



# ITF TAEKWON-DO MAGYAR BAJNOKSÁG

## GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT

### ÜLLŐ, 2015.

태권도

- Verseny megnevezése:** ITF Taekwon-do Magyar Bajnokság
- Rendező Szervezet:** Magyar ITF Taekwon-do Szövetség  
Sasok Sportegyesület
- Rendező:** Szalay Gábor V.dan, Békássy Csaba V.dan  
**Elérhetőség:** Szalay Gábor +36/30-329-0383  
Békássy Csaba +36/20-349-3822
- Verseny időpontja:** 2015. február 28 - március 1.
- Verseny helyszíne:** Üllői Sportcsarnok (2225. Üllő Malom u. 1.)
- Versenyszámok:** Formagyakorlat (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt)  
Szabadküzdelem (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt)  
Speciáltechnikai törés (Ifjúsági / Felnőtt)  
Erőtörés (Ifjúsági / Felnőtt)  
Tradicionális küzdelem (Ifjúsági / Felnőtt)  
Csapat formagyakorlat (Ifjúsági / Felnőtt)  
Csapat küzdelem (Ifjúsági / Felnőtt)  
Csapat speciáltechnikai törés (Ifjúsági / Felnőtt)  
Csapat erőtörés (Ifjúsági / Felnőtt)
- Korosztályok:**  
**Gyermek:** A verseny első napjáig be nem töltött 10. életév  
**Serdülő:** A verseny első napjáig betöltött 10. de be nem töltött 14. életév  
**Ifjúsági:** A verseny első napjáig betöltött 14. de be nem töltött 18. életév  
**Felnőtt:** A verseny első napjáig betöltött 18. életév
- Övfokozat:**  
**Egyéni:** Gyermek: minimum 9. gup fehér öv, sárga csík  
Serdülő: minimum 8. gup sárga öv  
**Egyéni és csapat:** Ifjúsági: minimum 8. gup sárga öv  
Felnőtt: minimum 8. gup sárga öv
- Nevezési díj:**  
**Egyéni:** Ifjúsági, felnőtt: 5.000Ft/fő  
(minden egyéni versenyszámra jogosít)  
Gyermek, Serdülő: 3.500Ft/fő  
(minden egyéni versenyszámra jogosít)  
**Csapat:** 5.000Ft/csapat
- Nevezési határidő:** Előnevezés: 2015.február 22. vasárnap 23:59  
Módosítás: 2015. február 26. csütörtök 23:59

**FIGYELEM!** Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott határideig, módosítást (sérülés, betegség...) csak ezektől a kluboktól fogadunk el.  
Sorsolás pénteken, **ezután módosításra nincs lehetőség!**

Nevezési lap: Letölthető: [www.taekwon-do.hu](http://www.taekwon-do.hu) , [www.tkinfo.hu](http://www.tkinfo.hu)  
Nevezési cím: [tkdmagyarbajnoksag2015@gmail.com](mailto:tkdmagyarbajnoksag2015@gmail.com)

Indulási feltételek: A kiírásban szereplő kor és övfokozat  
Érvényes sportorvosi engedély (ifi 6 hónap, felnőtt 12 hónap)  
Szabályos ITF dobok  
Szabályos védőfelszerelés  
Tagsági igazolvány  
Időben leadott nevezés  
Nevezési díj befizetése  
Biztosítás

## **EGYÉNI** VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA:

### Formagyakorlat:

Gyermek A: 3-2-1. gup  
Gyermek B: 6-5-4. gup,  
Gyermek C: 9-8-7. gup  
Serdülő A: 3-2-1. gup  
Serdülő B: 6-5-4. gup,  
Serdülő C: 8-7. gup

Ifjúsági A: I. dan (Chon-Ji – Ge-Baek)  
II. dan (Chon-Ji – Juche)  
Ifjúsági B: 4. gup-1. gup  
Ifjúsági C: 8. gup-5. gup  
Felnőtt A: I. dan (Chon-Ji – Ge-Baek)  
II. dan (Chon-Ji – Juche)  
III. dan (Chon-Ji – Choi-Jong)  
IV-VI. dan (Chon-Ji – Moong-Moo)  
Felnőtt B: 4. gup-1. gup  
Felnőtt C: 8. gup-5. gup

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik sorsolás alapján. „A” kategóriákban a versenyzőknek először az utolsó három formagyakorlatból kell bemutatniuk egyet, majd az összes általa járhatóból még egyet. Mindkét formagyakorlatot sorsolással választják ki. „B-C” kategóriákban a selejtezőkben csak az utolsó három formagyakorlatból kell bemutatniuk egyet, amelyet a gép sorsol ki. A négy közé került versenyzőknek az utolsó három formagyakorlatból kell bemutatniuk egyet, majd az összes általa járhatóból még egyet. A kijelölt formagyakorlatok egyike sem lehet magasabb a versenyző övfokozatánál egyvel nagyobbánál.

**Szabadküzdelem:**

<b>Gyermek fiú (kg):</b>	<b>-28, -33, -38, -43, +43</b>
<b>Gyermek leány (kg):</b>	<b>-25, -30, -35, -40, +40</b>
<b>Serdülő fiú (kg):</b>	<b>-36, -42, -48, -54, -60, +60</b>
<b>Serdülő leány (kg):</b>	<b>-30, -36, -42, -48, -54, +54</b>
<b>Ifjúsági leány (kg):</b>	<b>-45, -50, -55, -60, -65, +65</b>
<b>Ifjúsági fiú (kg):</b>	<b>-50, -56, -62, -68, -75, +75</b>
<b>Felnőtt nő (kg):</b>	<b>-50, -56, -62, -68, -75, +75</b>
<b>Felnőtt férfi (kg):</b>	<b>-57, -63, -70, -78, -85, +85</b>

**A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik, a hivatalos ITF szabályrendszer alapján. A küzdelmi idő Ifjúsági és felnőtt korosztályokban 2x2 perc, gyerek és serdülő korosztályban selejtező 1x2 perc, döntő 2x1,5 perc. Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie. A védők színe nem számít. Zárt kesztyű nem engedélyezett. Övfokozati szétbontás nincs.**

**Tradicionalis küzdelem: Ifjúsági és felnőtt kategória, övfokozati megkötés nincs.**

**A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges. Nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi. Ifjúsági-felnőtt vegyes páros nem engedélyezett! A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az első kör selejtező kör a pároknak, ebből a négy legmagasabb pontszámú páros jut a döntőbe. A második körben a legmagasabb pontszámú páros a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A párok sorrendjét sorsolással döntik el. A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre.**

**Speciáltechnikai törés:**

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo chagi	Twimyo dolimyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop cha jirugi
Ifjúsági leány	200	180			100
Ifjúsági fiú	230	210	200	190	120
Felnőtt nő	210	190			110
Felnőtt férfi	240	220	210	200	130

**A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.**

### Erőtörés:

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1 fehér	2 fehér	1 fehér	
Ifjúsági fiú	1 fekete	1 fekete	3 fehér	2 fehér	1 fekete
Felnőtt nő		1 fehér	1 fekete, 1 fehér	1 fekete	
Felnőtt férfi	2 fehér	2 fehér	2 fekete	1 fekete, 1 fehér	2 fehér

*A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér és fekete törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.*

## **CSAPAT VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA:**

*Egy csapat legfeljebb két klub versenyzőiből állhat!  
Egy klub több csapatot is nevezhet!*

**Formagyakorlat:** Minimális övfokozat: 8. gup  
**Csapatok összeállítása:** Ifjúsági leány: 5+1 fő  
 Ifjúsági fiú: 5+1 fő  
 Felnőtt nő: 5+1 fő  
 Felnőtt férfi: 5+1 fő  
 Ifjúsági/Felnőtt : Won-Hyo

*A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az első körben a kötelező formagyakorlatot kell bemutatniuk a csapatoknak és ebből a négy legmagasabb pontszámú csapat jut a döntőbe. A második körben a legmagasabb pontszámú csapat a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A döntőben csak egy szabadon választott formagyakorlatot kell bemutatnia a csapatoknak (ez lehet a kötelező is). A szabadon választott formagyakorlat maximum a Ge-Baek tull lehet, vagy a csapatban a legmagasabb övfokozatúnál eggyel magasabb.*

**Küzdelem:** Minimális övfokozat: 8. gup  
**Csapatok összeállítása:** Ifjúsági leány: 5+1 fő  
 Ifjúsági fiú: 5+1 fő  
 Felnőtt nő: 5+1 fő  
 Felnőtt férfi: 5+1 fő

**A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik, a hivatalos ITF szabályrendszer alapján. A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie. Minden megnyert mérkőzésnél a csapat annyi pontot kap ahány bírónál nyert, amelyik bírónál döntetlen attól a bírótól nem kapnak pontot. Ha a versenyző feladja, a másik csapat négy pontot kap, ha nem áll ki, akkor tizenöt pontot kap a másik csapat. (Aktuális ITF szabályrendszer szerint!)**

**Csapat Speciáltechnikai törés:**

	Twimyo nopi chagi	Twimyodollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twio dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nomo yop cha jirugi
Ifjúsági leány	200	180			100
Ifjúsági fiú	230	210	200	190	120
Felnőtt nő	210	190			110
Felnőtt férfi	240	220	210	200	130

**A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.**

**Csapat Erőtörés:**

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1 fehér	2 fehér	1 fehér	
Ifjúsági fiú	1 fekete	1 fekete	3 fehér	2 fehér	1 fekete
Felnőtt nő		1 fehér	1 fekete, 1 fehér	1 fekete	
Felnőtt férfi	2 fehér	2 fehér	2 fekete	1 fekete, 1 fehér	2 fehér

**A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér és fekete törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.**

**Óvás:** AETF szabályrendszer szerint. Az óvás díja 5.000Ft. Az óvást ÍRÁSBAN kell benyújtani a verseny főbírájának.

**Összevonás:** Kategóriákat nem vonunk össze. Ahol egy versenyző van, ott kiosztásra kerül az aranyérem, de sem az egyéni, sem a csapat összesítésbe nem számít bele.

**Díjazás:** Egyéni és csapat kategóriában: arany, ezüst, két bronz érem (kivéve a törés versenyszámokat)

Legeredményesebb versenyzők (egyéni versenyszámok alapján)  
Legeredményesebb klubok (egyéni és csapat versenyszámok alapján)  
(egyéni: arany 3 pont, ezüst 2 pont, bronz 1 pont)  
(csapat: arany 5 pont, ezüst 4 pont, bronz 3 pont)  
Nem jár pont: ha a kategóriában négyénél kevesebben vannak, illetve ha a csapatban egynél több más klubbeli van.

**Bíráskodás:** A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség bírói, felkérés alapján.  
A bírói kar felkérését Gombos Attila mester végzi.  
Bírói kar vezetője: Sebestyén Pál VI.dan  
Versenyigazgató: Kozák László VI.dan

**Szállás:** Minden csapat egyénileg szervezi.

Ajánlott szállás: AIRPORT-HOTEL BUDAPEST \*\*\*\*  
2220. Vecsés, Lőrinci utca 130/a  
Web: [www.airporthotel.hu](http://www.airporthotel.hu)



**Korcsoport:** A gyerek korosztályban az edző dönti el, hogy a versenyzője korban megfelel-e a kategóriának. Túl fiatal, túl könnyű versenyző indítása az edző felelőssége.

**Biztosítás:** Minden versenyzőnek biztosítással kell rendelkeznie. Ezt nem ellenőrizzük, az edző felelőssége a megléte.

Sasok Taekwon-do

**Tervezett Program:**

**2015. február 27.      péntek                      Regisztráció, mérlegelés, sorsolás  
1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.  
Kontakt: Békássy Csaba V. dan, +36203493822**

**2015. február 28.      szombat                                      1. VERSENYNAP**

**07:30    regisztráció, mérlegelés  
08:30    technikai értekezlet  
09:00    megnyitó  
9:30    formagyakorlat selejtezők és döntők  
          tradicionális küzdelmek (ifi és felnőtt)  
          csapat formagyakorlatok  
13:00    ebédszünet, díjátadó  
14:00    szabadküzdelem selejtezők és döntők  
18:00    díjátadó  
(az egyéni és csapat törésszámok folyamatosan zajlanak)  
(gyerekek, serdülők csak szombaton versenyeznek.)**

**2015. március 1.      vasárnap                                      2. VERSENYNAP**

**08:30    technikai értekezlet  
09:00    szabadküzdelem selejtezők és döntők  
13:00    ebédszünet, díjátadó  
14:00    csapat küzdelmek  
18:00    díjátadó  
(a csapat törésszámok folyamatosan zajlanak)**

**EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉST ÉS SOK SIKERT KÍVÁNUNK A  
VERSENYZŐKNEK ÉS AZ EDZŐKNEK!**



**Szalay Gábor V.dan**



**Békássy Csaba V.dan**

