



# 10. SPIRIT OPEN

## 2021

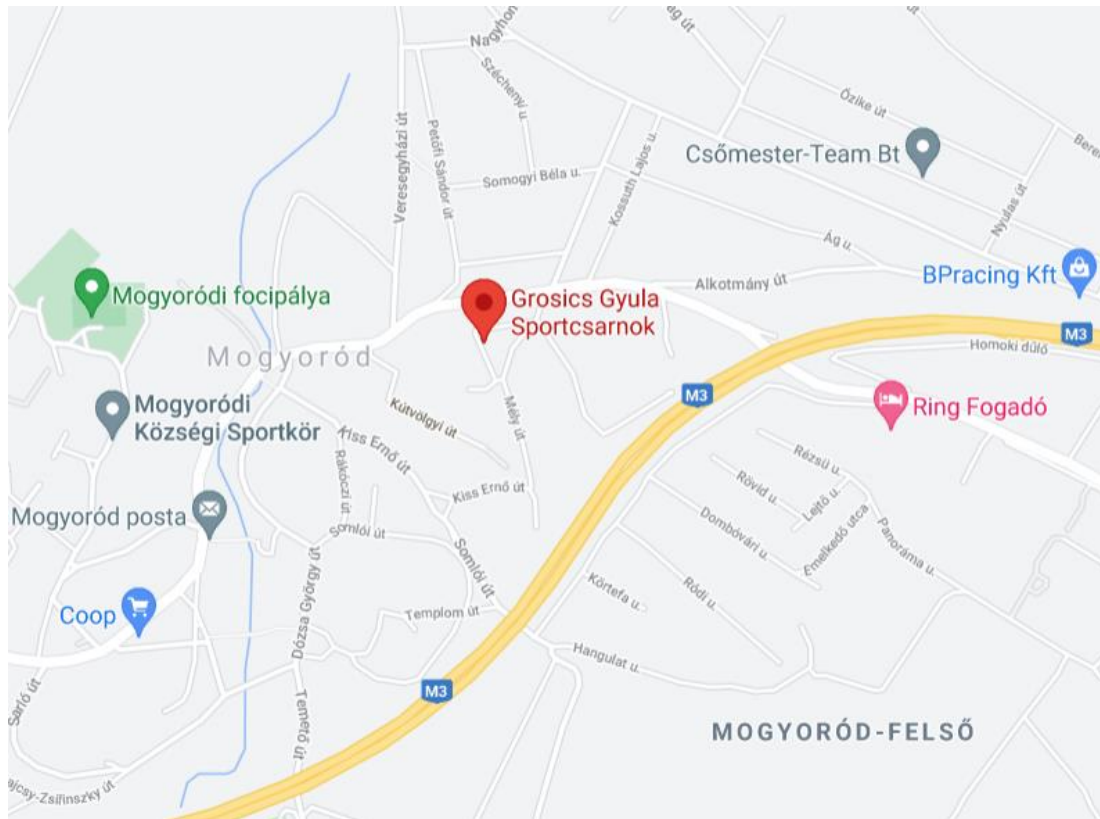
### MOGYORÓD

<b>Verseny megnevezése:</b>	10. SPIRIT OPEN – Nyílt ITF Taekwon-do Bajnokság – 2021
<b>Szervező klub:</b>	TKD Spirit Egyesület
<b>Szervező Bizottság elnöke:</b>	Szász Péter VI.Dan +36-20-398-5391, e-mail: <a href="mailto:szasz.peter.tkd@gmail.com">szasz.peter.tkd@gmail.com</a>
<b>Információ, versennyel kapcsolatos ügyek:</b>	<a href="mailto:spiritopen@tkdspirit.hu">spiritopen@tkdspirit.hu</a> Facebook esemény: <a href="https://www.facebook.com/events/1666273293557569">https://www.facebook.com/events/1666273293557569</a>
<b>Verseny Bizottság tagjai:</b>	Solti Attila VI. Dan, Gombos Attila VI. Dan
<b>Verseny időpontja:</b>	2021. július 10. szombat

Verseny helyszíne:

Grosics Gyula Sportcsarnok

Cím: Mogyoród, Iskola út 5, 2146



Korosztályok:

**Gyerek:** 2011.07.10-én vagy utána születettek

**Serdülő:** 2007.07.10 és 2011.07.09 között születettek

**Serdülő-1 (csak küzdelemben):** 2009.07.10 és 2011.07.09 között születettek

**Serdülő-2 (csak küzdelemben):** 2007.07.10 és 2009.07.09 között születettek

**Ifjúsági:** 2003.07.10 és 2007.07.09 között születettek

**Felnőtt:** 2003.07.10 előtt születettek

**Veterán:** 1981.07.10 előtt születettek (csak Küzdelem és Formagyakorlat versenyszámokban választható. Tradicionális küzdelem, Speciáltechnikai törés és Erőtörés versenyszámokban a Veterán és a Felnőtt korcsoport együtt versenyzik! Veteránként regisztráló versenyző Küzdelem és Formagyakorlat versenyszámok esetében választhatnak, hogy melyik korcsoportban versenyeznek. Az a kombináció is választható, hogy az egyikben (pl. formagyakorlatban) Veteránként, a másikban (pl.: küzdelemben) pedig Felnőtt korcsoportban versenyzik valaki vagy akár fordítva.)



<p><b>Versenyszámok:</b></p>	<p><b>Formagyakorlat</b> (Gyerek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt, Veterán kategóriában) (csak ITF Taekwon-Do versenyzőknek)</p> <p><b>Küzdelem</b> (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Gyerek / Serdülő-1 / Serdülő-2 / Ifjúsági / Felnőtt / Veterán kategóriában)</p> <p><b>Tradicionalis küzdelem</b> (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában. Egyetlen egy kategória lesz, ifi, felnőtt korosztály vegyesen versenyzik, akár vegyes párokkal is) (csak ITF Taekwon-Do versenyzőknek, férfi-férfi, nő-nő vagy férfi-nő párosítás is elfogadott.)</p> <p><b>Egyéni erőtörés</b> (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában, valamint Gyermek és Serdülő kategóriákban speciális párnázott erőmérős erőtörő célpontra)</p> <p><b>Egyéni speciáltechnikai törés</b> (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján, Ifjúsági / Felnőtt kategóriákban a hagyományos technikák; Gyermek és Serdülő korosztályoknak csak Twimyo nopi chagi)</p>
<p><b>Minimális övfokozat a formagyakorlat versenyszámhoz:</b></p>	<p>Gyerek: 10. gup Serdülő: 9. gup Ifjúsági: 8. gup Felnőtt: 8. gup</p>
<p><b>Díjazás:</b></p>	<p><b>Gyerek Küzdelem kategóriában</b> 4 fős csoportok kerülnek kialakításra, <b>minden versenyző érmet kap</b> (1., 2. és két 3. helyezett).</p> <p>Gyerek Formagyakorlat, valamint Serdülő (Serdülő-1, Serdülő-2), Ifjúsági, Felnőtt és Veterán minden versenyszámban: 1., 2. és két 3. helyezés lesz díjazva.</p> <p>A törőszámokban nincs megosztott 3. hely csak pontegyezés esetén.</p> <p>A 3 legeredményesebb klub kupát kap a verseny végén.</p>
<p><b>Bíraskodás:</b></p>	<p>Minden résztvevő ITF Taekwon-do csapat, aki 5 főnél több versenyzővel vesz részt a versenyen, lehetőség szerint biztosítson bírókat a versenyre. A magyar csapatok bíróit a Verseny Bizottság kéri fel.</p> <p>Elvárt bírói öltözet: tengerészkek nadrág, fehér ing, kék vagy fekete nyakkendő, fehér cipő.</p>
<p><b>Indulási feltételek:</b></p>	<p>A kiírásban szereplő életkor.</p> <p>Időben leadott nevezés és a Nevezési díj befizetése.</p> <p>Küzdelemhez <b>VERSENYEZHET</b> orvosi igazolás, melynek megléte a Klubvezető felelőssége.</p>

<p><b>Nevezési díj:</b></p>	<p><b>2021.07.10-én a helyszínen befizetve:</b></p> <p>Minden korcsoportban az első versenyszám díja 8000 Ft és minden további versenyszám díja további 2000-2000 Ft. Tehát aki 2 versenyszámban indul annak 10000 Ft-ot, aki 3 versenyszámban indul annak 12000 Ft-ot kell fizetnie és így tovább.</p> <p>A tradicionális küzdelem versenyszám nevezési díja 2000 Ft (fejenként 1000 Ft).</p>
<p><b>Nevezési határidő:</b></p>	<p>2021.07.06. 24:00-ig.</p>
<p><b>Nevezés:</b></p>	<p><b>A versenyre történő regisztrációt a Sportdata oldalán lehet megtenni. A versenyt az ITF Taekwon-do eseményei között lehet megtalálni, a következő linken:</b></p> <p><a href="https://www.sportdata.org/taekwondo_itf/set-online/index.php">https://www.sportdata.org/taekwondo_itf/set-online/index.php</a></p> <p><b>Minden klubvezetőnek regisztrálnia kell a klubját a rendszerben, majd fel kell vennie a versenyzőit a klub alá és csak ezek után tudja a versenyzőket hozzáadni az eseményhez.</b></p> <p><b>Amennyiben a regisztrációhoz szükség lenne segítségre, kérlek írd a szervezőknek a <a href="mailto:spiritopen@tkdspirit.hu">spiritopen@tkdspirit.hu</a> címre.</b></p> <p><b>A nevezés 2021.07.06 23:59:00-kor lezárul, ezután módosítani csak a fent említett feltételekkel lehetséges.</b></p>
<p><b>Mérlegelés és regisztráció</b></p>	<p>A mérlegelésen a csapatok együtt, teljes létszámban jelennek meg, egyéni mérlegelésre nincs lehetőség! Csak azoknak a versenyzőknek kell megjelenni a mérlegelésnél, akik Küzdelem versenyszámban indulnak, azonban a Klubvezető (vagy megbízottja) jelenléte kötelező. Mérlegelés csak a megadott időpontban történik, ezen időponton túl mérlegelésre nincs lehetőség.</p> <p>Mérlegeléshez mezítláb vagy zokniban, ITF Taekwon-Do dobok alsóban vagy melegítő alsóban és pólóban kell érkezni. A mérlegelést akadályozni vetkőzéssel, átöltözéssel nem lehet.</p> <p>Felfelé maximum 500 gramm eltérést fogadunk el. Amennyiben a versenyző súlya nagyobb, mint a súlycsoport, melyben neveztek, büntetés ellenében kategóriát válthat (módosításnak számít, a fentebb részletezett feltételekkel, az ott megadott határidőn belül).</p> <p>A mérlegelés után a Klubvezető (vagy megbízottja) regisztrálja a teljes csapatot egyszerre, a versenyzők számára egyéni regisztrációra és nevezési díj fizetésre nincs lehetőség. A Klubvezető egy összegben fizeti ki a versenyzők nevezési díját és az esetleges módosítások díját. A versenyt a versenyzők csak akkor kezdenek meg, ha a Klubvezető befizette a csapat teljes nevezési díját, megkapta a versenyzőknek járó karszalagot és a versenyző a karszalagot a csuklójára felhelyezte. Az a versenyző, akin nincs karszalag, kizárásra kerül.</p>



# Versenyszámok leírása

## Formagyakorlat

	<u>Gyerek</u>	<u>Serdülő</u>
<u>10-9-8-7 gup</u>	Chon-Ji – Do-San	n/a
<u>9-8-7 gup</u>	n/a	Chon-Ji – Do-San
<u>6-5-4 gup</u>	Chon-Ji – Joong-Gun	Chon-Ji – Joong-Gun
<u>3-2-1 gup</u>	Chon-Ji – Choong-Moo	Chon-Ji – Choong-Moo
<u>I.dan</u>	n/a	Chon-Ji – Ge-Baek

	<u>Ifjúsági</u>	<u>Felnőtt</u>
<u>8-5.gup</u>	Chon-Ji – Yul-Gok	Chon-Ji – Yul-Gok
<u>4-1.gup</u>	Chon-Ji – Choong-Moo	Chon-Ji – Choong-Moo
<u>I.dan</u>	Chon-Ji – Ge-Baek	Chon-Ji – Ge-Baek
<u>II.dan</u>	Chon-Ji – Ju-Che	Chon-Ji – Ju-Che
<u>III.dan</u>	Chon-Ji – Choi-Yong	Chon-Ji – Choi-Yong
<u>IV-VI.dan</u>	n/a	Chon-Ji – Moon-Moo

	<u>Veterán</u>
<u>8-1.gup</u>	Chon-Ji – Choong-Moo
<u>I-VI.dan</u>	Chon-Ji – Ge-Baek

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik!

Gyerek és Serdülő versenyzők mind a selejtezőben, mind a döntőben egy, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, mely nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál.

Ifjúsági és Felnőtt versenyzők a selejtezőben egy, a döntőben kettő, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, színes öves versenyzők esetén a vezetőbíró által kijelölt formagyakorlat nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál. Fekete öves versenyzők esetén a vezetőbíró által kijelölt formagyakorlat maximum 1 fokozattal lehet magasabb, mint a versenyzők övfokozata.



## Küzdelem

Gyerek kategóriában maximum 4 fős fiú és 4 fős lány csoportok lesznek kialakítva kor, súly, övfokozat alapján. A küzdelmek egyenes kieséses rendszerben zajlanak, a kategória minden indulója érmet kap (1., 2., és két 3. hely).

A többi kategóriában súlycsoportok és nemek szerint kerülnek összesorsolásra a versenyzők. A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik.

**Minden versenyző csak és kizárólag a saját korcsoportjában és saját súlycsoportjában indulhat, nincs lehetőség több különböző korcsoportban vagy súlycsoportban indulni.**

<u>Súlycsoportok:</u>						
<u>Serdülő-1 lány (kg):</u>	-27	27-32	32-38	38-44	44+	
<u>Serdülő-2 lány (kg):</u>	-38	38-44	44-50	50-55	55+	
<u>Serdülő-1 fiú (kg):</u>	-30	30-35	35-42	42-48	48+	
<u>Serdülő-2 fiú (kg):</u>	-42	42-48	48-55	55-62	62+	
<u>Ifjúsági lány (kg):</u>	-45	45-50	50-55	55-60	60-65	65+
<u>Ifjúsági fiú (kg):</u>	-50	50-56	56-62	62-68	68-75	75+
<u>Felnőtt nő (kg):</u>	-50	50-56	56-62	62-68	68-75	75+
<u>Felnőtt férfi (kg):</u>	-57	57-63	63-70	70-78	78-85	85+
<u>Veterán nő (kg):</u>	-65	65+				
<u>Veterán férfi (kg):</u>	-75	75+				

Küzdelmi idők az egyes korcsoportokban:

	<u>Gyermek</u>	<u>Serdülő</u>	<u>Ifjúsági</u>	<u>Felnőtt</u>	<u>Veterán</u>
<u>Selejtező:</u>	2 X 1 perc	2 X 1.5 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc
<u>Döntő:</u>	2 X 1 perc	2 X 1.5 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc

Menetek közötti pihenő idő 1 perc. Gyerek kategóriákban 30 másodperc.

Amennyiben egy adott kategóriában csak egyetlen versenyző nevezett, akkor a Szervező Bizottság dönthet úgy, hogy összevonnak kategóriákat a versenyzők edzőivel egyeztetve.

### A küzdelem általános szabályai:

A küzdelem az ITF Taekwon-do szabályai szerint, „**light contact**” szabályrendszer alapján zajlik, vagyis a támadások félerővel, kontrolláltan történnek. A törzs és a fej támadható előlről és oldalról, a nyak oldalról ököllel, lábfejjel, lábéllel, sarokkal illetve a sípcsont végével. Csak a nyitott oldal támadása megengedett. Mind kéz és lábtechnika esetén csak öv (csípőmagasság) feletti szekció támadható! Az agresszív, túl erőszakos, túlzott erővel végrehajtott technikák alkalmazása esetén a versenyzőt megintethetik vagy akár le is léptethetik.



## Pontozás

- 1 pontot ér: ütéstechika törzsre vagy fejre (földön állva vagy ugorva)
- 2 pontot ér: lábtechnika (rúgás) törzsre (földön állva vagy ugorva)
- 3 pontot ér: lábtechnika (rúgás) fejre (földön állva vagy ugorva)
- Csak az a találat ér pontot, amelyiket kontrolláltan, pontosan, gyorsan, megfelelő erővel (light contact) és precízen hajtanak végre.

## Támadható felületek a küzdelem során:

- Fej elülső és oldalsó része, valamint a teteje (fej hátsó része azonban nem)
- A törzs elülső és oldalsó része a vállaktól a derék magasságáig (a törzs hátsó része azonban nem)

### Díszévalifikáció

Leléptetik azt a versenyzőt, aki

- a bíró utasításait semmibe veszi.
- full contactban vagy túlzott erővel küzd.
- három pontlevonása van.
- alkohol vagy drog hatása alatt áll.

### Pontlevonás

Egy pontot vonnak le attól a versenyzőtől, aki

- inzultálja az ellenfelét.
- elveszti a nyugalmát.
- harap, karmol.
- könyökkel, térddel, fejjel támad.
- eleső ellenfelet támad.
- tiltott felületet támad erőből, szándékosan.
- 3 figyelmeztetést kap.
- szándékosan fog, ránt.
- túl erős kontakttal támad.
- lábsöprést hajt végre.

### Figyelmeztetés

Figyelmeztetést kap az a versenyző, aki

- tiltott felületet támad, nem szándékosan.
- mindkét lábával kilép a pástról.
- elesik.
- ellőki ellenfelét.
- sebesülést, vagy találatot színlél.
- feltűnően elkerüli a küzdelmet.

## A Küzdelem folyamata

A küzdelem megkezdéséhez a versenyzők az előre kijelölt helyeken állnak fel (piros, kék oldal). A versenyzőket az övük (öltözetük) hátsó részére kötött piros, illetve kék szalag különbözteti meg. A vezetőbíró vezényszavára meghajolnak először a zsűri (annak hiányában a vezetőbíró), majd egymás felé. A küzdelem a vezetőbíró „SHI-JAK” vezényszavára indul. A versenyzők folyamatosan küzdenek a menet végéig, illetve a bíró „HAECHYO” utasításáig. Ekkor a küzdelmet abba kell hagyni, és helyben maradni a küzdelem újraindításáig, mely a „GAE-SOK” vezényszóra történik. Ha az egyik versenyző elhagyja a küzdőteret, az újraindítás 1 méterrel a vonalon belül történik. A küzdelmi idő elteltével az időmérő jól hallhatóan jelez a vezetőbírónak, a mérkőzés viszont csak a vezetőbíró „GOMAN” vezényszavára ér véget. A tiszteletadás most fordított sorrendben zajlik le, majd az eredményt kihirdetik. Döntetlen helyzetben a figyelmeztetéseket és/vagy mínusz pontokat nem viszik tovább.

## Tradicionalis küzdelem

**Ifjúsági és Felnőtt kategória részére.** A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges: nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi. Az ifjúsági és felnőtt kategóriák egy, közös, összevont csoportban versenyeznek, akár vegyes korosztályokkal is.

A versenyszámot a bírók pontozzák és az elért pontszámok alapján alakul ki a sorrend. Azonos pontszám esetén a párosok újra bemutatják a gyakorlatot, melyet a bírók újra pontoznak (kivéve a két harmadik helyezett esetén).

A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre. A gyakorlatok elbírálása egyéb tekintetben az aktuális ITF szabályrendszer szerint történik.



## Speciáltechnikai törés

Gyermek és Serdülő korcsoportok részére csak a Twimyo nopi chagi technikát fogjuk kérni. (A testmagasságok figyelembevételével 2-2 csoportra osztjuk a versenyzőket.)

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére.

	<i><u>Twimyo nopi chagi</u></i>	<i><u>Twimyo dollyo chagi</u></i>	<i><u>Twimyo bandae dollyo</u></i>	<i><u>Twimyo dolmyo yop cha jirugi</u></i>	<i><u>Twimyo nopi yop chagi</u></i>
<i><u>Ifjúsági lány</u></i>	200	180	-	-	100
<i><u>Ifjúsági fiú</u></i>	240	220	200	200	120
<i><u>Felnőtt nő</u></i>	210	190	-	-	110
<i><u>Felnőtt férfi</u></i>	250	230	210	210	130

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

A törések a verseny folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni **16 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem törí le 16 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk. A gyermek és serdülő kategóriákban a versenyzőket folyamatosan szólítani fogjuk!

## Erőtörés

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére:

	<i><u>Ap-joomuk jirugi</u></i>	<i><u>Songkal yop tearigi</u></i>	<i><u>Yop chagi</u></i>	<i><u>Dollyo chagi</u></i>	<i><u>Bandae dollyo chagi</u></i>
<i><u>Ifjúsági lány</u></i>		1 fehér	2 fehér	1 fehér	
<i><u>Ifjúsági fiú</u></i>	2 fehér	2 fehér	3 fehér	2 fehér	2 fehér
<i><u>Felnőtt nő</u></i>		2 fehér	3 fehér	2 fehér	
<i><u>Felnőtt férfi</u></i>	3 fehér	3 fehér	4 fehér	3 fehér	3 fehér

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér törőlapra. Az Ifi lányoknál és a felnőtt nőknél három technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

Az Ifi fiúk és a felnőtt férfiak esetében minden versenyző letöri az első 3 technikával a gyakorlatokat, majd a második fordulóban már csak az a versenyző állhat oda a 4. és 5. technika töréséhez akinek még van matematikai esélye.

A törések a nap folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni **16 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem törí le 16 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk.

Gyerek és Serdülő kategóriák részére:

A technikák végrehajtása speciális párnázott erőmérős erőtörő célpontra történik. Minden versenyző kétszer próbálhatja meg mindkét technikát, melyek közül az erősebb kerül rögzítésre. A két technika értékeit összeadva születik meg a versenyző végső pontszáma. Az 1., 2. és két 3. helyezett versenyző érmet kap.

	<i><u>Songkal yop tearigi</u></i>	<i><u>Dollyo chagi (baldung)</u></i>
<i><u>Gyerek lány</u></i>	1	1
<i><u>Gyerek fiú</u></i>	1	1
<i><u>Serdülő lány</u></i>	1	1
<i><u>Serdülő fiú</u></i>	1	1





## Felszerelés

### Ruházat:

ITF Taekwon-Do versenyzők csak fehér színű ITF dobokban versenyezhetnek. Kickbox és egyéb versenyzők a saját Szervezetük által elfogadott ruházatukban versenyezhetnek. A ruha nem tartalmazhat zipzárt, csatot, gombot, patentot.

### Védőfelszerelések a Küzdelem versenyszámban:

Kötelező: kézvédő, lábfejevédő, fejevédő; Ifjúsági, Felnőtt és Veterán korcsoportnál fogvédő, sípcsontvédő és szuszpenzor valamint nőknél mellvédő. (Serdülőknél és gyerekeknél is erősen ajánlott)

## További információk

Óvást az ITF Taekwon-Do szabályok szerint lehet benyújtani. Az óvást írásban kell leadni az eseményt követő 5 percen belül a Verseny Bizottságnak. Az óvás díja 9000 Ft / 30 €. A Verseny Bizottság dönt az óvás elfogadásáról vagy elutasításáról.

A versenyen történő sportsérülésekért a Szervező Bizottság felelősséget nem vállal.

A rendezők fenntartják a jogot a tervezett versenyprogram megváltoztatására.

A verseny ideje alatt a sportcsarnokban büfé üzemel.

A Klubvezető felelőssége a sportorvosi igazolás megléte és a versenyző egészségi állapotának és tudásszintjének előzetes felmérése.

A versenyen mindenki saját felelősségére vehet részt, 18 éven aluliak esetében az indulás szülői engedélyhez kötött. A szülői engedélyeket nem ellenőrizzük, azok meglétéért a Klubvezető felel.

Balesetbiztosítás kötése ajánlott.

A verseny egész ideje alatt biztosított az orvosi felügyelet.

A verseny ideje alatt a helyszínen lehetőség lesz védőfelszerelések (kézvédők, lábvédők, övek, fejevédők, fogvédők...), edzőruhák vásárlására is.

Kiskönyvek pecsételésére 16 órától van lehetőség a helyszínen megjelölt asztalnál.

A rendezők fenntartják a jogot a tervezett versenyprogram megváltoztatására.

Felhívjuk a csapatok figyelmét arra, hogy a küzdőtér speciális lakkrétege miatt a pástokat csak meztláb vagy teremcipőben lehet megközelíteni és erre kizárólag csak a versenyzőknek, edzőknek, bíróknak, szervezőknek lesz lehetőségük.



### **Speciális feltételek:**

A csarnokban a versenyzőkön kívül a jelenleg érvényben lévő jogszabályoknak megfelelően, csak védettségi kártyával vagy 72 óránál nem régebbi PCR teszttel rendelkező személyek tartózkodhatnak.(Szülőket, edzőket, bírókat és a szervezőket is beleértve!!!) A bejáratnál ellenőrizni fogjuk!!!

A védőmaszk használata egyelőre mindenkinek kötelező! (Kivételt képez: versenyzők a küzdőtéren, étkezőben étkezés közben! )

Természetesen, ha a jogszabályok addig változnak, mi is követjük azokat!

Kérünk MINDENKIT, hogy csak teljesen egészségesen jelenjen meg a versenyen! A bejáratnál a testhőmérsékletet mérni fogjuk. A hivatalos Covid-szabályok betartása kötelező!

Eredményes felkészülést, és sikeres versenyzést kívánunk!

Üdvözlettel:

TKD SPIRIT EGYESÜLET



## Tervezett program

2019.04.06 szombat	7:00 – 8:30	Regisztráció, mérlegelés (8:30 az utolsó időpont, amikor a csapat megjelenhet a mérlegelésen és a regisztrációnál)
	8:45	<b>Regisztráció és mérlegelés lezárása</b> (ettől az időponttól kezdve regisztrációra, mérlegelésre és módosításra nincs lehetőség!)
	8:45 - 9:00	Bírói megbeszélés
	9:00-9:15	Edzői megbeszélés
	9:15-9:30	Megnyitó ünnepség
	<b>Kb. 9:30</b>	<b>A verseny kezdete</b>
	Ebédszünet nincs.  Első éremosztás várhatóan 12:00-kor kezdődik, a délután folyamán pedig folyamatosan.	

A Szervező Bizottság a program változtatásának jogát fenntartja.

