



## **III. Monor Kupa**

**Gyermek, serdülő, ifjúsági és felnőtt "B"  
kategóriájú országos ITF Taekwon-Do verseny**

**Monor**

**2012. November 17.**

Szeretettel meghívjuk a Monori Sportegyesület ITF Taekwon-Do szakosztály által megrendezendő országos versenyre, mely gyermek, serdülő, ifjúsági és „B” kategóriájú felnőtt, formagyakorlat és küzdelem versenyszámokban kerül megrendezésre

# VERSENYKIÍRÁS

## 1. Nevezési feltételek, versenyszámok:

### GYERMEK KOROSZTÁLY – FORMAGYAKORLAT

Nevezés feltétele a verseny évében betöltött 8, 9, 10 életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat.

Kijelölt formagyakorlat, szintkategóriák:

**8.-1. gup .....Dan-GunTull**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni. A döntőben az első formagyakorlat szabadon választott, a második formagyakorlatot a vezetőbíró jelöli ki, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

### GYERMEK KOROSZTÁLY – KÜZDELEM

Nevezés feltétele a verseny évében betöltött 8, 9, 10 életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat.

**Lány:.....-25, -30, -35, -40, +40 kg.**

**Fiú:.....-28, -33, -38, -43, +43 kg.**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkön 1x2 perc, míg a döntőben 2x1,5 perc a küzdelmi idő. A harmadik helyért küzdeni kell.

### SERDÜLŐ KOROSZTÁLY - FORMAGYAKORLAT

Nevezés feltétele a verseny évében betöltött 11, 12, 13, 14 életév, illetve minimum sárga övfokozat.

Kijelölt formagyakorlat, szintkategóriák:

**8.-7. gup .....Da-GunTull**

**6.-5. gup .....Whon-Hyoull**

**4.-3. gup .....Joong-GunTull**

**2. gup és afelett.....Hwa-RangTull**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni. A döntőben az első formagyakorlat szabadon választott, a második formagyakorlatot a vezetőbíró jelöli ki, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

### SERDÜLŐ KOROSZTÁLY – KÜZDELEM

Nevezés feltétele a verseny évében betöltött 11, 12, 13, 14 életév, illetve minimum sárga övfokozat.

Súlycsoportok:

**Lány:.....-32, -37, -42, -47, +47 kg.**

**Fiú:.....-35, -40, -45, -50, +50 kg.**

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkön 1x2 perc a küzdelmi idő, míg a döntőben 2x1,5 perc. A harmadik helyért küzdeni kell.

## IFJUSÁGI KOROSZTÁLY – FORMAGYAKORLAT

Nevezés feltétele a verseny évében betöltött 15, 16, 17, 18 életév, illetve minimum sárga övfokozat.

Kijelölt formagyakorlat, szintkategóriák:

8.-7. gup .....Da-GunTull  
6.-5. gup .....Whon-Hyoull  
4.-3. gup .....Joong-GunTull  
2. gup és afelett.....Hwa-RangTull

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni. A döntőben az első formagyakorlat szabadon választott, a második formagyakorlatot a vezetőbíró jelöli ki, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

## IFJUSÁGI KOROSZTÁLY – KÜZDELEM

Nevezés feltétele a verseny évében betöltött 15, 16, 17, 18 életév, illetve minimum sárga övfokozat.

Súlycsoportok:

Lány:.....-45, -52, -58, +58 kg.  
Fiú:.....-52, -58, -63, -70, +70 kg.

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkön és a döntőben 2x2 perc a küzdelmi idő. A harmadik helyért küzdeni kell.

## FELNŐTT KOROSZTÁLY – „B” KATEGÓRIA - FORMAGYAKORLAT

Nevezés feltétele a verseny évében betöltött legalább 19 életév, illetve minimum sárga, de maximum piros/fekete övfokozat.

Kijelölt formagyakorlat, szintkategóriák:

8.-7. gup .....Da-GunTull  
6.-5. gup .....Whon-Hyoull  
4.-3. gup .....Joong-GunTull  
2.-1. gup .....Hwa-RangTull

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni. A döntőben az első formagyakorlat szabadon választott, a második formagyakorlatot a vezetőbíró jelöli ki, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

## FELNŐTT KOROSZTÁLY – „B” KATEGÓRIA - KÜZDELEM

Nevezés feltétele a verseny évében betöltött legalább 19 életév, illetve minimum sárga, de maximum piros/fekete övfokozat.

Súlycsoportok:

Hölgyek:.....-54, -60, -65, +65 kg.  
Urak: .....-54, -63, -71, -80, +80 kg.

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkön és a döntőben 2x2 perc a küzdelmi idő. A harmadik helyért küzdeni kell.

## 2. Indulási feltételek:

- minden versenyzőnek rendelkeznie kell érvényes, alkalmasságot igazoló sportorvosi igazolással, mely gyermek, serdülő és ifjúsági korosztályban fél évnél, felnőtt korosztályban egy évnél nem lehet régebbi.
- a versenyen az ITF által elfogadott egyenruha használható
- a küzdelmeknél kéz- és lábfejevédő, valamint ifjúsági fiú és felnőtt férfi korosztályokban szuszpenzor használata kötelező. Ezeken túlmenően javallott fogvédő, sípcsontvédő, serdülő és ifjúsági korosztályokban a fejevédő, illetve leány és női kategóriákban a mellvédő használata.
- Nevezés kizárólag elektronikus úton történhet a verseny honlapjáról letölthető formanyomtatványon. A nevezés határideje: 2012. november 11. éjféli. Késedelmes illetve kiegészítő nevezést a szervezők a verseny napján 8 óráig elfogadnak, azonban ebben az esetben a nevezési díj kétszerese fizetendő minden késedelmesen nevezett versenyző után.
- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a szervezők semmilyen sportsérülésért felelősséget nem vállalnak. Baleseti biztosítás kötése ajánlott. A versenyen mindenki saját felelősségére (18 éven aluliak szülői engedéllyel) vehet részt. A szülői engedélyek meglétét nem ellenőrizzük, azok meglétéért a klubvezető illetve az edző felel.

## 3. Versenyszabályok:

- A versenyen minden versenyszámban az ITF valamint az AETF Taekwon-Do szövetségek formagyakorlat és küzdelem versenyszabályai az irányadóak. A küzdelmi versenyek touch contact erősséggel folynak.
- Óvást kizárólag a csapat vezetőedzője nyújthat be! Az óvást az adott pást zsúriasztalánál kell jelezni, majd a verseny főbírájánál, a megóvott versenyszám eredményhirdetését követő 10 percen belül, írásban kell benyújtani. Az óvás ideje alatt az adott páston a versenyt felfüggesztjük. Az óvás díja 5000 Ft, melyet az írásbeli óvás benyújtásakor kell a rendezőségnek befizetni. Az óvás díja, az óvás elfogadása esetén visszafizetésre kerül.

## 4. Nevezési díj

A verseny nevezési díja 3.500 Ft/fő, melyet a regisztrációnál kell befizetni. A nevezési díj mindkét versenyszámon való indulásra feljogosít.

## 5. Bírói kar

A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség vizsgázott bírái, mesterei. A bírók a nevezések, és előzetes felkérés alapján vesznek részt a versenyen. Minden nevező klub köteles 1-14 nevezett bversenyzőig 1 fő, 15 nevezett versenyző felett két fő versenybíróat küldeni, akinek nevét és övfokozatát a nevezési lapon jelezni.

## 6. Díjazás

Minden versenyszám első helyezettje serleggel lesz díjazva, ezen felül az első, második és harmadik helyezett versenyzők éremet és oklevelet kapnak (harmadik helyért küzdeni kell).

# TUDNIVALÓK

## A verseny megnevezése:

**III. Monor Kupa**  
**Gyermek, serdülő, ifjúsági és felnőtt "B" kategóriájú**  
**országos ITF Taekwon-Do verseny**

**Időpontja:** 2012. November 17.

## Helyszíne:

Monor ,Szterényi József Szakközépiskola és Szakiskola sportcsarnoka (2200, Monor, Ipar u. 2.)  
Megközelíthetőség: Budapest felől a 4-es főúton a Monor táblánál lévő utca balra. További információ és térkép a <http://taekwondo.blog.hu> oldalon található.

## Rendező:

Monori Sportegyesület I.T.F. Taekwon-Do Szakosztálya  
**Kapcsolattartó: Lódi István szakosztály vezető, 06/30/856-3202**

## Belépő:

Egységesen 500.-Ft (Versenyzőknek, bírának, valamint csapatonként 2 fő edzőknek a belépés díjtalan).

**Nevezési határidő:** 2012. November 11. 24:00

## Nevezési cím:

[lodi.istvan@kefa.hu](mailto:lodi.istvan@kefa.hu) és [monortkd@gmail.com](mailto:monortkd@gmail.com) (mindenképpen kérjük mindkét címre elküldeni)

## Tervezett versenyprogram:

- |                 |  |
|-----------------|--|
| ➤ 7:00-8:30     | Érkezés, regisztráció, mérlegelés                          |
| ➤ 8:30-9:00     | Technikai értekezlet                                       |
| ➤ 9:00-9:30     | Ünnepélyes megnyitó  |
| ➤ 9:30-13:00    | Formagyakorlat selejtezők, és döntők, küzdelem, selejtezők |
| ➤ 13:00-14:00   | Ebédszünet, bemutatók                                      |
| ➤ 14:00-19:00   | Küzdelem, selejtezők, döntők                               |
| ➤ Kb. 19:00-től | Ünnepélyes eredményhirdetés                                |

## A verseny védnökei:

**Harmat László VIII. dan**  
A Magyar I.T.F. Taekwon-Do Szövetség  
elnöke

**Szőnyi János**  
Monori Sportegyesület  
elnöke

## A verseny főbírája:

**Harmat László VIII. dan**  
A Magyar I.T.F. Taekwon-Do Szövetség  
elnöke

## **KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK**

A verseny ideje alatt a sportcsarnokban büfé üzemel.

A sportcsarnok területén (öltözőkben, lelátón, udvaron) hagyott értékekért a rendezőség semmilyen felelősséget nem vállal.

A rendezők fenntartják a jogot a tervezett versenyprogram megváltoztatására.

Az épületben a dohányzás tilos!

**Eredményes felkészülést, és sikeres versenyzést kívánunk!**

Üdvözlettel:

A Monori Sportegyesület TKD Szakosztálya

**Lódi István**  
szakosztály elnök

**Fülpesi Tibor VI. dan**  
vezető edző