

# Köszöntő

## Kedves Mindnyájan!

Köszöntelek Benneteket a 2021-es év Technikai Szemináriumának megrendezése alkalmából!

A mögöttünk álló nehéz időszak ellenére, töretlen lendülettel folytatjuk azt a képzési sorozatot, amelynek lényege a technikai tudás megszerzése mellett, hogy minden időben egységes szemlélettel lássuk szeretett harcművészetünket.

Az Országos Technikai Szeminárium helyszíne a már jól ismert monori csarnok lesz, időpontja pedig 2021. szeptember 18!

A szeminárium a bázis és formagyakorlatok elemzésére épül majd, de mivel régen találkoztunk, szándékomban áll az átlagosnál jobban megmozgatni a Csapatot! Ezért a szokásos szemináriumot kibővíttem egy **Erődemonstrációs táborrá**, ahol együtt fogunk izzadni, és megmutatjuk, hogy a pandémia nem állhatja útját a harcművész szellemiségnek.

Mestereink elszántak, klubjaink erősek, minden más csak körülmény.

Készüljetek lelkesen a találkozásra, és a lendületes haladás érdekében kérem, hogy frissítsétek fel a formagyakorlatok lépéseit!

Üdvözlettel,

**Poós Péter, VI. Dan mester**

**Országos Technikai Főinstruktor**

## Tervezett program

**8:00-09:00** Érkezés, regisztráció

**9:30-9:45** Harmat László Nagymester megnyitója

**9:45-10:30** Elméleti rész

**10:30-13:00** Gyakorlati rész (taekwon-do láb és kéztechnikai rendszerek, formagyakorlatok)

**13:00-14:00** Ebédszünet

**14:00-17:00** Gyakorlati rész (formagyakorlatok) Az edzések vezetésében segítséget nyújtanak még Máté Zoltán VII. Dan, Fülpesi Tibor VII. Dan, Szalay Gábor VI. Dan, és Enyingi László

VI. Danos mesterek.

**17:00** Az esemény zárása.

Közös nagy csoportkép készítése, mely feltöltésre kerül Szövetségünk Internetes felületeire!

## Fontos tudnivalók

**Helyszín:** Jászai Mari Általános Iskola  
2200 Monor, Jászai Mari tér 1.

**Időpont:** 2021. szeptember 18., szombat

**Részvételi alsó övhatár:** 6. gup, zöld öv

**Részvételi alsó korhatár:** betöltött 14 éves életkor

**Az Országos Technikai továbbképző Szemináriumon a Magyar ITF Taekwon-do Szövetség 2017-es őszi közgyűlésének határozata nyomán a részvétel kötelező:**

1. minden klubvezető mesternek,
2. minden válogatott versenyzőnek,
3. minden, az adott évben aktív versenybírónak,
4. övfokozattól függetlenül minden, az adott évben Dan-vizsgára jelentkezőnek.

Sérülés, vagy betegség esetén dobokba való átöltözés nem szükséges, de az érdekelt személyeknek megfigyelőként a kispadon ülve akkor is részt kell venniük a szemináriumon.

**A Szeminárium költsége: 5000.- Ft/fő.**

Megjelenés tiszta, vasalt dobokban.

Javasoljuk, hogy hozzatok magatokkal melegítőt, váltás tornacipőt, ivóvizet.

***Várunk mindenkit szeretettel Monoron, szeptember 18-án!***