



**V. „MIGHTYFIST EAGLES CUP”
NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG
GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT
2015**



- Verseny megnevezése: **V. „MIGHTYFIST Eagles Cup” Nemzetközi
ITF. Taekwon-do Bajnokság**
- Rendező Szervezet: **Magyar ITF Taekwon-do Szövetség,
Sasok Sportegyesület**
- Rendező:
Elérhetőség: **Szalay Gábor V.dan, Békássy Csaba V.dan
Szalay Gábor +36/30-329-0383
Békássy Csaba +36/20-349-3822**
- Verseny időpontja: **2015. október 3-4.**
- Verseny helyszíne: **Üllői Sportcsarnok (2225. Üllő Malom u. 1.)**

태
권
도



Szalay Gábor V.dan



Békássy Csaba V.dan



**V. „MIGHTYFIST EAGLES CUP”
NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG
GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT
2015**



Versenyszámok:	Formagyakorlat (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt) Szabadküzdelem (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt) Speciáltechnikai törés (Ifjúsági / Felnőtt) Erőtörés (Ifjúsági / Felnőtt) Tradicionális küzdelem (Ifjúsági / Felnőtt) Csapat formagyakorlat (Ifjúsági / Felnőtt) Csapat küzdelem (Ifjúsági / Felnőtt) Csapat speciáltechnikai törés (Ifjúsági / Felnőtt) Csapat erőtörés (Ifjúsági / Felnőtt)
Korosztályok:	Gyerek: 2003 és után születettek Serdülő: 2001-2003 között születettek Ifjúsági: 1997-2001 között születettek Felnőtt: 1997 előtt születettek <i>(Korcsoporthatáron született versenyzők választhatnak korosztályt, de csak az egyikben indulhatnak.)</i>
Övfokozat:	Egyéni: Gyermek és serdülő: forma 9. gup / küzdelem 8. gup Ifjúsági és felnőtt: 8. gup Csapat: Ifjúsági és felnőtt: 6. gup
Nevezési díj:	Egyéni: Ifjúsági, felnőtt 20 Euro/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít) Gyermek és serdülő 15 Euro/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít) Csapat: 30 Euro/csapat
Nevezési határidő:	Előnevezés: 2015. szeptember 27. vasárnap 24:00 Módosítás: 2015. október 1. csütörtök 24:00

FIGYELEM!

Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott határideig, módosítást (sérülés, betegség...) csak ezektől a kluboktól fogadunk el. Sorsolás pénteken, ezután módosításra nincs lehetőség!

Nevezési lap:	Letölthető: http://eaglescup.eu honlapról
Nevezési cím:	eaglescup.hungary@gmail.com
Weblap:	http://www.eaglescup.eu/ (aktualitások, képgaléria, kapcsolat, stb.)





V. „MIGHTYFIST EAGLES CUP” NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT 2015



Indulási feltételek:

*A kiírásban szereplő kor és övfokozat
Érvényes versenyzhet bejegyzés (ifi 6 hónap, felnőtt 12 hónap)
Szabályos ITF dobok
Tagsági igazolvány
Időben leadott nevezés
Nevezési díj befizetése
Érvényes sportbiztosítás*

EGYÉNI VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

Korcsoport: Korhatáron lévő versenyző választhat korcsoportot, de csak az egyikben indulhat, mindkettőben nem!

Formagyakorlat

Gyerek: 3-2-1. gup,
6-5-4. gup,
9-8-7. gup

Serdülő: 3-2-1. gup,
6-5-4. gup,
9-8-7. gup

Ifjúsági A: I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek),
II. dan (Chon-Ji - Juche)

Ifjúsági B: 4. gup - 1. gup

Ifjúsági C: 8. gup - 5. gup

Felnőtt A: I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek),
II. dan (Chon-Ji - Juche),
III. dan (Chon-Ji - Choi-Jong),
IV.-VI. dan (Chon-Ji - Moong-Moo)

Felnőtt B: 4. gup - 1. gup

Felnőtt C: 8. gup - 5. gup

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik *irányított* sorsolás alapján. A színes öves versenyzőknek a selejtező és a döntő körben is egy kijelölt formagyakorlatot kell bemutatniuk. A fekete öves versenyzőknek a selejtező körökben EGY, a döntő körben pedig KÉT kijelölt formagyakorlatot kell bemutatniuk. A kijelölt formagyakorlat nem lehet magasabb a versenyző övfokozatánál.





**V. „MIGHTYFIST EAGLES CUP”
NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG
GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT
2015**



Szabadküzdelem

Gyermek leány (kg):	-24, -30, -36, -42, -48, +48
Gyermek fiú (kg):	-30, -36, -42, -48, -54, +54
Serdülő leány (kg):	-30, -36, -42, -48, -54, +54
Serdülő fiú (kg):	-36, -42, -48, -54, -60, +60
Ifjúsági leány (kg):	-45, -50, -55, -60, -65, +65
Ifjúsági fiú (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt nő (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt férfi (kg):	-57, -63, -70, -78, -85, +85

A versenyszám körmérkőzéses rendszerben zajlik irányított sorsolás alapján (ITF Light contact szabályrendszer).

Küzdelmi idő: **Gyermek és serdülő:** 1x1,5 perc

Ifjúsági és felnőtt: 1x2 perc.

Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie. Övfokozati szétbontás nincs.

Tradicionális küzdelem

Ifjúsági és felnőtt kategória.

A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges. Nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi. A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az első kör selejtező kör a pároknak, ebből a négy legmagasabb pontszámú páros jut a döntőbe. A második körben a legmagasabb pontszámú páros a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A párok sorrendjét sorsolással döntik el. A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre.

Speciáltechnikai törés

	Twimyo nopi chagi	Twimydollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twio dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nomo yop cha jirugi
Ifjúsági leány	200	180			100
Ifjúsági fiú	230	210	200	190	120
Felnőtt nő	210	190			110
Felnőtt férfi	240	220	210	200	130





V. „MIGHTYFIST EAGLES CUP” NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT 2015



A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

Erőtörés

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1	2	1	
Ifjúsági fiú	1	1	2	1	1
Felnőtt nő		1	2	1	
Felnőtt férfi	2	2	3	2	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér és fekete törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

CSAPAT VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

Korcsoport: Korhatáron lévő versenyzőt lehet vagy ifjúsági, vagy felnőtt korosztályban indítani. Mindkettőben nem!
Egy klub több csapatot is nevezhet!
Egy csapat legfeljebb KÉT klub versenyzőiből állhat!

Csapat formagyakorlat

Minimális övfokozat: 6. gup

Csapatok összeállítása:

Ifjúsági leány: 3-5 fő
Ifjúsági fiú: 3-5 fő
Felnőtt nő: 3-5 fő
Felnőtt férfi: 3-5 fő

Kötelező formagyakorlat:

Ifjúsági: Do-San
Felnőtt: Won-Hyo





V. „MIGHTYFIST EAGLES CUP” NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT 2015



A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az *első körben a kötelező formagyakorlatot* kell bemutatniuk a csapatoknak és ebből a négy legmagasabb pontszámú csapat jut a döntőbe. A második körben a legmagasabb pontszámú csapat a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A döntőben *csak egy szabadon választott formagyakorlatot* kell bemutatnia a csapatoknak (ez lehet a kötelező is). A szabadon választott formagyakorlat *maximum a Ge-Baek tull* lehet, vagy a csapatban a legmagasabb övfokozatúnál eggyel magasabb.

Csapat küzdelem

Minimális övfokozat: 6. gup

Csapatok összeállítása:

Ifjúsági leány: 3-5 fő
Ifjúsági fiú: 3-5 fő
Felnőtt nő: 3-5 fő
Felnőtt férfi: 3-5 fő

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik sorsolás alapján (ITF Light Contact szabályrendszer). A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie. Minden megnyert mérkőzés 2 pontot, döntetlen 1 pontot ér (*régi csapatküzdelmi szabályok szerint*).

Csapat speciáltechnikai törés

	Twimyo nopi chagi	Twimyodollyo chagi	Twimyo bandae dollyo	Twio dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nomo yop cha jirugi
Ifjúsági leány	200	180			100
Ifjúsági fiú	230	210	200	190	120
Felnőtt nő	210	190			110
Felnőtt férfi	240	220	210	200	130

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.





V. „MIGHTYFIST EAGLES CUP”
NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG
GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT
2015



Csapat Erőtörés

	Ap-joomuk jirugi	Songkal taerigi	Yop chagi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Ifjúsági leány		1	2	1	
Ifjúsági fiú	1	1	2	1	1
Felnőtt nő		1	2	1	
Felnőtt férfi	2	2	3	2	2

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér és fekete törőlapra. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

Óvás: AETF szabályrendszer szerint. Az óvás díja: 30 Euro.

Mérlegelés: Egyéni küzdelmi kategóriákban a versenyzőnek saját súlyának megfelelő súlycsoportban kötelező indulnia, más súlykategóriában a való indulás nem engedélyezett.

Összevonás: A leadott nevezések alapján, ha egy kategóriában csak egy versenyző nevezett, automatikusan összevonjuk egy másik kategóriával. Ha a versenyző és edzője úgy dönt, hogy ez nekik nem felel meg, a versenyző megkapja az aranyérmét, de a csapat összesítésbe nem számít bele ez az eredmény.

Díjazás: Egyéni és csapat kategóriában: arany, ezüst, két bronz érem

Legeredményesebb versenyzők (egyéni versenyszámok alapján)
Legeredményesebb klub (egyéni és csapat versenyszámok alapján)
(egyéni: arany 3 pont, ezüst 2 pont, bronz 1 pont)
(csapat: arany 5 pont, ezüst 4 pont, bronz 3 pont)

Bíráskodás: A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség bírói *felkérés alapján*, valamint a külföldi csapatok bírói.
(A külföldi csapatoknak kötelező bírót hozni a versenyre!)

Szállás: Minden csapat egyénileg szervezi, igény esetén segítünk a szállás foglalásában.

Korcsoport: A gyerek korosztályban az edző dönti el, hogy a versenyzője korban megfelel-e a kategóriának. Túl fiatal, vagy kis súlyú versenyző indítása az edző felelőssége!





**V. „MIGHTYFIST EAGLES CUP”
NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG
GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT
2015**



Biztosítás: Minden versenyzőnek érvényes sportbiztosítással kell rendelkeznie. Ezt nem ellenőrizzük, a biztosítás megléte az edző felelőssége.

Tervezett Program

2015. október 2.	péntek	Regisztráció, mérlegelés a Budapest és környéki csapatok, külföldi csapatok részére Sorsolás
2015. október 3.	szombat	1. VERSENYNAP 07:00 regisztráció, mérlegelés technikai értekezlet 09:30 megnyitó 10:00 formagyakorlat selejtezők és döntők tradicionális küzdelmek (ifi és felnőtt) csapat formagyakorlat szabadküzdelem selejtezők és döntők 19:00 eredményhirdetés (az egyéni és csapat törésszámok folyamatosan zajlanak) (Gyerekek és Serdülők csak szombaton versenyeznek.)
2015. október 4.	vasárnap	2. VERSENYNAP 09:00 technikai értekezlet 09:30 szabadküzdelem selejtezők és döntők csapat küzdelmek 18:00 eredményhirdetés (a csapat törésszámok folyamatosan zajlanak)

EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉST ÉS SOK SIKERT KÍVÁNUNK A
VERSENYZŐKNEK ÉS AZ EDZŐKNEK!

Sasok Sportegyesület

