



MEGHÍVÓ



A MAGYAR ITF TAEKWON-DO SZÖVETSÉG
és a főrendező
MONORI SPORTEGYESÜLET TAEKWON-DO
SZAKOSZTÁLY

nevében szeretettel és tisztelettel
hívunk és várunk minden
Szövetségünkhöz tartozó egyesületet és klubot

a

2019. évi

ITF Taekwon-do

Gyermek, Serdülő, Ifjúsági, Felnőtt egyéni és csapat

MAGYAR BAJNOKSÁGRA

2019. március 2-3.

Monor



ITF TAEKWON-DO MAGYAR BAJNOKSÁG

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI ÉS FELNŐTT
KOROSZTÁLY RÉSZÉRE

Monor
2019 március 2-3.

A verseny fővédnöke:

Harmat László IX. dan nagymester

A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség Elnöke

Versenyszervezői és bírói bizottság tagjai:

Kozák László VI. dan

Gombos Attila V. dan

Solti Attila V. dan

A verseny rendezője:

Monori Sportegyesület

ITF Taekwon-do

Szakosztálya

VERSENYKIÍRÁS

A verseny neve: 2019. évi ITF Taekwon-do Gyermekek, Serdülő, Ifjúsági, Felnőtt Egyéni- és Csapat Magyar Bajnokság

A verseny ideje: 2019. március 2-3. (szombat-vasárnap)

A verseny helyszíne: Monor Városi Sportcsarnok (2200 Monor, Balassi Bálint utca 25) GPS: Sz. (LAT): 47.355665, H. (LON): 19.434865

<http://monorisportcsarnok.hu/>

Rendező: Monori Sportegyesület ITF Taekwon-Do Szakosztálya

Kapcsolattartó: Lódi István szakosztály vezető, +36/30/856-3202

E-mail cím: lodi.istvan@t-online.hu

1. Versenyszámok:

- Egyéni formagyakorlat: gyermek, serdülő, ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Tradicionális küzdelem: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Egyéni szabad küzdelem: gyermek, serdülő, ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Egyéni speciáltechnikai törés: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Egyéni erőtörés: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Csapat formagyakorlat: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Csapat küzdelem: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Csapat erőtörés: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Csapat speciáltechnikai törés: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.

2. Versenyzési feltételek:

- minden versenyzőnek rendelkeznie kell érvényes sportorvosi igazolással, mely gyermek, serdülő és ifjúsági korosztályban fél évnél, felnőtt korosztályban egy évnél nem lehet régebbi. Ezt nem ellenőrizzük, a sportorvosi igazolás megléte az edző felelőssége.
- a versenyen az ITF által elfogadott egyenruha használható (színes övesek: régi vagy új logóval ellátott ITF taekwon-do dobok. FEKETE ÖVES MESTEREK: KIZÁRÓLAG ÚJ LOGÓS DOBOK, márka megkötés nélkül.
- a küzdelmeknél az ITF előírásai szerinti nyitott kezes kesztyű, lábfejtető, fejtetőn zárt fejtető szín és márka megkötés nélkül. (De pl. a régi "Macho" védők, vagy karate seiken- és lábfejtető stb. nem engedélyezettek!). Plexi a fejtetőn nem engedélyezett! ifjúságiaknál és felnőtteknél fogvédő, ifjúsági fiú és felnőtt férfi korosztályokban szuszpenzor használata kötelező. Ezekben túlmenően javasolt sípcsontvédő, illetve leány és női kategóriákban mellvédő használata.

- Nevezés kizárólag elektronikus úton történhet a szövetség honlapjáról letölthető formanyomtatványon.
- A nevezés határideje: Előnevezés: 2019. február 22. (Péntek) 24.00. óra. Módosítás: 2019. február 26. (Kedd) 24.00. óra. Kérjük az edzőket a pontos határidők betartására!
- Késedelmes, illetve kiegészítő nevezést a szervezők nem fogadnak el!
- Mérlegelésnél +50 dkg túréhatár engedélyezett. A mérlegelés egységesen dobok alsóban és pólóban történik.
- Edzők: A versenyzőket kísérő edzőket regisztrálni kell, (1 klub 2 fő edző!). Az edzők csak a szabályos, nemzetközileg előírt szabályok szerint (melegítőnadrág, póló vagy melegítő felső, sportcipő felszerelésben, törülközővel, víz ajánlott) kötelesek megjelenni a versenyzők mögött. (Ezen a kiemelt versenyen a DOBOK nadrág pólóval, melegítő felsővel sem engedélyezett!). Minden versenyszámban, minden versenyző mögött egyéni és csapat számokban is KÖTELEZŐ az edzői jelenlét!
- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a szervezők semmilyen sportsérülésért felelősséget nem vállalnak.
- Baleseti biztosítás kötése ajánlott. A versenyen mindenki saját felelősségére (18 éven aluliak szülői engedéllyel) vehet részt. A szülői engedélyek meglétét nem ellenőrizzük, azok meglétéért a klubvezető, illetve az edző felel.

3. Versenyszabályok:

- A versenyen minden versenyszámban az ITF Taekwon-Do szövetség formagyakorlat és küzdelem versenyszabályai az irányadóak. A küzdelmi versenyek light contact erősséggel folynak.
- Óvást kizárólag a csapat edzője nyújthat be! Az óvást az adott pást zsűriasztalánál kell jelezni, majd a 3 fős versenyszervezői és bírói bizottságnál, a megóvott versenyszám eredményhirdetését követő 5 percen belül, írásban kell benyújtani. Az óvás ideje alatt az adott páston a versenyt felfüggesztjük. Az óvás díja 5.000 Ft, melyet az írásbeli óvás benyújtásakor kell a rendezőségnek befizetni. Az óvás díja, az óvás elfogadása esetén visszafizetésre kerül.

4. Nevezés

- Nevezés kizárólag elektronikus úton történhet a szövetség honlapjáról letölthető formanyomtatványon.
- A nevezés határideje: Előnevezés: 2019. február 22. (Péntek) 24.00. óra. Módosítás: 2019. február 26. (Kedd) 24.00. óra. Kérjük az edzőket a pontos határidők betartására!
- Késedelmes, illetve kiegészítő nevezést a szervezők nem fogadnak el!

5. Nevezési cím:

- lodi.istvan@t-online.hu és monortkd@gmail.com
(mindenképpen kérjük mindkét címre elküldeni)

6. Nevezési díj

- Egyéni: egységesen 10.000 Ft/fő, mely díjakat csapatonként az edző/klubvezető a regisztrációnál fizeti. A nevezési díj minden egyéni versenyszámon való indulásra feljogosít, ide soroljuk a tradicionális küzdelmet is.
- Csapat: 10.000Ft/csapat (minden csapatszámában indulásra jogosít)

A nevezési díj 2018 ápris 28.-án megtartott közgyűlési határozatban foglaltak alapján lett megállapítva!

7. Bírói kar

- Minden csapat lehetőségéhez mérten bírót delegáljon (lehet más klubból is)→ezen felül
- A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség vizsgázott bírói, előzetes felkérés alapján.

8. Korosztályok, nevezési övfokozatok

- Gyermek: a verseny első napjáig betöltött 8. életév, de be nem töltött 10. életév. Minimum övfokozat: 9. gup, fehér öv/sárga csík.
- Serdülő: a verseny első napjáig betöltött 10. életév, de be nem töltött 14. életév. Minimum övfokozat: 9. gup, fehér öv/sárga csík.
- Ifjúsági: a verseny első napjáig betöltött 14. életév, de be nem töltött 18. életév. Minimum övfokozat: 9. gup, fehér öv/sárga csík.
- Felnőtt: a verseny első napjáig betöltött 18. életév. Minimum övfokozat: 9. gup, fehér öv/sárga csík.
- A verseny első napján születésnapját ünneplő versenyző eldöntheti, melyik korosztályban kíván indulni, de a verseny folyamán azon már nem változtathat!

VERSENYSZÁMOK

Egyéni versenyszámok

1. Formagyakorlat

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A versenyzőknek a színes öves kategóriákban egy kötelező, a döntőben pedig két kötelező formagyakorlatot kell bemutatniuk, melyeket sorsolással jelölnek ki. A kijelölt formagyakorlatok egyike sem lehet magasabb a versenyzők övfokozatánál. Ifjúsági és felnőtt fekete öves kategóriákban két kötelező gyakorlatot kell bemutatni, melyeket a zsűri elnök sorsolással választ ki. Az első kijelölt formagyakorlat a versenyző övfokozatának megfelelő utolsó három közül, a második a fennmaradók közül kerül kisorsolásra. A kijelölt formagyakorlatok egyike sem lehet magasabb a versenyzők övfokozatánál eggyel nagyobbánál.

Gyermek	9-7. gup 6-5-4. gup 3-2-1. gup	
Serdülő	9-7. gup 6-5-4. gup 3-2-1. gup	
Ifjúsági	9-5. gup 4-1. gup I. Dan II. Dan	Chon-Ji – Gae-Bek Chon-Ji – Juche
Felnőtt	9-5. gup 4-1. gup I. Dan II. Dan III. Dam IV-VI. Dan	Chon-Ji – Gae-Bek Chon-Ji – Juche Chon-Ji – Choi-Jong Chon-Ji – Moon-Moo

2. Szabad küzdelem

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik, a hivatalos ITF szabályrendszer alapján. Övfokozati szétbontás nincs. Védőfelszerelés: ITF előírásai szerinti nyitott kezes kesztyű, lábfejtvédő, fejtetőn zárt fejtvédő szín és márka megkötés nélkül. (De pl. a régi "Macho" védők, vagy karate seiken- és lábfejtvédők stb. nem engedélyezettek!). Plexi a fejtvédőn nem engedélyezett! Ifjúságiaknál és felnőtteknél fogvédő, ifjúsági fiú és felnőtt férfi korosztályokban szuszpenzor használata kötelező. Ezekon túlmenően javasolt sípcsontvédő, illetve leány és női kategóriákban mellvédő használata.

Súlycsoportok

Mérlegelésnél a versenyzőknek dobok alsóban illetve fehér pólóban kell megjelenniük. Az adott súlycsoport felső határától számítva, + 500 g eltérés engedélyezett. A versenyzőknek a mérlegeléstől számított 1 órán belül, de maximum a mérlegelés lezártaig van lehetősége újra mérlegelni, amennyiben a nevezési súlyát nem hozza. Amennyiben ez nem teljesül az egyéni küzdelemből kizárásra kerül, de a többi nevezett számában versenyezhet.

Gyermek lány	-25, -30, -35, -40, +40
Gyermek fiú	-28, -33, -38, -43, +43
Serdülő lány	-32, -38, -44, -50, +50
Serdülő fiú	-36, -42, -48, -54, -60, +60
Ifjúsági lány	-45, -50, -55, -60, -65, +65
Ifjúsági fiú	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt nő	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt férfi	-57, -63, -70, -78, -85, +85

Küzdelmi idő	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági	Felnőtt
Selejtező:	1 x 2 perc	1 x 2 perc	2 x 2 perc	2 x 2 perc
Döntő:	2 x 1,5 perc	2 x 1,5 perc	2 x 2 perc	2 x 2 perc

3. Tradicionális küzdelem

Ifjúsági és felnőtt korcsoportban kerül megrendezésre, övfokozati szétbontás nincs. A gyakorlat hossza minimum 60 másodperc, de nem lehet hosszabb 75 másodpercnél. A versenyszám a nemzetközi előírásoknak megfelelően 2 kategóriában kerül kiírásra:

- ifjúsági
- felnőtt

Női-férfi vegyes páros engedélyezett.

A versenyszám a sorsolás után egyenes kieséses rendszerben zajlik.

4. Speciáltechnikai törés

A versenyszám ifjúsági és felnőtt korcsoportban kerül megrendezésre. Övfokozati szétbontás nincs. A technikák végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a végleges sorrendet 1-3. helyezéssel. A törések végrehajtása törőállványra történik.

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo chagi	Twimyo dolimyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop cha jirugi
Ifjúsági lány	210 cm	190 cm			110 cm
Ifjúsági fiú	250 cm	230 cm	210 cm	210 cm	130 cm
Felnőtt nő	220 cm	200 cm			120 cm
Felnőtt férfi	260 cm	240 cm	220 cm	220 cm	140 cm

5. Erőtörés

A technikák végrehajtása törőállványokra történik, fehér törőlapra. A három, illetve öt technika végrehajtása után, az összesített pontszám dönti el a sorrendet 1-3. helyezéssel. A törések végrehajtása törőállványra történik. Széttörés esetén fekete színű törőlap használatára is sor kerülhet.

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági lány		1 fehér	2 fehér	1 fehér	
Ifjúsági fiú	2 fehér	2 fehér	3 fehér	2 fehér	2 fehér
Felnőtt nő		2 fehér	3 fehér	2 fehér	
Felnőtt férfi	3 fehér	3 fehér	4 fehér	3 fehér	3 fehér

Csapat versenyszámok

Egy klub több csapatot is nevezhet. Egy versenyző csak egy csapat tagjaként szerepelhet. Az ifjúsági lány és felnőtt női csapatok tagjai legfeljebb 3 klub sportolóból állhatnak. Az ifjúsági fiú és felnőtt férfi csapatok tagjai legfeljebb 3 klub sportolóból állhatnak.

A nevezésnél kérjük, hogy a csapatot nevező egyesületek jelezzék az induló csapat nevét, a saját és vendég sportolókat, és azok klubját. (A versenyzőt nem lehet áttenni másik csapatba pl: XY csapat 1-ből csapat 2-be. Minden esetben csak a nevezett csapatban van lehetőség indulni bármelyik számban.)

1. Formagyakorlat

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. Az első körben a kötelező formagyakorlatot kell bemutatniuk a csapatoknak, míg a másodikban a szabadon választottat, ami a Chon-Ji - Ge-Baek tulle lehet.

Minimális övfokozat: ifjúsági korcsoportban 9. gup/fehér öv sárga csík; felnőtt korcsoportban 9. gup/fehér öv sárga csík.

Csapatok létszáma és a kötelező formagyakorlat:

Ifjúsági lány	3 (de legfeljebb 4) fő	Won-Hyo
Ifjúsági fiú	5 fő	Won-Hyo
Felnőtt nő	3 (de legfeljebb 4) fő	Won-Hyo
Felnőtt férfi	5 fő	Won-Hyo

2. Küzdelem

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik, a hivatalos ITF szabályrendszer alapján. A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek az egyéni versenyszám leírásánál meghatározott szabályos felszerelésben kell megjelennie. Minden megnyert mérkőzésnél a csapat annyi pontot kap, ahány bírónál nyert. Amelyik bírónál döntetlen az eredmény, attól a bírótól nem kapnak pontot. Ha a versenyző feladja a küzdelmet a másik csapat 4 pontot kap, amennyiben kevesebb versenyzővel áll ki a csapat, a másik csapat versenyzőnként 4 pontot kap. (Sérülésből eredő esetben a versenybizottság dönthet.)

Minimális övfokozat: ifjúsági korcsoportban 9. gup/fehér öv sárga csík; felnőtt korcsoportban 9. gup/fehér öv sárga csík.

Csapatok létszáma:

Ifjúsági lány	3 (de legfeljebb 4) fő
Ifjúsági fiú	5 fő
Felnőtt nő	3 (de legfeljebb 4) fő
Felnőtt férfi	5 fő

3. Speciáltechnikai törés

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három, illetve öt törés bemutatása után az összesített pontszám dönti el az 1-3. helyek sorrendjét.

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo chagi	Twimyo dolimyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop cha jirugi
Ifjúsági lány	210 cm	190 cm			110 cm
Ifjúsági fiú	250 cm	230 cm	210 cm	210 cm	130 cm
Felnőtt nő	220 cm	200 cm			120 cm
Felnőtt férfi	260 cm	240 cm	220 cm	220 cm	140 cm

4. Erőtörés

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három, illetve öt törés bemutatása után az összesített pontszám dönti el az 1-3. helyek sorrendjét.

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági lány		1 fehér	2 fehér	1 fehér	
Ifjúsági fiú	2 fehér	2 fehér	3 fehér	2 fehér	2 fehér
Felnőtt nő		2 fehér	3 fehér	2 fehér	
Felnőtt férfi	3 fehér	3 fehér	4 fehér	3 fehér	3 fehér

Díjazás

Egyéni formagyakorlat és küzdelem versenyszámokban:

- 1., helyezett: kupa, arany érem, oklevél**
- 2., helyezett ezüst érem, oklevél**
- 3., helyezettek (2 fő) bronz érem, oklevél**

Egyéni erő és speciáltechnikai törés számoknál egy harmadik helyezett van

Csapat formagyakorlat, küzdelem és tradicionális küzdelem versenyszámokban:

Az első helyezett csapat egy kupát kap, a csapat tagjai éremmel és oklevéllel lesznek díjazva. A második és harmadik helyezett csapat tagjai érem és oklevél díjazásban részesülnek.

Csapat erő és speciáltechnikai törés számoknál egy harmadik helyezett van

TERVEZETT VERSENYPROGRAM

2018. március 2. (szombat), 1. versenynap

07.00 -08.30: Mérlegelés, regisztráció.

08.30-08.50: Bírói értekezlet

08.50- 09.10: Technikai értekezlet.

09.30-13.00: Gyermek, serdülő, formagyakorlatok, küzdelmek, ifjúsági és felnőtt egyéni formagyakorlatok, tradicionális küzdelmek, speciáltechnikai törés versenyszámok selejtezője, döntője.

13.30-14.30: Ebédszünet → közben

14.00: Ünnepeélyes megnyitó.

14.30: Gyermek, serdülő küzdelmek döntőig, ifjúsági és felnőtt csapat formagyakorlatok, ifjúsági és felnőtt egyéni küzdelmek, egyéni speciáltechnikai törések.

19.00: Eredményhirdetés, verseny első napjának zárása.

2018. március 3. (vasárnap), 2. versenynap

08.30: Technikai értekezlet.

09.00-13.00: Ifjúsági és felnőtt csapatküzdelem, csapat és egyéni erőtörések és csapat speciáltechnikai törések.

13.00-14:00: Ebédszünet

13.30: Csapatküzdelmek, csapat és egyéni erőtörések, csapat speciáltechnikai törések.

18.00: Eredményhirdetés, verseny zárása.

Belépőjegy: Egységesen 500 Ft/fő, 6 éves kor alatt ingyenes. A regisztrált 2 fő edzők, valamint a versenyző sportolók belépése szintén ingyenes!

A belépőjegy egyszeri megvásárlása mindkét versenynapon belépésre jogosít!

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

A verseny ideje alatt a sportcsarnokban büfé üzemel.

A versenyen versenyorvos jelenléte biztosított.

A sportcsarnok területén (öltözőkben, lelátón) hagyott értékekért a rendezőség semmilyen felelősséget nem vállal.

A rendezők fenntartják a jogot a tervezett versenyprogram megváltoztatására.

Eredményes felkészülést, és sikeres versenyzést kívánunk!

Üdvözlettel:

A Monori Sportegyesület TKD Szakosztálya

Lódi István
szakosztály elnök

Fülpesi Tibor VI. dan
vezető edző