



ITF TAEKWON-DO MAGYAR BAJNOKSÁG

**GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI ÉS FELNŐTT
KOROSZTÁLY RÉSZÉRE**

**Mogyoród
2020. február 29. – március 1.**

*A verseny fővédnöke:
Harmat László IX. dan nagymester
*A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség Elnöke**

Versenyszervezői és bírói bizottság tagjai:
Kozák László VI. Dan
Gombos Attila V. dan
Solti Attila V. dan

A verseny rendezője:
TKD SPIRIT EGYESÜLET



VERSENYKIÍRÁS

A verseny neve: 2020. évi ITF Taekwon-do Gyermekek, Serdülő, Ifjúsági, Felnőtt Egyéni- és Csapat Magyar Bajnokság

A verseny ideje: 2020. február 29. – március 1. (szombat-vasárnap)

- 2020 február 29, szombat: kizárólag a gyermek és serdülő kategóriák versenyeznek
- 2020 március 1, vasárnap: kizárólag az ifjúsági és felnőtt kategóriák, egyéni és csapatszámok lebonyolítása.

Az ifi és felnőtt korcsoportok regisztrációjára és mérlegelésére csak a vasárnapi napon lesz lehetőség.

A verseny helyszíne: Grosics Gyula Sportcsarnok, 2146 Mogyoród, Iskola út 5.

Rendező: TKD SPIRIT EGYESÜLET

Kapcsolattartó: Szász Péter, +36 20 398 5391

E-mail cím: magyarbajnoksag2020@tkdspirit.hu

1. Versenyszámok:

- Egyéni formagyakorlat: gyermek, serdülő, ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Tradicionális küzdelem: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Egyéni szabad küzdelem: gyermek, serdülő, ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Egyéni speciáltechnikai törés: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Egyéni erőtörés: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Csapat formagyakorlat: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Csapat küzdelem: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Csapat erőtörés: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.
- Csapat speciáltechnikai törés: ifjúsági és felnőtt korosztálynak.



2. Versenyzési feltételek:

- minden versenyzőnek rendelkeznie kell érvényes sportorvosi igazolással, mely gyermek, serdülő és ifjúsági korosztályban fél évnél, felnőtt korosztályban egy évnél nem lehet régebbi, melyet a versenyregisztráció során ellenőrzünk.
- a versenyen az ITF által elfogadott egyenruha használható, márka megkötés nélkül.
- a küzdelmeknél az ITF előírásai szerinti nyitott tenyeres, ujjaknál zárt kesztyű, lábfejtvédő, fejtetőn zárt fejtvédő szín és márka megkötés nélkül. Plexi a fejtvédőn nem engedélyezett! Serdülőknél, ifjúságiaknál és felnőtteknél fogvédő, ifjúsági fiú és felnőtt férfi korosztályokban szuszpenzor használata kötelező. Ezekon túlmenően javasolt sípcsontvédő, illetve leány és női kategóriákban mellvédő használata.
- Nevezés kizárólag elektronikus úton történhet, a "sportdata" regisztrációs felületén: https://www.sportdata.org/taekwondo_itf/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=221#
- Mérlegelésnél +50 dkg túréshatár engedélyezett. A mérlegelés egységesen dobok alsóban és pólóban történik.
- Edzők: A versenyzőket kísérő edzőket regisztrálni kell, (1 klub 4 fő edző!). Az edzők csak a szabályos, nemzetközileg előírt szabályok szerint (melegítőnadrág, póló vagy melegítő felső, sportcipő felszerelésben, törülközővel, víz ajánlott) kötelesek megjelenni a versenyzők mögött. Minden versenyszámban, minden versenyző mögött egyéni és csapat számokban is KÖTELEZŐ az edzői jelenlét!
- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a szervezők semmilyen sportsérülésért felelősséget nem vállalnak.



- Baleseti biztosítás kötése ajánlott. A versenyen mindenki saját felelősségére (18 éven aluliak szülői engedéllyel) vehet részt. A szülői engedélyek meglétét nem ellenőrizzük, azok meglétéért a klubvezető, illetve az edző felel.
- **Felhívjuk a csapatok figyelmét arra, hogy a küzdőtér speciális lakkrétege miatt a pástokat csak mezitláb vagy teremcipőben lehet megközelíteni és erre kizárólag csak a versenyzőknek, edzőknek, bírónak, szervezőknek lesz lehetőségük, tehát szülők, rokonok, kísérők nem tartózkodhatnak a küzdőtéren, csak a lelátón.**

3. Versenyszabályok:

- A versenyen minden versenyszámban az ITF Taekwon-Do Szövetség versenyszabályai az irányadóak. A küzdelmi versenyek light contact erősséggel folynak.
- Óvást kizárólag a versenyző edzője nyújthat be! Az óvást az adott pást zsűriasztalánál kell jelezni, a zsűrielnök átadja az óvási űrlapot majd a 3 fős versenyszervezői és bírói bizottságnál kell leadni a kitöltött formanyomtatványt, a megóvott versenyszám eredményhirdetését követően, 5 percen belül. Az óvás ideje alatt az adott páston a versenyt felfüggesztjük. Az óvás díja 5.000 Ft, melyet az írásbeli óvás benyújtásakor kell a rendezőségnek befizetni. Az óvás díja, az óvás elfogadása esetén visszafizetésre kerül.

4. Nevezés

- Nevezés kizárólag elektronikus úton történhet, a "sportdata" regisztrációs felületén: https://www.sportdata.org/taekwondo_itf/set-online/?subsystem_select=prod



A regisztráció menté:

A versenyre történő regisztrációt a Sportdata oldalán lehet megtenni. A versenyt az ITF Taekwon-do eseményei között lehet megtalálni, a következő linken:

Minden klubvezetőnek regisztrálnia kell a klubját a rendszerben, majd fel kell vennie a versenyzőit a klub alá és csak ezek után tudja a versenyzőket hozzáadni az eseményhez.

Amennyiben a regisztrációhoz szükséged lenne segítségre, kérlek írd a szervezőknek a magyarbajnoksag2020@tkdspirit.hu címre.

- A nevezés határideje: 2020. február 25. (Kedd) 24.00. óra.
- Késedelmes, illetve kiegészítő nevezésre nincs lehetőség, mivel a sportdata rendszere a megadott határidő lejártával bezárul!
- Módosításra már csak a helyszínen, a verseny napján lesz lehetőség, módosításonként 10.000 forint módosítási díjért.

Kérem a csapatvezetőket, edzőket, hogy nagyon figyeljenek a precíz regisztrációra, hogy a verseny kezdete ne tolódjon az újrásorsolások miatt.

5. Nevezési díj

- Egyéni nevezési díj: gyermek és serdülő korcsoportokban 8000 Ft/fő
- Egyéni nevezési díj: ifjúsági és felnőtt korcsoportokban: 10.000 Ft/fő.
- Csapat: 10.000Ft/csapat (minden csapatszámiban indulásra jogosít)
 - 1 csapat, maximum 10 versenyzőből állhat. Ez azt jelenti, hogy például, ha egy csapat kiállít 5 főt csapatformagyakorlatban és másik



5 főt erőtörésben, az még lehet egy csapat, de ha speciáltechnikai törésben plusz egy új versenyzőt raknak a csapatba akkor ebben az esetben már egy új csapat regisztrációját kell kifizetni.

- A nevezési díjakat csapatonként az edző/klubvezető a regisztrációnál fizeti ki, ahol megkapja a megfelelő színű karszalagokat, melyeket minden edzőnek, versenyzőnek viselnie kell.

Az egyéni nevezési díj minden egyéni versenyszámon való indulásra feljogosít, ide soroljuk a tradicionális küzdelmet is.

Annak a versenyzőnek, aki csak csapat számban versenyzik és egyéni számban nem nevezett egyéni nevezési díjat nem kell fizetnie.

7. Bírói kar

- Minden csapat lehetőségéhez mértén bírót delegáljon (lehet más klubból is)
- A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség vizsgázott bírói, előzetes felkérés alapján.

8. Korosztályok, nevezési övfokozatok

- Gyermek: a verseny első napjáig betöltött 6. életév, de be nem töltött 10. életév. Minimum övfokozat: 9. gup, fehér öv/sárga csík.

Fontos!: A gyermek korcsoport alko korhatárát azzal a szándékkal vittük le 6 éves korig, hogy az ügyesebb fiatalabb gyermekek is versenyezhesse nek elsősorban formagyakorlat versenyszámban, de nem tartjuk kizártnak, hogy egy ügyesebb 7 éves versenyző küzdelemben hasznos tapasztalatokat, motívációt nyerhet egy 8 éves ellenféllel



szemben. Kérem az edzőket, hogy csak a felkészült gyermekeket indítsák küzdelemben és ha a gyermek érdekében szükséges adják fel a mérkőzést mivel a gyermekek esetében 2-3 év korkülönbség nagyon jelentős is lehet.

- Serdülő: a verseny első napjáig betöltött 10. életév, de be nem töltött 14. életév. Minimum övfokozat: 9. gup, fehér öv/sárga csík.
- Ifjúsági: a verseny első napjáig betöltött 14. életév, de be nem töltött 18. életév. Minimum övfokozat: 9. gup, fehér öv/sárga csík.
- Felnőtt: a verseny első napjáig betöltött 18. életév. Minimum övfokozat: 9. gup, fehér öv/sárga csík.
- Azok az ifjúsági és felnőtt versenyzők, akiknek 2020-ban van a 18. születésnapjuk (2002-ben születtek), eldönthetik, hogy ifjúsági vagy felnőtt korcsoportban szeretnének versenyezni, mindkét korosztályt vegyesen nem választhatják és ezen a döntésükön a verseny folyamán már nem változtathatnak!



VERSENYSZÁMOK

Egyéni versenyszámok:

1. Formagyakorlat

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A versenyzőknek a színes öves kategóriákban egy kötelező, a döntőben pedig két kötelező formagyakorlatot kell bemutatniuk, melyeket sorsolással jelölnék ki. A kijelölt formagyakorlatok egyike sem lehet magasabb a versenyzők övfokozatánál.

Ifjúsági és felnőtt fekete öves kategóriákban két kötelező gyakorlatot kell bemutatni, melyeket a zsűri elnök sorsolással választ ki. Az első kijelölt formagyakorlat a versenyző övfokozatának megfelelő utolsó három közül, a második a fennmaradók közül kerül kisorsolásra. A kijelölt formagyakorlatok egyike sem lehet magasabb a versenyzők övfokozatánál eggyel nagyobbánál.

Gyermek	9-7. gup 6-5-4. gup 3-2-1. gup	
Serdülő	9-7. gup 6-5-4. gup 3-2-1. gup és I. Dan	
Ifjúsági	9-5. gup 4-1. gup I. Dan II. Dan	Chon-Ji – Gae-Bek Chon-Ji – Juche
Felnőtt	9-5. gup 4-1. gup I. Dan II. Dan III. Dam IV-VI. Dan	Chon-Ji – Gae-Bek Chon-Ji – Juche Chon-Ji – Choi-Jong Chon-Ji – Moon-Moo



2. Szabad küzdelem

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik, a hivatalos ITF szabályrendszer alapján. Övfokozati szétbontás nincs. Védőfelszerelés: ITF előírásai szerinti nyitott kezes kesztyű, lábfejtvédő, fejtetőn zárt fejtvédő szín és márka megkötés nélkül. (De pl. a régi "Macho" védők, vagy karate seiken- és lábfejtvédők stb. nem engedélyezettek!). Plexi a fejtvédőn nem engedélyezett! Serdülő, ifjúságiaknál és felnőtteknél fogvédő, ifjúsági fiú és felnőtt férfi korosztályokban szuszpenzor használata kötelező. Ezekon túlmenően javasolt sípcsontvédő, illetve leány és női kategóriákban mellvédő használata.

Súlycsoportok

Mérlegelésnél a versenyzőknek dobok alsóban illetve fehér pólóban kell megjelenniük. Az adott súlycsoport felső határától számítva, + 500 g eltérés engedélyezett. A versenyzőknek a mérlegeléstől számított 1 órán belül, de maximum a mérlegelés lezártaig van lehetősége újra mérlegelni, amennyiben a nevezési súlyát nem hozza. Amennyiben ez nem teljesül az egyéni küzdelemből kizárásra kerül, de a többi nevezett számában versenyezhet.

Gyermek lány	-25, -30, -35, -40, +40
Gyermek fiú	-28, -33, -38, -43, +43
Serdülő lány	-32, -38, -44, -50, +50
Serdülő fiú	-36, -42, -48, -54, -60, +60
Ifjúsági lány	-45, -50, -55, -60, -65, +65
Ifjúsági fiú	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt nő	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt férfi	-57, -63, -70, -78, -85, +85

Küzdelmi idők	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági	Felnőtt
Selejtező:	1 x 2 perc	1 x 2 perc	2 x 2 perc	2 x 2 perc
Döntő:	2 x 1,5 perc	2 x 1,5 perc	2 x 2 perc	2 x 2 perc



3. Tradicionális küzdelem

Ifjúsági és felnőtt korcsoportban kerül megrendezésre, övfokozati szétbontás nincs. A gyakorlat hossza minimum 60 másodperc, de nem lehet hosszabb 75 másodpercnél. A versenyszám a nemzetközi előírásoknak megfelelően 2 kategóriában kerül kiírásra:

- ifjúsági
- felnőtt

Női-férfi vegyes páros engedélyezett.

A versenyszám a sorsolás után egyenes kieséses rendszerben zajlik.

4. Speciáltechnikai törés

A versenyszám ifjúsági és felnőtt korcsoportban kerül megrendezésre. Övfokozati szétbontás nincs. A technikák végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a végleges sorrendet 1-3. helyezéssel. A törések végrehajtása törőállványra történik.

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo chagi	Twimyo dolimyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop cha jirugi
Ifjúsági lány	210 cm	190 cm			110 cm
Ifjúsági fiú	250 cm	230 cm	210 cm	210 cm	130 cm
Felnőtt nő	220 cm	200 cm			120 cm
Felnőtt férfi	260 cm	240 cm	220 cm	220 cm	140 cm



5. Erőtörés

A technikák végrehajtása törőállványokra történik, fehér törőlapra. A három, illetve öt technika végrehajtása után, az összesített pontszám dönti el a sorrendet 1-3. helyezéssel. A törések végrehajtása törőállványra történik. Széttörés esetén fekete színű törőlap használatára is sor kerülhet.

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági lány		1 fehér	2 fehér	1 fehér	
Ifjúsági fiú	2 fehér	2 fehér	3 fehér	2 fehér	2 fehér
Felnőtt nő		2 fehér	3 fehér	2 fehér	
Felnőtt férfi	3 fehér	3 fehér	4 fehér	3 fehér	3 fehér

Csapat versenyszámok

Egy klub több csapatot is nevezhet. Egy versenyző csak egy csapat tagjaként szerepelhet. Az ifjúsági lány és felnőtt női csapatok tagjai legfeljebb 3 klub sportolóból állhatnak. Az ifjúsági fiú és felnőtt férfi csapatok tagjai legfeljebb 3 klub sportolóból állhatnak.

1 csapat, maximum 10 versenyzőből állhat. Ez azt jelenti, hogy például, ha egy csapat kiállít 5 főt csapatformagyakorlatban és másik 5 főt erőttörésben, az még lehet egy csapat, de ha speciáltechnikai törésben plusz egy új versenyzőt raknak a csapatba akkor ebben az esetben már egy új csapat regisztrációját kell kifizetni.

A nevezésnél kérjük, hogy a csapatot nevező egyesületek jelezzék az induló csapat nevét, a saját és vendég sportolókat. (A versenyzőt nem lehet áttenni másik csapatba pl: XY csapat 1-ből csapat 2-be. Minden esetben csak a nevezett csapatban van lehetőség indulni bármelyik számban.)



1. Formagyakorlat

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. Az első körben a kötelező formagyakorlatot kell bemutatniuk a csapatoknak, míg a másodikban a szabadon választottat, ami a Chon-Ji - Ge-Baek tull lehet.

Minimális övfokozat: ifjúsági korcsoportban 9. gup/fehér öv sárga csík; felnőtt korcsoportban 9. gup/fehér öv sárga csík.

Csapatok létszáma és a kötelező formagyakorlat:

Ifjúsági lány	3 (de legfeljebb 4) fő	Won-Hyo
Ifjúsági fiú	5 fő	Won-Hyo
Felnőtt nő	3 (de legfeljebb 4) fő	Won-Hyo
Felnőtt férfi	5 fő	Won-Hyo

2. Küzdelem

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik, a hivatalos ITF szabályrendszer alapján. A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek az egyéni versenyszám leírásánál meghatározott szabályos felszerelésben kell megjelennie. Minden megnyert mérkőzésnél a csapat annyi pontot kap, ahány bírónál nyert. Amelyik bírónál döntetlen az eredmény, attól a bírótól nem kapnak pontot. Ha a versenyző feladja a küzdelmet a másik csapat 4 pontot kap, amennyiben kevesebb versenyzővel áll ki a csapat, a másik csapat versenyzőnként 4 pontot kap. (Sérülésből eredő esetről a versenybizottság dönthet.)

Minimális övfokozat: ifjúsági korcsoportban 9. gup/fehér öv sárga csík; felnőtt korcsoportban 9. gup/fehér öv sárga csík.

Csapatok létszáma:

Ifjúsági lány	3 (+1 fő tartalék) fő
Ifjúsági fiú	5 (+1 fő tartalék) fő
Felnőtt nő	3 (+1 fő tartalék) fő
Felnőtt férfi	5 (+1 fő tartalék) fő



3. Speciáltechnikai törés

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három, illetve öt törés bemutatása után az összesített pontszám dönti el az 1-3. Helyek sorrendjét.

	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo chagi	Twimyo dolimyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop cha jirugi
Ifjúsági lány	210 cm	190 cm			110 cm
Ifjúsági fiú	250 cm	230 cm	210 cm	210 cm	130 cm
Felnőtt nő	220 cm	200 cm			120 cm
Felnőtt férfi	260 cm	240 cm	220 cm	220 cm	140 cm

Csapatok létszáma:

Ifjúsági lány	3 fő
Ifjúsági fiú	5 fő
Felnőtt nő	3 fő
Felnőtt férfi	5 fő

4. Erőtörés

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három, illetve öt törés bemutatása után az összesített pontszám dönti el az 1-3. helyek sorrendjét.

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági lány		1 fehér	2 fehér	1 fehér	
Ifjúsági fiú	2 fehér	2 fehér	3 fehér	2 fehér	2 fehér
Felnőtt nő		2 fehér	3 fehér	2 fehér	
Felnőtt férfi	3 fehér	3 fehér	4 fehér	3 fehér	3 fehér

Csapatok létszáma:

Ifjúsági lány	3 fő
Ifjúsági fiú	5 fő
Felnőtt nő	3 fő
Felnőtt férfi	5 fő



Díjazás

Egyéni és csapat formagyakorlat, küzdelem és tradicionális küzdelem versenyszámokban:

1., helyezett: arany érem

2., helyezett ezüst érem

3., helyezettek (2 fő) bronz érem

Egyéni és csapat erő és speciáltechnikai törés számoknál egy, pontegyezés esetén két harmadik helyezett van.

LEGEREDMÉNYESEBB KLUB 1-3 HELYEZETT: KUPA



TERVEZETT VERSENYPROGRAM

2020. február 29. (szombat), 1. versenynap

07.00 -08.30: Mérlegelés, regisztráció gyermek és serdülő korcsoportok részére

08.30-08.50: Bírói értekezlet

08.50- 09.10: Technikai értekezlet.

09.30-13.00: Gyermek, serdülő, formagyakorlatok, küzdelmek,

13.30-14.30: Ebédszünet → közben

14.00: Ünnepeles megnyitó.

14.30: Gyermek, serdülő küzdelmek

17.00: Eredményhirdetés, verseny első napjának zárása.

2020. március 1. (vasárnap), 2. versenynap

07.00 -08.30: Mérlegelés, regisztráció ifjúsági és felnőtt korcsoportok részére

08.30-08.50: Bírói értekezlet

08.50- 09.10: Technikai értekezlet.

09.15-13.00: Ifjúsági és felnőtt egyéni és csapatszámok

13.00-14:00: Ebédszünet

13.30: Ifjúsági és felnőtt egyéni és csapatszámok

20.00: Eredményhirdetés, verseny zárása.

Belépőjegy: Egységesen 800 Ft/fő, 6 éves kor alatt ingyenes. A regisztrált 2 fő edzők, valamint a versenyző sportolók belépése szintén ingyenes!

A belépőjegy egyszeri megvásárlása mindkét versenynapon belépésre jogosít!



KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

A verseny ideje alatt a sportcsarnokban büfé üzemel.

A verseny ideje alatt a sportcsarnokban védőfelszerelések és taekwon-do formaruhák vásárolhatók.

Felhívjuk a csapatok figyelmét arra, hogy a küzdőtér speciális lakkrétege miatt a pástokat csak mezitláb vagy teremcipőben lehet megközelíteni és erre kizárólag csak a versenyzőknek, edzőknek, bírónak, szervezőknek lesz lehetőségük.

A versenyen versenyorvos jelenléte biztosított.

A sportcsarnok területén (öltözőkben, lelátón) hagyott értékekért a rendezőség semmilyen felelősséget nem vállal.

A rendezők fenntartják a jogot a tervezett versenyprogram megváltoztatására.

Eredményes felkészülést, és sikeres versenyzést kívánunk!

Üdvözlettel:

TKD SPIRIT EGYESÜLET