



# MAGYAR BAJNOKSÁG 2014

## SZEGED-MAKÓ

**Verseny megnevezése:**

ITF Taekwon-do Magyar Bajnokság - 2014

**Rendező szervezet:**

CLUB DYNAMIC EGYESÜLET SZEGED-MAKÓ BUDO KLUB

**Rendező:**

Ács Sánta Imre, Gombos Attila, Gera József

**Elérhetőség:**

Ács Sánta Imre: +36-30/9352008 (kis-malac@freemail.hu)

Gombos Attila: +36-20/9240516 (yoosinn@gmail.com)

Gera József: +36-20/5545422

**Nevezési cím:**

E-mail: [2014.magyarbajnoksag@gmail.com](mailto:2014.magyarbajnoksag@gmail.com)

**Verseny időpontja:**

2014. március 8-9. (szombat-vasárnap)

**Verseny helyszíne:**

Városi Sportcsarnok

MAKÓ, Csanád Vezér tér 6-10/A

GPS: É 46.217416°

K 20.474975°





#### Korosztályok:

**Gyermek:** be nem töltött 10. életév

**Serdülő:** betöltött 10. életév - be nem töltött 14. életév

**Ifjúsági:** betöltött 14. életév - be nem töltött 18. életév

**Felnőtt:** betöltött 18. életévtől

#### Versenyszámok:

**Formagyakorlat** (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt)

**Szabaküzdelem** (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt)

**Speciáltechnikai törés** (Ifjúsági / Felnőtt)

**Erőtörés** (Ifjúsági / Felnőtt)

**Tradicionális küzdelem** (Ifjúsági / Felnőtt)

**Csapat formagyakorlat** (Ifjúsági / Felnőtt)

**Csapat küzdelem** (Ifjúsági / Felnőtt)

**Csapat speciáltechnikai törés** (Ifjúsági / Felnőtt)

**Csapat erőtörés** (Ifjúsági / Felnőtt)

**Téglatörő verseny** (Demeter Sándor emlékére)

#### Övfokokozatok:

**Gyermek:** 9. gup, fehér öv- sárga csíktól

**Serdülő:** 8. gup, sárga övtől

**Ifjúsági:** 8. gup sárga övtől

**Felnőtt:** 7. gup sárga öv-zöld csíktól

#### Díjazás:

Egyéni és csapat kategóriában: 1., 2. és két 3. helyezés

Legeredményesebb csapatok (1., 2., 3. helyezés, egyéni és csapat versenyszámok alapján(egyéni: 3,2,1 pont, csapat: 5,4,3 pont))

Súlycsoport összevonás nincs, ahol egy versenyző van, az megkapja az érmet, de ez az eredmény nem számít bele a legeredményesebb csapatversenybe.

#### Bíraskodás:

A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség bírói, felkérés alapján.

#### Versenyszabály:

2013. Január 1. elfogadott I.T.F. SZABÁLYZATA szerint.





**Nevezési díj:**

**Egyéni:**

Gyermek / Serdülő: 3500 Ft

Ifjúsági / Felnőtt: 5000 Ft

**Csapat:** 5000 Ft / csapat

**Téglatoró verseny:** 1500 Ft (ha csak ebben indul)

**Nevezési határidő:**

Előnevezés: 2014. FEBRUÁR 24. 24<sup>00</sup> óra

Módosítás: 2014. MÁRCIUS 2. 24<sup>00</sup> óra

**Nevezési cím:**

[2014.magyarbajnoksag@gmail.com](mailto:2014.magyarbajnoksag@gmail.com)

**Indulási feltételek:**

A kiírásban szereplő kor és övfokozat.

Érvényes „Versenyezhet” sportorvosi bejegyzés (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági: 6 hónap, Felnőtt 12 hónap).

Szabályos ITF dobok (régi és új logóval egyaránt elfogadható).

Taekwon-do Tagsági Igazolvány

Időben leadott nevezés

Nevezési díj befizetése

**FIGYELEM!**

SZEGED

Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott határidőre, módosítást (sérülés, betegség esetén, súlycsoportváltás) csak ezektől a kluboktól fogadunk el a megadott módosítási határidőig.

**A helyszínen módosításra nem lesz lehetőség!!!**





## MÉRLEGEELÉS:

AZ ITF SZABÁLYZATA SZERINT:

DOBOK ALSÓ, POLÓ. (500gramm + engedélyezett)

Aki a megadott súlyba nem fér bele az a mérlegelés zárásáig kap lehetőséget leadni a plusz súlyt, majd a záráskor újra jelentkeznie kell mérlegelni.

Ha ezután sem fér bele a megadott súlycsoportba, akkor, **kizárásra kerül az adott csoportból!**

Felhívjuk az edzők figyelmét a pontos nevezésre, súlycsoport megadására!

### 1. Egyéni versenyszámok

#### 1.1. Formagyakorlat

<b>Gyermek</b>	9-8-7 gup 6-5-4 gup 3-2-1 gup	(Dan-Gun) (Won-Hyo) (Hwa-Rang)
<b>Serdülő</b>	8-7 gup 6-5-4 gup 3-2-1 gup	(Dan-Gun) (Won-Hyo) (Hwa-Rang)
<b>Ifjúsági</b>	8-5 gup 4-1 gup I.dan II.dan	(Dan-Gun) (Joong-Gun)
<b>Felnőtt</b>	7-5 gup 4-1 gup I. dan II. dan III. dan IV-VI. dan	(Do-San) (Joong-Gun)



A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. Gyermekek, Serdülő, Ifjúsági és Felnőtt színes öves kategóriákban a selejtezők során egy kötelező formagyakorlatot kell bemutatni, a döntőben mindkét versenyző két kötelezőt (zsűri elnök által kijelölt) mutat be.

A kötelező formagyakorlat nem lehet magasabb, mint a legalacsonyabb övfokozatú versenyző övfokozatánál eggyel magasabb.

Ifjúsági és Felnőtt fekete öv kategóriákban a versenyzők két kötelező formagyakorlatot (zsűri elnök által kisorsolt) mutatnak be.

Az első formagyakorlat maximum eggyel lehet magasabb a versenyző övfokozatánál.

A második kötelező formagyakorlat a maradék (lefelé) lehetőségekből lesz kiválasztva (pl. I.dan első körben: Kwan-gae, Po-eun, Ge-baek; második körben: Choong-mo lefelé).

## 1.2. Szabadküzdelem

Súlycsoportok:	Gyermek fiú (kg):	-28, -33, -38, -43, +43
	Gyermek lány (kg)	-25, -30, -35, -40, +40
	Serdülő fiú (kg)	-35, -42, -48, -55, +55
	Serdülő lány (kg)	-32, -38, -44, -50, +50
	Ifjúsági fiú (kg)	-50, -56, -62, -68, -75, +75
	Ifjúsági lány (kg)	-45, -50, -55, -60, -65, +65
	Felnőtt férfi (kg)	-57, -63, 70, -78, -85, +85
	Felnőtt női (kg)	-50, -56, -62, -68, -75, +75

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik.

Küzdelmi idők az egyes korcsoportokban:

	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági	Felnőtt
<b>Selejtező:</b>	1 x 2 perc	1 x 2 perc	2 x 2 perc	2 x 2 perc
<b>Döntő:</b>	2 x 1 perc	2 x 1,5 perc	2 x 2 perc	2 x 2 perc

Menetek közötti pihenő idő 1 perc

Felszerelés:





Kötelező: minden korcsoportban kézvédő, lábfejevédő, szuszpenzor, fejevédő, fogvédő, sípcsontvédő.

Javasolt: nőknél mellvédő; gyerek, serdülő: fogvédő

### 1.3. Speciáltechnikai törés

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twimyo dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop chagi
Ifjúsági leány	200	180			100
Ifjúsági fiú	230	210	200	200	130
Felnőtt nő	220	200			110
Felnőtt férfi	240	220	220	210	140

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

### 1.4. Erőtörés

	Ap-joomuk jirugi	Songkal tearigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1	2	1	
Ifjúsági fiú	1	1	2	2	1
Felnőtt nő		1	2	2	
Felnőtt férfi	2	2	3	3	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér és fekete törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.





## TÉGLATÖRŐ VERSENY

### „Demeter Sándor Emlékkupa”

A technikák végrehajtása beton állványra helyezett téglára történik.  
A legtöbb téglát eltörő versenyző **külön díjazásban** részesül.  
Induló alap: 1 tégl.



## 2. Tradicionális küzdelem

Ifjúsági és felnőtt kategória részére.

A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges.

Nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi.

A versenyszám sorsolás útján egyenes kieséses rendszerben zajlik.

A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre.

## 3. Csapat versenyszámok

Egy klub természetesen több csapatot is nevezhet, de **egy versenyző csak egy csapatban szerepelhet**. Maximum 2 olyan tagja lehet a csapatnak, aki más klubnak a tagja (tehát egy csapat maximum 2 klubból állhat, saját + 2 idegen fő). A nevezésnél a csapatok jelezzék a vendég tagot.

### 3.1. Formagyakorlat (csapat)

Minimális övfokozat: 8. gup

Csapatok összeállítása:

Korcsoport	fő	Kötelező formagyakorlat a selejtezőkben
Ifjúsági leány	3-5 fő	Won-Hyo
Ifjúsági fiú	5 fő	Won-Hyo
Felnőtt nő	3-5 fő	Won-Hyo
Felnőtt férfi	5 fő	Won-Hyo





A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik.  
Az első körben a kötelező formagyakorlatot kell bemutatniuk a csapatoknak.  
A második körben a csapatoknak a szabadon választott formagyakorlatot kell bemutatniuk, ami maximum a Ge-Baek tull lehet. (ez lehet az előző körben bemutatott kötelező gyakorlat is).  
A bírók lepontozzák a csapat gyakorlatát és a pontok alapján kialakult sorrend határozza meg a tovább jutót.

### 3.2. Küzdelem (csapat)

Minimális övfokozat: 8. gup  
Csapatok összeállítása:

Korcsoport	fő
Ifjúsági leány	5 fő
Ifjúsági fiú	5 fő
Felnőtt nő	5 fő
Felnőtt férfi	5 fő

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik sorsolás alapján, I.T.F. szabályrendszerben.  
A küzdelmi idő 2 perc.  
Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie.  
Minden megnyert mérkőzés annyi pontot ér amennyi bírói döntés kap. ( 4 bíró döntés = 4 pont)

### 3.3. Speciáltechnikai törés (csapat)

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twimyo dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop chagi
Ifjúsági leány	200	180			100
Ifjúsági fiú	230	210	200	200	130
Felnőtt nő	220	200			110
Felnőtt férfi	240	220	220	210	140

A technikák végrehajtása törőállványra történik.







A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

### 3.4. Erőtörés (csapat)

	Ap-joomuk jirugi	Songkal tearigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1	2	1	
Ifjúsági fiú	1	1	2	2	1
Felnőtt nő		1	2	2	
Felnőtt férfi	2	2	3	3	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér és fekete törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

#### Óvás:

**I.T.F. szabályrendszer szerint.**

Minden pástnál az asztalnál lesz adatlap, melyet a mérkőzés végétől számított 5 percen belül kell leadni a verseny fő bírójánál. Óvás díja: 5000 Ft. Pozitív elbírálás esetén a díj visszafizetésre kerül.

#### Összevonás:

**NINCS ÖSSZEVONÁS!** Azokban a súlycsoportokban ahol egy versenyző van, az érmet megkapja, de a csapat összesítésbe nem számít bele ez az eredmény.

#### Szállás:

Minden csapat egyénileg szervezi.

Ajánlott szállás: A kollégium elérhetőségét később minden edzőnek elküldöm.

A versenyen történő sportsérülésekért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

Baleseti biztosítás kötése ajánlott.

A versenyen mindenki saját felelősségére (18 éven aluliak szülői engedéllyel) vehet részt.

A szülői engedélyek meglétét nem ellenőrizzük, azok meglétéért a klubvezető illetve az edző felel.





# Tervezett program

**2014.03.07.** (péntek): 17<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> regisztráció, mérlegelés

## 1. VERSENYNAP

**2014.03.08.** (szombat):

06<sup>00</sup>-08<sup>00</sup> regisztráció, mérlegelés

08<sup>00</sup>-08<sup>30</sup> technikai értekezlet

08<sup>30</sup>-tól

- gyermek/serdülő formagyakorlat selejtezők és döntők
  - gyermek/serdülő küzdelem selejtezők és döntők
- Eredményhirdetés folyamatosan a verseny alatt.

A verseny folytatása:

- ifjúsági/felnőtt/ csapat formagyakorlat
- tradicionális küzdelem
- ifjúsági/felnőtt egyéni küzdelmek
- speciáltörések

Az eredményhirdetések a délutáni szakaszban folyamatosan zajlanak.

17<sup>00</sup> -tól szünet

17<sup>30</sup> -tól

- **Gála** (megnyitó, döntők, betét programok)
- Téglatoró verseny (nevezés a helyszínen a verseny alatt is lehetséges 15 óráig)

**A gyermek és serdülő kategória csak szombaton versenyzik.**





## 2. VERSENYNAP

**2014.03.09.** (vasárnap):

7<sup>30</sup> - Technikai értekezlet.

8<sup>00</sup> -

- Ifjúsági/felnőtt küzdelmek
- csapatküzdelmek
- egyéni és csapat speciáltechnika.

Eredményhirdetés folyamatosan a verseny alatt.

A verseny folytatása:

- ifi/felnőtt, egyéni és csapatküzdelmek,
- egyéni és csapat speciáltechnika,
- egyéni és csapat erőtörés.

Az eredményhirdetések a délutáni szakaszban félóránként a versenyszámokkal párhuzamosan történnek.

20<sup>30</sup> - A verseny zárása

**FIGYELEM!**

**A TERVEZETT PROGRAM IDŐBEOSZTÁSÁNAK VÁLTOZTATÁSÁRA A JOGOT FENNTARTJUK!**

A verseny helyszínén BÜFÉ üzemel.

A verseny ideje alatt a 2014. évi Taekwon-do Magyar Bajnokság pólója több színben is megvásárolható.

**EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉST ÉS SOK SIKERT  
KÍVÁNUNK A  
VERSENYZŐKNEK ÉS AZ EDZŐKNEK!**

