

Nagyvár
Bajnokság
2024



MEGHÍVÓ

A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség és a szervező Sasok SE nevében szeretettel és tisztelettel hívunk és várunk minden Szövetségünkhöz tartozó egyesületet és klubokat a Magyar ITF Taekwon-do Szövetség Magyar Bajnokságára 2024.március 03-án.

VERSENYKIÍRÁS

VERSENYSZÁMOK

- gyermek, serdülő, ifjúsági és felnőtt formagyakorlat;
- gyermek, serdülő, ifjúsági és felnőtt küzdelem;
- ifjúsági, felnőtt tradicionális küzdelem;
- ifjúsági, felnőtt speciáltechnikai törés;
- ifjúsági, felnőtt erőtörés;

PROGRAM

SZOMBAT

17:00–19:00 Mérlegelés / Sasok Sportcentrum

VASÁRNAP

7:00–8:30 Érkezés, regisztráció, mérlegelés

8:15–8:30 Bírói értekezlet

8:30–8:50 Edzői értekezlet

9:00–9:30 Ünnepestyos bevonulás, megnyitó

9:30- Verseny kezdete

9:30–13:00 Formagyakorlat selejtezők és döntők, küzdelem selejtezők, tradicionális küzdelem

9:30–12:40 Speciáltechnikai- és erőtörés

12:40–13:00 Speciáltechnikai-és erőtörés széttörések

13:00–13:45 Eredményhirdetés, bírói ebédszünet

13:45–17:30 Küzdelem és formagyakorlat selejtezők, döntők

17:30–18:30 Eredményhirdetés, verseny zárása

A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Harmat László IX. dan Nagymester
A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség elnöke

A VERSENYBÍRÓI BIZOTTSÁG TAGJAI

Solti Attila VI. dan
Gombos Attila VI. dan
Kerekes Balázs V. dan

SZERVEZŐ

Sasok Sportegyesület / Szalay Gábor
06/30-329-0383

IDŐPONT

2024. március 03. Vasárnap

HELYSZÍN

Monor Városi Sportcsarnok (2200 Monor, Balassi Bálint utca)
GPS: Sz. (LAT): 47.355665, H. (LON): 19.434865

RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

- A versenyszám leírásában szereplő életkor és övfokozat;
- Határidőig leadott nevezés és befizetett nevezésidj;
- Érvényes Versenyezhet sportorvosi igazolás-gyermek, serdülő és ifjúságikorosztályban félévnél-, felnőtt korosztályban egyévnél nem régebbi- a klubvezető felelőssége a sportorvosi igazolás megléte és a versenyző egészségi állapotának és tudásszintjének előzetes felmérése. Formagyakorlat versenyszámban elegendő az Alkalmas orvosi bejegyzés is. A sportorvosi igazolás meglétét a szervező ellenőrzi.

DÍJAZÁS

- Minden versenyszám első, második és megosztott harmadik helyezettjeit egyedi éremmel díjazzuk.
- Kupával jutalmazzuk a három legeredményesebb klubot.

BÍRÓIKAR

A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség vizsgázott bírói vehetnek részt a versenyen. Minden nevezést leadó Klubnak 15 versenyzőig delegálnia kell minimum egy bírót, 16 versenyzőtől pedig minimum kettőt. Az előzetesen leadott delegált bírói névsor alapján állítja össze a végleges bírói kart a Bírói Bizottság.
Jelentkezési határidő: 2023. február 18.

Jelentkezési link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9nPdYfTC_wHgWjxve73qr_07OaPOWMi4zrT1ZpffIK_TePw/viewform

A bírók tiszteletdíja elnökségi határozat alapján kerül kifizetésre, étkezést a szervező biztosít részükre.

NEVEZÉSI HATÁRIDŐK

Klubnevezési, Előnevezési határidő: **2024. február 22. csütörtök 23:59**

- Előnevezést minden klubnak küldeni kell! Módosítást és új nevezést csak azoktól fogad el a szervező, akik megküldték az előnevezést. Klub regisztrációja kötelező ezen időpontig!

Nevezési határidő: 2024. február 28. szerda 23:59

- A nevezési határidő után nincs lehetőség a nevezés módosítására.
- Késedelmes, illetve kiegészítő nevezést a szervező a nevezési határidőt követően nem fogad el.

NEVEZÉS MÓDJA

- ZenPower System Online Regisztrációs rendszerén keresztül, melynek linkje: <https://magyarbajnoksag2024regisztracio.onrender.com/>
- A regisztrációs rendszer 2024.02.18-án, vasárnap nyit!

NEVEZÉSIDÍJ

- Egységesen 10.000Ft/fő amely a versenyző korosztályának/kategóriájának megfelelő összes versenyszámban lehetővé teszi az indulást.

NEVEZÉSI DÍJ BEFIZETÉSE

Kézpénzben, a verseny helyszínén.

MÉRLEGELÉS

- A mérlegelés azon versenyzők számára szükséges, akik küzdelem versenyszámban indulnak. A versenyző mérlegelésénél a klubvezetőnek, vagy megbízottjának is jelen kell lennie.
- Mérlegelés csak a megadott időpontban történik, más időpontban mérlegelésre nincs lehetőség.
- A mérlegelésen egységesen ITF Taekwon-do dobok alsót és pólót kell viselni.
- A mérlegelésen +50 dkg súlyeltérést fogadunk el, ennél nagyobb mértékű különbség esetén a versenyző nem indulhat el küzdelem versenyszámban, magasabb súlycsoportban sem és a szervező nem téríti vissza a nevezési díját. A versenyzőnek súlytöbblet esetén 60 perc áll rendelkezésére, hogy újra mérlegeljen, ha ekkor sincs benne 5000 Ft módosítási díjért indulhat a feljebb lévő súlycsoportban.

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ

- A klubvezető, vagy megbízottja regisztrálja és befizeti a teljes csapat nevezési díját a mérlegelés előtt-regisztrációra és nevezési díjfizetésre egyénileg nincs lehetőség.
- A versenyzők csak akkor kezdenek meg a versenyzést, ha a csapat teljes nevezési díja befizetésre került

FELSZERELÉS

RUHÁZAT

- ITF által elfogadott dobok

VÉDŐFELSZERELÉS KÜZDELEMHEZ

- Felnőtt/ifikötelező: nyitott kezes kézvédő, lábfejevédő, fejevédő, fogvédő és szuszpenzor
- Felnőtt/ifiajánlott: sípcsontvédő, lányoknál/nőknél a mellvédő
- Serdülő/gyermek kötelező: nyitottkezes kézvédő, lábfejevédő és fejevédő
- Serdülő/gyermekajánlott: a sípcsontvédő, fogvédő, szuszpenzor

Csak a fejevédő színének kell egyeznie a piros vagy kék oldallal.

VERSENYSZABÁLY

- Minden versenyszámban a Magyar ITF Taekwon-do Szövetség által közzétett versenyszabályzat az irányadó.

ÓVÁS

- Óvást az ITF Taekwon-do szabályok szerint lehet benyújtani. Az óvásdíja 10.000Ft.
- Az óvást írásban kell megtennie az edzőnek az eseményt követő 5percen belül a Verseny Bizottságnak. Óvás elutasítása esetén a befizetett összeg nem kerül visszafizetésre. Amennyiben az óvást a Bizottság elfogadja, a befizetett összeg visszafizetésre kerül.

A GYERMEK KOROSZTÁLY VERSENYSZÁMAI

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 8. és a verseny napjáig be nem töltött 10. életév, illetve minimum fehéröv/sárgacsík övfokozat. (2016.03.03-2014.03.02 között születettek)

FORMAGYAKORLAT

- 9-8-7 gup: Chon-Ji-Do-San
- 6-5-4 gup: Chon-Ji-Joong-Gun
- 3-2-1 gup: Chon-Ji-Choong-Moo

A verseny egyeneskieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a zsűrielnök által kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. A döntőben szintén a zsűrielnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál.

KÜZDELEM

- Lány:-25,-30,-35,-40,+40kg.
- Fiú:-28,-33,-38,-43,+43kg.

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben 1x2 perc, a döntőben 2x1,5 perc a küzdelmi idő.

A SERDÜLŐ KOROSZTÁLY VERSENYSZÁMAI

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 10. és a verseny napjáig be nem töltött 14. életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat. (2014.03.03-2010.03.02 között születettek)

FORMAGYAKORLAT

- 9-8-7 gup: Chon-Ji-Do-San
- 6-5-4 gup: Chon-Ji-Joong-Gun
- 3-2-1 gup: Chon-Ji-Choong-Moo
- 1.dan: Chon-Ji-Ge-Baek

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a zsűrielnök által kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. A döntőben szintén a zsűri elnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. A gyakorlatokat a színes öves versenyzők párban mutatják be, a Danos fokozatoknál az elődöntőtől egyesével mutatják be, először a piros, majd a kék versenyző.

KÜZDELEM

- Lány: -36,-40,-44,-48,-52,-56, +56kg.
- Fiú: -35,-40,-45,-50,-55, -60, +60kg.
- A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben 1x2 perc, a döntőben 2x1,5 perc a küzdelmi idő.

AZ IFJÚSÁGI KOROSZTÁLY FORMAGYAKORLAT ÉS KÜZDELEM VERSENYSZÁMAI

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 14. és a verseny napjáig be nem töltött 18.életév, illetve minimum fehér öv/sárga csík övfokozat. (2010.03.03-2006.03.02 között születettek)

FORMAGYAKORLAT

- 9-8-7-6-5 gup: Chon-Ji-Yul-gok
- 4-3-2-1 gup: Chon-Ji-Choong-Moo
- I.dan: Chon-Ji-Ge-Baek
- II.dan: Chon-Ji-Juche
- III.dan: Chon-Ji-Choi-Yong

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a zsűrielnök által kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. A döntőben szintén a zsűrielnöke által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. A gyakorlatokat a színes öves versenyzők párban mutatják be, a Danos fokozatoknál az elődöntőtől egyesével mutatják be, először a piros, majd a kék versenyző.

KÜZDELEM

- Lány: -45,-49,-53,-57,-61,-65, +65kg.
- Fiú: -50,-55,-60,-65,-70,-75, +75kg.

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben és a döntőben is 2x2 perc a küzdelmi idő.

A FELNŐTT KOROSZTÁLY FORMAGYAKORLAT ÉS KÜZDELEM VERSENYSZÁMAI

Nevezés feltétele a verseny napjáig betöltött 18. életév, illetve minimum fehéröv/sárga csík övfokozat. (2006.03.03-én és előtte születettek.)

FORMAGYAKORLAT

- 9-8-7-6-5 gup: Chon-Ji-Yul-gok
- 4-3-2-1 gup: Chon-Ji-Choong-Moo
- I.dan: Chon-Ji-Ge-Baek
- II.dan: Chon-Ji-Juche
- III.dan: Chon-Ji-Choi-Yong
- IV.-VI.dan: Chon-Ji – Moon-Moo

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben a zsűrielnök által kijelölt formagyakorlatot kell bemutatni, amely nem lehet magasabb az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. A döntőben szintén a zsűrielnök által kijelölt két formagyakorlatot kell bemutatni, melyek nem lehetnek magasabbak az alacsonyabb szintű versenyző övfokozatánál. **A gyakorlatokat a színes öves versenyzők párban mutatják be, a Danos kategóriákban az elődöntőtől egyesével mutatják be, először a piros, majd a kék versenyző.**

KÜZDELEM

- Nők: -50,-55,-60,-65,-70,-75, +75kg.
- Férfiak: -57,-63,-69,-75,-81,-87, +87kg.

A verseny egyeneskieséses rendszerben zajlik. A selejtezőkben és a döntőben is 2x2 perc a küzdelmi idő.

SPECIÁLTECHNIKAI TÖRÉS-IFJÚSÁGI ÉS FELNŐTT KOROSZTÁLYOK

- A törőpástok 9:00 és 12:20 között lesznek nyitva, minden versenyzőnek a nyitvatartási időben kell teljesítenie a versenyszámot. A széttörések 12:20-12:45 között lesznek.
- a versenyszám a magyar előírásoknak megfelelően két kategóriában kerül kiírásra: ifjúsági és felnőtt; övfokozati bontás nincs; a törések végrehajtása törőállványra történik;
- a technikák végrehajtása után az összesített pontszám határozza meg a végső sorrendet, 1-3. helyezéssel.

Női magasságok:	Ifjúsági	Felnőtt
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	220 cm	230 cm
Twimyo Dollyo Chagi	200 cm	210 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	180 cm	190 cm
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	180 cm	190 cm
Twio Nomo Yop Chagi	110 cm	120 cm

Férfi magasságok:	Ifjúsági	Felnőtt
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	250 cm	260 cm
Twimyo Dollyo Chagi	230 cm	240 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	210 cm	220 cm
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	210 cm	220 cm
Twio Nomo Yop Chagi	130 cm	140 cm

A töréstechnikák két körben zajlanak. Az első körben a Twimyo Nopi Ap Cha Busigi, a Twimyo Dollyo Chagi és a Twio Nomo Yop Chagi kerül bemutatásra, a Második körben a Twimyo Bandae Dollyo Chagi és a Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi. Körön belül a technikák sorrendje szabadon választható.

ERŐTÖRÉS–IFJÚSÁGI **ÉS** **FELNŐTT** **KOROSZTÁLYOK**

- A törőpástok 9:00 és 12:20 között lesznek nyitva, minden versenyzőnek a nyitvatartási időben kell teljesítenie a versenyszámot.
- a versenyszám a magyar előírásoknak megfelelően két kategóriában kerül kiírásra: ifjúsági és felnőtt; övfokozati bontás nincs; a törések végrehajtása törőállványra történik, fehér törőlapra.
- a technikák végrehajtása után az összesített pontszám határozza meg a végső sorrendet, 1.2. és két 3. helyezéssel.

Női törőlap mennyiségek:	Ifjúsági	Felnőtt
Ap-Joomuk Jirugi	2	3
Sonkal Taergi	2	3
Yopcha Jirugi	3	4
Dollyo Chagi	2	3
Bandae Dollyo Chagi	2	3

Férfi törőlap mennyiségek:	Ifjúsági	Felnőtt
Ap-Palkup Taerigi	1	2
Sonkal Taergi	1	2
Yopcha Jirugi	2	3
Dollyo Chagi	1	2
Bandae Dollyo Chagi	1	2

A töréstechnikák két körben zajlanak. Az első körben a Songkal Tearigi a Yopcha Jirugi és a Dollyo Chagi kerül bemutatásra, a Második körben az Ap-Joomuk Jirugi/Ap-Palkup Taerigi és a Bandae Dollyo Chagi. Körön belül a technikák sorrendje szabadon választható.

TRADICIONÁLIS KÜZDELEM-IFJÚSÁGI ÉS FELNŐTT KOROSZTÁLYOK

- a versenyszám a nemzetközi előírásoknak megfelelően két kategóriában kerül kiírásra: ifjúsági és felnőtt;
- a gyakorlat hossza minimum 60 másodperc, de nem lehet hosszabb 75 másodpercnél;
- női-férfi vegyes páros engedélyezett;
- övfokozati bontás nincs.

LÉTESÍTMÉNYEK

- a sportcsarnokban büfé üzemel;
- a helyszínen lehetőség lesz ITF Taekwon-do felszerelés vásárlására;
- a versenyen a jogszabályban előírt egészségügyi személyzet tartózkodik;
- öltöző, mosdó, zuhanyzó és WC rendelkezésre áll.

FELELŐSSÉGVÁLLALÁS

- a versenyen mindenki saját felelősségére vehet részt, 18 éven aluliak esetében az indulás szülői engedélyhez kötött–a szülői engedélyeket nem ellenőrizzük, azok megléte a klubvezető felelőssége;
- a sportcsarnok területén hagyott értékekért a szervező semmilyen felelősséget nem vállal.
- a versenyen történt sportsérülésekért a Szervező Bizottság felelősséget nem vállal.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ

- a pástokra csak mezítláb, vagy teremcipőben lehet rálépni és erre kizárólag csak a versenyzőknek, edzőknek, bírónak, szervezőknek van jogosultsága;
- a küzdőtérre csak és kizárólag a versenyzők, edzők, bírók, VIP és a technikai személyzet léphet be a verseny zavartalan és biztonságos lebonyolítása érdekében.
- balesetbiztosítás ajánlott;
- a verseny ideje alatt érvényes járványügyi jogszabályok betartása mind a szervező, mind a résztvevők számára kötelező;
- a szervező fenntartja a jogot a tervezett program módosítására.

JÓ FELKÉSZÜLÉST KÍVÁNUNK!

Magyar ITF Taekwon-do Szövetség
Sasok Sportegyesület

A Magyar Bajnokságok támogatója

Tiszta Formák



Alapítvány