés nevező esetén a Serdülő1 és Serdülő2 kategóriákat ezen versenyszámokban is összevonjuk. Az érett felnőtt korcsoport versenyzői csak egyéni küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban versenyeznek.*

<b>MINIMÁLIS ÖVFOKOZAT:</b>	<b>Egyéni:</b>	<b>Gyerek és serdülő:</b> forma 9. gup; küzdelem 8. gup/kyu <b>Ifjúsági, felnőtt és érett felnőtt:</b> 8. gup/kyu
	<b>Csapat:</b>	<b>Ifjúsági és felnőtt:</b> 8. gup/kyu

<b>NEVEZÉSI díj:</b>	<b>Egyéni:</b>	<b>Ifjúsági, felnőtt, érett felnőtt</b> 35 euro/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít) <b>Gyerek és serdülő</b> 30 euro/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít) <b>Csapat:</b> 30 euro/csapat <b>Klub regisztrációs díj:</b> 40 euro/Klub
----------------------	----------------	---

**Csak csapatszámokban induló versenyző regisztrációs díja: 20 euro/fő**

<b>NEVEZÉSI HATÁRIDŐ:</b>	<b>Előnevezés, bírói regisztráció:</b> 2023. Szeptember 24. Vasárnap, 23:59 <b>Módosítás:</b> 2023. Október 3. Kedd, 23:59
---------------------------	---

**FIGYELEM!**

Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott előnevezési határidőig, módosítást (sérülés, betegség...) csak ezektől a kluboktól fogadunk el. **Október 3-a utáni vagy helyszíni módosítás** (lemondás, másik kategóriába kerülés; bármi, ami a szervezők részéről a meglévő sorsolás módosítását eredményezi) **csak 10 euró befizetésével lehetséges.**

<b>Regisztráció:</b>	A weblapon elérhető regisztrációs táblázat megküldésével
<b>Bírói jelentkezés:</b>	<a href="https://forms.gle/FNpFbDZ8r8d5sHweA">https://forms.gle/FNpFbDZ8r8d5sHweA</a>
<b>WEBLAP:</b>	<a href="http://www.eaglescup.eu/">http://www.eaglescup.eu/</a>
<b>FACEBOOK OLDAL:</b>	<a href="https://www.facebook.com/eaglescup.hungary">https://www.facebook.com/eaglescup.hungary</a>



FACEBOOK ESEMÉNY: <https://www.facebook.com/events/1553666281817814>

INDULÁSI FELTÉTELEK:

- A kiírásban szereplő kor és övfokozat
- Érvényes versenyzhet bejegyzés (Ifi 6 hónap, Felnőtt 12 hónap; Nem ellenőrizzük, megléte az edző felelőssége)
- Szabályos ITF egyenruha (Taekwon-do versenyzőknek)
- Tagsági igazolvány
- Időben leadott nevezés
- Nevezési díj befizetése
- Érvényes sportbiztosítás (Nem ellenőrizzük, az edző felelőssége)
- Adatkezelési hozzájáruló nyilatkozat/Declaration of Consent and Data Protection<sup>i</sup> (a regisztrációs táblázatban kell nyilatkozni)

ÓVÁS: ITF szabályrendszer szerint. Az óvást írásban kell benyújtani a Versenybírói Bizottságnak, a kérdéses mérkőzés után öt (5) percen belül. Az óvás díja: 50 euró, mely pozitív elbírálás esetén visszajár.

MÉRLEGELÉS: Egyéni küzdelmi kategóriákban a versenyzőnek saját súlyának megfelelő súlycsoportban kötelező indulnia, más súlykategóriában való indulás nem engedélyezett, pl.: magasabb súlycsoport. Mérlegeléskor hosszú edzőnadrág és póló legyen a versenyzőn. A mérlegelésnél 0,5 kg-ot elfogadunk pluszba.

ÖSSZEVONÁS: A leadott nevezések alapján, ha egy küzdelmi kategóriában csak egy versenyző nevezett, automatikusan összevonjuk egy másik kategóriával. Ha a versenyző és edzője úgy dönt, hogy ez nekik nem felel meg, a versenyző megkapja az aranyérmét, de az egyéni összesítésbe nem számít bele ez az eredmény.

DÍJAZÁS: Egyéni és csapat kategóriában: arany-, ezüst- és két bronzérem. (Törés versenyszámoknál pontazonosság esetén kettő bronzérem kerül kiosztásra. Formagyakorlat és küzdelmi kategóriákban, amennyiben egy kategórián belül 5 vagy annál kevesebb versenyző indul a körmérkőzéses rendszer miatt egy bronzérem kerül kiosztásra.)

BÍRÁSKODÁS: A versenyen minden kategóriában ITF Taekwon-do bírók értékelnek.

A bírói jelentkezést a következő Google Form-on keresztül lehet leadni az előnevezési határidő végéig - 2023. szeptember 24. Vasárnap 23:59!

<https://forms.gle/FNpFbDZ8r8d5sHweA>

A végleges bírói kart a Versenybírói Bizottság hirdeti ki az előnevezési határidő lejárta után! A szükséges bírói létszám elérése után a Versenybírói Bizottság dönthet a bírói jelentkezés elutasításáról!

KORCSOPORT: A gyerek korosztályban az edző dönti el, hogy a versenyzője korban megfelel-e a kategóriának. Túl fiatal vagy kis súlyú versenyző indítása az edző felelőssége!



**BIZTOSÍTÁS:** Minden versenyzőnek érvényes sportbiztosítással kell rendelkeznie. Ezt nem ellenőrizzük, a biztosítás megléte az edző felelőssége.

## KÖRMÉRKÖZÉSEK SZABÁLYAI

A kategóriákat (formagyakorlat, küzdelem) maximum 5 fős csoportokba osztjuk irányított sorsolással. A csoporton belül mindenki mérkőzik mindenkivel. A két legeredményesebb versenyző jut tovább az egyenes kieséses szakaszba, ahol egy csoportban lévő versenyzőket külön ágra rakjuk szintén irányított sorsolással. Innen egyenes kieséses rendszer szabályai szerint zajlik tovább a verseny. Azokban a kategóriákban, melyekben 2 versenyző nevezett, a mérkőzés egyből döntőnek számít (a kategóriának megfelelő menethosszokkal, ill. formagyakorlat darabszámmal). 3-5 fős csoport esetén a körmérkőzések eredménye dönti el a végleges sorrendet.

**A Rendezők indokolt esetben (létszám) megváltoztathatják csak egyenes kieséses rendszerre!**



## EGYÉNI VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

**Korcsoport:** Korcsoporthatáron született versenyzők (Ifjúsági-Felnőtt) választhatnak korosztályt, és dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak. Az érett felnőtt korcsoport versenyzői csak egyéni küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban versenyeznek.

### FORMAGYAKORLAT

- Gyerek:** 3-2-1. gup (Chon-Ji - Choong-Moo)  
6-5-4. gup (Chon-Ji - Joong-Gun)  
9-8-7. gup (Chon-Ji - Do-San)
- Serdülő:** 1. dan (Chon-Ji - Kwang-Gae)  
3-2-1. gup (Chon-Ji - Choong-Moo)  
6-5-4. gup (Chon-Ji - Joong-Gun)  
9-8-7. gup (Chon-Ji - Do-San)
- Ifjúsági:** 1. dan (Chon-Ji - Ge-Baek),  
II. dan (Chon-Ji - Juche)  
4-3-2-1. gup (Chon-Ji - Choong-Moo)  
8-7-6-5. gup (Chon-Ji - Yul-Gok)



**Felnőtt:** I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek),  
 II. dan (Chon-Ji - Juche),  
 III. dan (Chon-Ji - Choi-Jong),  
 IV.-V. dan (Chon-Ji - Moong-Moo)  
 VI.-VII. dan (Chon-Ji - Se-Jong)  
 4-3-2-1. gup (Chon-Ji - Choong-Moo)  
 8-7-6-5. gup (Chon-Ji - Yul-Gok)

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik, *irányított* sorsolás alapján. A versenyzőknek a selejtező körben és az egyenes kieséses szakaszban is EGY kijelölt formagyakorlatot kell bemutatniuk, a döntőben KETTŐT. A kijelölt formagyakorlat a színes öveseknél nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál. A IV. -V. dan és VI. -VII. dan kategóriákban kevés nevező esetén a kategóriákat és/vagy a Női-Férfi mezőnyt a szervezők összevonhatják.

#### SZABADKÜZDELEM

Gyermek leány (kg):	-22, -28, -34, -40, +40
Gyermek fiú (kg):	-25, -31, -37, -43, +43
Serdülő leány (kg):	-30, -36, -42, -48, -54, +54
Serdülő fiú (kg):	-36, -42, -48, -54, -60, +60
Ifjúsági leány (kg):	-45, -50, -55, -60, -65, +65
Ifjúsági fiú (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt nő (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt férfi (kg):	-57, -63, -70, -78, -85, +85
Érett felnőtt nő (kg):	-55, +55
Érett felnőtt férfi (kg):	-68, -78, +78

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik (ITF Light contact szabályrendszer).

*ITF light contact szabályrendszer - kivonat:*

A küzdelem pontokra megy, 4 pontozóbírónál külön-külön vezetett pontszámok alapján. Találati felületek: öv felett, törzs első és oldalsó része, mellkas, fej eleje, teteje, oldala. Ütésért 1 pont, testre rúgásért 2 pont, fejrúgásért 3 pont jár. A technikáknak kontrollálnak kell lenniük (pl. ütést mindig vissza kell húzni). Ütéssorozatért csak egy találat számít pontnak, de két külön kivitelezett ütés 1-1 pontnak számít. Szabálytalan technikáért figyelmeztetés jár, 3 figyelmeztetés egy pont levonással jár (mindegyik bíró pontozásából). Súlyos szabálytalansáért közvetlen mínusz pont jár, közvetlen büntetőpontokból 3 büntetőpont elérésénél leléptetés jár. Csak a láb érheti a földet, más testrész földet érésénél figyelmeztetés jár (illetve az azt közvetlenül megelőző találat is érvénytelenítésre kerül, ha egyensúlyvesztésből adódott a földet

érés). Fogás nem engedélyezett, közvetlen büntetőpont jár érte!

Küzdelmi idő:

**Gyerek és serdülő:** 1x1,5 perc, döntő 2x1,5 perc

**Ifjúsági és felnőtt:** 1x2 perc, döntő 2x2 perc

Minden versenyzőnek a szabályoknak megfelelően kialakított felszerelésben kell megjelennie.

Puha, nyitott kezes kesztyű, lábfejevédő, fejevédő használata kötelező, fiúknál/férfiaknál szuszpenzor, nőknek mellkasvédő erősen ajánlott, puha sípcsontvédő használata opcionális, egyéb védőfelszerelés, bandázs, szemüveg viselése csak orvosi engedéllyel, és a Versenybírói Bizottság előzetes hozzájárulásával lehetséges.

A pontozás megkönnyítése érdekében **kötelező a PIROS és KÉK fejevédő használata** a sorsolásnak megfelelően (a pár első versenyzője piros, a második a kék). A kéz- és lábfejevédők esetén nem kötelező, de ajánlott a piros és kék szín használata. Övfokozati szétbontás nincs.

#### TRADICIONÁLIS KÜZDELEM

**Ifjúsági és felnőtt** korosztályban kerül megszervezésre.

A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges: Nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi. A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az első kör selejtező kör a pároknak, ebből a négy legmagasabb pontszámú páros jut a döntőbe. A párok sorrendjét sorsolással döntik el.

A második körben a legmagasabb pontszámú páros a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze (akkor is, ha egy adott klub A és B csapata kerülne összesorsolásra). Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre.

#### SPECIÁLTECHNIKAI TÖRÉS

##### **FELNŐTT és IFJÚSÁGI**

A versenyzőknek **KÉT** törésszámot kell bemutatniuk. Felfelé irányuló magassági törés (Twimyo Nopi Ap Cha Busigi - érvényes találati felület a lábujj alatti talppárna) és Akadály feletti oldalrúgás (Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi - érvényes találati felület a sarok és külső láboldalél). Minden versenyző magának választhat magasságokat, melyet a nevezéskor ad meg.

Pl.: Felnőtt férfi Twimyo Nopi Ap Cha Busigi - Versenyző vállalt magassága 265 cm. Sikeres, szabályos technika esetén 265 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén (a találati felület nem mozdul el teljes tartományban, azaz ITF szabályrendszerben 1 pontos) a vállalt magasságból levonásra kerül 20 pont. A széttörésnél a nemzetközi (ITF által meghatározott) alap magasságokat veszik alapul akkor is, ha

a vállalt magasság magasabb volt. A széttörés az ITF szabályainak megfelelően zajlik.

A törőállványokon a magasságokat a bírók és segítők állítják be, és 5 cm lépésekben emelnek. Az adott magasságot vállaló versenyzőket szólítják. Az adott korcsoportnak ezzel egy időben más versenyszáma nem lehet, ezért ott kell lenniük, ha szólítják őket. Aki nem jelenik meg 1 percen belül, az 0 pontot kap az adott technikára. Kivételt képeznek ez alól azon versenyzők, akik a szabályoknak megfelelően két korcsoportban is indulnak, de indokolatlanul hosszú ideig nem késlekedhetnek.

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A két technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

### **GYERMEK és SERDÜLŐ:**

Gyermek és Serdülő korosztályban egy törésszám kerül megrendezésre. Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi.

A technika egy akadály átugrása utáni célpontra történik. A versenyzők egymás után mutatják be a technikát, akiknek sikerült a 10 cm-es emelést követően újra bemutatathatják a technikát. Minden versenyző magasságonként kétszer próbálkozhat. A versenyt levezető bírónak joga van az első kör tapasztalatai alapján 10 cm-nél nagyobbat emeltetni.

Szükség esetén a beérkezett nevezésekben rögzített kor és magasság alapján a kategóriát a szervezők több csoportra bonthatják.

### **ERŐTÖRÉS**

A versenyszámot Ifjúsági és Felnőtt korosztályban törő állványra, Gyermek és Serdülő korosztályban párnázott mérőre rendezzük.

### **FELNŐTT és IFJÚSÁGI**

Minden versenyzőnek EGY kézzel történő töréstechnikát és EGY lábbal történő töréstechnikát kell bemutatniuk, nevezéskor magának választhat minden technikához mennyiséget a FEHÉR (3 pont, berepezttett deszka 2 pont), illetve FÉL FEKETE (2 pont, berepezttett deszka 1 pont) lapokból kombinálva. A FEHÉR lapok mennyiségét tetszőlegesen lehet választani, a FÉL FEKETE lapból maximum csak egyet lehet feltenni.

Pl.: Női Versenyző vállalt deszkaszáma egy fehér és egy fél fekete törőlap. Sikeres, szabályos technika esetén 3 (eltört fehér) + 2 (eltört fél fekete) = 5 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén, ha például a fehér deszkalap csak „beped”, de a fél fekete lap eltörik, akkor 2 (berepezttett fehér) + 2 (eltört fél fekete) = 4 pontot kap a versenyző. A széttörésnél a vezetőbíró sorsolja ki a technikát. A széttörésnél a nemzetközi (ITF által meghatározott) alap deszka számokat veszik alapul. A széttörés az ITF szabályainak megfelelően zajlik.

Választható technikák (egy kéz, egy láb):

**Férfiak:** 1. Ap Joomuk Jirugi 2. Sonkal Taerigi 3. Yop Cha Jirugi 4. Dollyo Chagi  
5. Bandae Dollyo Chagi

**Nők:** 1. Palkup Taerigi 2. Sonkal Taerigi 3. Yop Cha Jirugi 4. Dollyo Chagi  
5. Bandae Dollyo Chagi

A két technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

### **GYERMEK és SERDÜLŐ:**

Gyermek és Serdülő korosztályban kéztechnikával és lábtechnikával történő erőmérő versenyszám kerül megrendezésre.

A technika végrehajtása után kijelzőn megjelenik a technika erejének nagysága. A versenyző technikáinként kétszer próbálkozhat, a két magasabb pontszámú technika mért erőssége összeadódik. A legmagasabb összpontszámú versenyző nyer.

Szükség esetén a beérkezett nevezésekben rögzített kor és súly alapján a kategóriát a szervezők több csoportra bonthatják.

### CSAPAT VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

**Korcsoport: Ifjúsági és Felnőtt**

Korhatáron lévő versenyzőt lehet ifjúsági és felnőtt kategóriában is indítani.

Egy klub indíthat egynél több csapatot a versenyen. Engedélyezett, hogy **KÉT** klub kiállítson egy közös csapatot.

### CSAPAT FORMAGYAKORLAT

**Minimális övfokozat:** 8. gup

**Csapatok összeállítása:**

**Ifjúsági leány-fiú:** 3-5 fő

**Felnőtt nő-férfi:** 3-5 fő

Kötelező formagyakorlat nincs.

**Ifjúsági:** Szabadon választható a 24 formagyakorlatból

**Felnőtt:** Szabadon választható a 24 formagyakorlatból

A versenyszám Ifjúsági és Felnőtt kategóriában vegyes csapatok részvételével zajlik. **A csapatok összeállítása lehet csak leány/nő, csak fiú/férfi vagy vegyes.**

A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az *első körben egy tetszőleges formagyakorlatot*



kell bemutatniuk a csapatoknak és ebből a négy legmagasabb pontszámú csapat jut a döntőbe. A második körben a legmagasabb pontszámú csapat a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A döntőben is *egy szabadon választott formagyakorlatot* kell bemutatnia a csapatoknak. **A szabadon választott formagyakorlat a 24 gyakorlatból bármelyik lehet, függetlenül a csapatban lévő versenyzők övfokozatától!**

#### CSAPAT KÜZDELEM

Minimális övfokozat: 8. gup

Csapatok összeállítása:

Ifjúsági leány:	3-5 fő
Ifjúsági fiú:	3-5 fő
Felnőtt nő:	3-5 fő
Felnőtt férfi:	3-5 fő

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik sorsolás alapján (ITF Light Contact szabályrendszer). A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie. Minden megnyert mérkőzés 2 pontot, döntetlen 1 pontot ér (*régi csapatküzdelmi szabályok szerint*). Ha egy 3 fős csapat 5 fős csapat ellen áll ki, akkor eleve két „vesztes” mérkőzéssel indulnak, azaz 4 pont előnyben van a teljes létszámú csapat.

#### TERVEZETT PROGRAM

2023. Október 6. Péntek

Regisztráció, mérlegelés Budapesti és környéki csapatok, külföldi csapatok részére. 16:00-19:00  
Helyszín: SASOK SPORTCENTRUM (Csak pénteken!)  
Cím: 1101. Budapest, Hungária Krt. 5-7.

2023. Október 7. Szombat

07:00 regisztráció, mérlegelés  
08:30 technikai értekezlet  
09:00 megnyitó  
09:30 GYEREK-SERDÜLŐ  
formagyakorlat selejtezők és döntők  
szabadküzdelem selejtezők és döntők  
IFJÚSÁGI speciáltechnikai törés egyéni és csapat  
13:00 ebédszünet, eredményhirdetés  
14:30 GYEREK-SERDÜLŐ-IFJÚSÁGI  
formagyakorlat selejtezők és döntők (Ifjúsági)  
szabadküzdelem selejtezők és döntők (Gyerek-Serdülő)  
speciáltechnikai törés (Serdülő)  
tradicionális küzdelmek  
csapat formagyakorlat  
19:00 eredményhirdetés

2023. Október 8. Vasárnap	07:30 regisztráció, mérlegelés (Ifjúsági-Felnőtt)
	08:30 technikai értekezlet
	09:00 IFJÚSÁGI-FELNŐTT formagyakorlat selejtezők és döntők tradicionális küzdelmek csapat formagyakorlat szabadküzdelem selejtezők és döntők speciáltechnikai törés egyéni és csapat erőtörés egyéni és csapat
	13:00 ebédszünet, eredményhirdetés
	14:30 IFJÚSÁGI-FELNŐTT szabadküzdelem selejtezők és döntők csapat küzdelmek speciáltechnikai törés egyéni és csapat erőtörés egyéni és csapat
	19:00 eredményhirdetés

**A SZERVEZŐK A VÁLTOZTATÁS JOGÁT A VERSENY KEZDETÉIG FENNTARTJÁK!**

### VÍRUSHELYZETRE VONATKOZÓ SZABÁLYOK

A Versenyen az aktuális szabályoknak megfelelő módon kell részt venni!

A helyszínen Küzdősport felszerelések (MightyFist) árusítása lesz, valamint versenypóló, egyedi csapatpólók, küzdősport pólók vásárolhatók.

**EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉST ÉS SOK SIKERT KÍVÁNUNK A VERSENYZŐKNEK ÉS AZ EDZŐKNEK!**

*Sasok Sportegyesület és Zen Power Sportegyesület*



**Nemzeti  
Együttműködési  
Alap**



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR  
Alapkezelő Zrt.



---

**ADATKEZELÉSI HOZZÁJÁRULÓ NYILATKOZAT**

**- Mightyfist Open Eagles Cup 2023, Monor -**

Én, \_\_\_\_\_ nyilatkozom, hogy egészséges vagyok, semmilyen fertőző betegségem nincs, valamint megfelelő élet- és balesetbiztosítással rendelkezem jelen versenyen való részvételhez.

Továbbá hozzájárulok a jelen versenyen való részvételhez mint versenyző. Tudomásul veszem, hogy a szervezők a versenyen való részvételből eredő személyi sérülésekért, értéktárgyakért, anyagiakban keletkező károkért felelősséget nem vállalnak. A versenyen saját felelősségemre veszek részt.

Hozzájárulok, hogy a versenyen készült fényképeket és videófelvételeket a szervezők felhasználják promóciós célból a weblapjain, közösségi média felületein és a sajtómegjelenésekhez.

Hozzájárulok, hogy személyes adataimat, úgymint vezeték- és keresztnév, születési év, nem, Taekwon-do/Kick-box övfokozat, testsúly, a szervezők a versenyszervezés és lebonyolítás céljából kezeljék és tárolják, valamint a verseny résztvevőinek listáját, eredményeit kategóriánként, országonként közzétegye a weblapján <http://www.eaglescup.eu/>.

---

Helyszín

---

Dátum

---

Aláírás

18 éven aluliak esetében szülő/törvényes képviselője hozzájárulása szükséges:

---

Szülő/törvényes képviselő

---

Szülő/törvényes képviselő aláírása