



# XII. MIGHTYFIST OPEN EAGLES CUP

GYERMEK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT  
2025.

VERSENY MEGNEVEZÉSE: **XII. MIGHTYFIST EAGLES CUP NYÍLT NEMZETKÖZI VERSENY**  
(ITF Taekwon-do és Kick-Box versenyzők részére)

RENDEZŐ SZERVEZET: Magyar ITF Taekwon-do Szövetség  
Sasok Sportegyesület  
Sasok Taekwon-do Alapítvány

FŐSZERVEZŐ:



Szalay Gábor  
(VII. Dan)

ELÉRHETŐSÉG: Szalay Gábor +36/30-329-0383  
[eaglescup.hungary@gmail.com](mailto:eaglescup.hungary@gmail.com)

VERSENY IDŐPONTJA: **2025. Október 25-26.**

VERSENY HELYSZÍNE: Monor Városi Sportcsarnok (2200 Monor, Balassi Bálint utca 25)  
GPS: Sz. (LAT): 47.355665, H. (LON): 19.434865

VERSENYSZÁMOK: **Egyéni Formagyakorlat** (Gyermekek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt)  
**Egyéni Szabadküzdelem** (Gyermekek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt/Érett felnőtt)  
**Egyéni Speciáltechnikai törés** (Gyermekek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt)  
**Egyéni Erőtörés** (Gyermekek/Serdülő/Ifjúsági/Felnőtt)  
**Tradicionális küzdelem** (Ifjúsági/Felnőtt)  
**Csapat formagyakorlat** (Ifjúsági/Felnőtt)  
**Csapat küzdelem** (Ifjúsági/Felnőtt)



## KOROSZTÁLYOK:

|                    |                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------|
| Gyermek:           | 2015-ben és utána születettek (10 és 10 év alatt)          |
| Fiatalabb Serdülő: | 2013-2014 között születettek (10-12)                       |
| Idősebb Serdülő:   | 2011-2012 között születettek (12-14)                       |
| Serdülő:           | 2011-2014 között születettek (10-14) - csak formagyakorlat |
| Ifjúsági:          | 2007-2010 között születettek (14-18)                       |
| Felnőtt:           | 1989-2007 között születettek (18-36)                       |
| Érett felnőtt:     | 1989 előtt születettek (+36)                               |

*Ifjúsági és felnőtt korcsoport határon született versenyzők (2007) választhatnak korosztályt, és dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak. A Serdülő korosztály (10-14) Formagyakorlatban együtt versenyzik; egyéni küzdelemben-, egyéni speciáltechnikai törésben- és egyéni erőtörésben a korosztályt bontjuk Idősebb Serdülő (12-14) és Fiatlabbb Serdülő (10-12) csoportokra. Kevés nevező esetén az Idősebb Serdülő és Fiatlabbb Serdülő kategóriákat, ezen versenyszámokban is összevonjuk. Az érett felnőtt korcsoport versenyzői csak egyéni küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban versenyeznek.*

MINIMÁLIS ÖVFOKOZAT: Egyéni: Gyerek és serdülő: 9. gup; küzdelem 8. gup/kyu  
Ifjúsági, felnőtt és érett felnőtt: 8. gup/kyu

Csapat: Ifjúsági és felnőtt: 8. gup/kyu

NEVEZÉSI díj: Egyéni: Ifjúsági, felnőtt, érett felnőtt  
40 EUR/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít)

**VI.-VII. Dan esetén a nevezés díjtalan!**

**Gyerek és serdülő**

40 EUR/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít)

5 EUR/fő díj abban az esetben is fel lesz számolva a csapatok részére, ha a versenyző a Sportdata rendszerben regisztrálva lett, de a versenyen nem jelenik meg.

Csapat: 35 EUR/csapat

Klub regisztrációs díj: 5 EUR/fő, de maximum 50 EUR/Klub

**Csak csapatszámokban induló versenyző regisztrációs díja: 25 EUR/fő**

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: Regisztrációs rendszer nyitása:  
2025. Szeptember 14. Vasárnap

Regisztrációs rendszer zárása:  
2025. Október 17. Péntek, 23:59

## FIGYELEM!

A regisztrációt minden klubnak a rendszer zárása előtt végre kell hajtani, **Október 17-e utáni vagy helyszíni módosítás NEM** fogadunk el!





**Adatkezelés:** Adatkezelési hozzájáruló nyilatkozatot a versenyzőknek, edzőknek és bíróknak egyaránt ki kell tölteni!

- INDULÁSI FELTÉTELEK:**
- A kiírásban szereplő kor és övfokozat
  - Érvényes versenyezhet bejegyzés (Ifi 6 hónap, Felnőtt 12 hónap; Nem ellenőrizzük, megléte az edző felelőssége)
  - Szabályos ITF egyenruha (Taekwon-do versenyzőknek)/ Kickbox versenyzőknek Light contact szabályrendszernek megfelelő öltözet (hossz: nadrág, póló)
  - Tagsági igazolvány
  - Időben leadott nevezés
  - Nevezési díj befizetése
  - Érvényes sportbiztosítás (Nem ellenőrizzük, az edző felelőssége)
  - Adatkezelési hozzájáruló nyilatkozat/Declaration of Consent and Data Protection<sup>i</sup> (a regisztrációs táblázatban kell nyilatkozni)

**ÓVÁS:** ITF szabályrendszer szerint. Az óvást írásban kell benyújtani a Versenybírói Bizottságnak, a kérdéses mérkőzés után öt (5) percen belül. Az óvás díja: 50 euró, mely pozitív elbírálás esetén visszajár.

**MÉRLEGELEÉS:** Egyéni küzdelmi kategóriákban a versenyzőnek saját súlyának megfelelő súlycsoportban kötelező indulnia, más súlykategóriában való indulás nem engedélyezett, pl.: magasabb súlycsoport. Mérlegeléskor hosszú edzőnadrág és póló legyen a versenyzőn. A mérlegelésnél 0,5 kg-ot elfogadunk pluszba.

**ÖSSZEVONÁS:** A leadott nevezések alapján, ha egy küzdelmi kategóriában csak egy versenyző nevezett, automatikusan összevonjuk egy másik kategóriával. Ha a versenyző és edzője úgy dönt, hogy ez nekik nem felel meg, a versenyző megkapja az aranyérmét, de az egyéni összesítésbe nem számít bele ez az eredmény.

**DÍJAZÁS:** Egyéni és csapat kategóriában: arany-, ezüst- és két bronzérem.  
(Törés versenyszámoknál pontazonosság esetén kettő bronzérem kerül kiosztásra. Formagyakorlat és küzdelmi kategóriákban, amennyiben egy kategórián belül 5 vagy annál kevesebb versenyző indul a körmérkőzéses rendszer miatt egy bronzérem kerül kiosztásra.)



**BÍRÁSKODÁS:** A versenyen minden kategóriában ITF Taekwon-do bírók értékelnek.

A bírói jelentkezést a következő Google Form-on keresztül lehet leadni:

**2025. október 05. Vasárnap 23:59!**

Bírói jelentkezés leadásához betöltött **16. életév és I. Dan övfokozat** szükséges.

<https://forms.gle/8LVnTo7qEWZM4nSF7>

A végleges bírói kart a Versenybírói Bizottság hirdeti ki az előnevezési határidő lejártá után! A szükséges bírói létszám elérése után a Versenybírói Bizottság dönthet a bírói jelentkezés elutasításáról!

**KORCSOPORT:** A gyerek korosztályban az edző dönti el, hogy a versenyzője korban megfelel-e a kategóriának. Túl fiatal vagy alacsony súlyú versenyző indítása az edző felelőssége!

**BIZTOSÍTÁS:** Minden versenyzőnek érvényes sportbiztosítással kell rendelkeznie. Ezt nem ellenőrizzük, a biztosítás megléte az edző felelőssége.

Hasznos Linkek

**REGISZTRÁCIÓ:** [https://www.sportdata.org/taekwondo\\_itf/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=660&ver\\_info\\_action=info#a\\_eventheadend](https://www.sportdata.org/taekwondo_itf/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=660&ver_info_action=info#a_eventheadend)

**BÍRÓI REGISZTRÁCIÓ:** <https://forms.gle/8LVnTo7qEWZM4nSF7>

**FACEBOOK OLDAL:** <https://www.facebook.com/eaglescups.hungary/>

**FACEBOOK ESEMÉNY:** <https://fb.me/e/7WiFXsNeG>

## KÖRMÉRKÖZÉSEK SZABÁLYAI

A kategóriákat (formagyakorlat, küzdelem) maximum 4 fős csoportokba osztjuk irányított sorsolással. A csoporton belül mindenki mérkőzik mindenkivel. A két legeredményesebb versenyző jut tovább az egyenes kieséses szakaszba, ahol egy csoportban lévő versenyzőket külön ágra rakjuk szintén irányított sorsolással. Innen egyenes kieséses rendszer szabályai szerint zajlik tovább a verseny. Azokban a kategóriákban, melyekben 2 versenyző nevezett, a mérkőzés egyből döntőnek számít (a kategóriának megfelelő menethosszokkal, ill. formagyakorlat darabszámmal). 3-5 fős csoport esetén a körmérkőzések eredménye dönti el a végleges sorrendet.

**A Rendezők indokolt esetben (létszám) megváltoztathatják csak egyenes kieséses rendszerre!**







## EGYÉNI VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

**Korcsoport:** Korcsoporthatáron született versenyzők (Ifjúsági-Felnőtt) választhatnak korosztályt, és dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak. Az érett felnőtt korcsoport versenyzői csak egyéni küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban versenyeznek.

### FORMAGYAKORLAT

- Gyerek:** 9-8-7. gup (Chon-Ji - Do-San)  
6-5-4. gup (Chon-Ji - Joong-Gun)  
3-2-1. gup (Chon-Ji - Choong-Moo)
- Serdülő:** 9-8-7. gup (Chon-Ji - Do-San)  
6-5-4. gup (Chon-Ji - Joong-Gun)  
3-2-1. gup (Chon-Ji - Choong-Moo)  
I. dan (Chon-Ji - Kwang-Gae)  
II. dan (Chon-Ji - Juche)
- Ifjúsági:** 8-7-6-5. gup (Chon-Ji - Yul-Gok)  
4-3-2-1. gup (Chon-Ji - Choong-Moo)  
I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek)  
II. dan (Chon-Ji - Juche)  
III. dan (Chon-Ji - Choi-Jong)
- Felnőtt:** 8-7-6-5. gup (Chon-Ji - Yul-Gok)  
4-3-2-1. gup (Chon-Ji - Choong-Moo)  
I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek)  
II. dan (Chon-Ji - Juche)  
III. dan (Chon-Ji - Choi-Jong),  
IV.-V. dan (Chon-Ji - Moong-Moo)  
VI.-VII. dan (Chon-Ji - Se-Jong)

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik, *irányított* sorsolás alapján. A versenyzőknek a selejtező körben és az egyenes kieséses szakaszban is EGY kijelölt formagyakorlatot kell bemutatniuk, a döntőben KETTŐT. A kijelölt formagyakorlat a színes öveseknél nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál. A IV.-V. dan és VI. -VII. dan kategóriákban kevés nevező esetén a kategóriákat és/vagy a Női-Férfi mezőnyt a szervezők összevonhatják.





### **SZABADKÜZDELEM**

|                           |                                   |
|---------------------------|-----------------------------------|
| Gyermek leány (kg):       | -22, -28, -34, -40, +40           |
| Gyermek fiú (kg):         | -25, -31, -37, -43, +43           |
| Serdülő leány (kg):       | -36, -40, -44, -48, -52, -56, +56 |
| Serdülő fiú (kg):         | -35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 |
| Ifjúsági leány (kg):      | -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 |
| Ifjúsági fiú (kg):        | -50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 |
| Felnőtt nő (kg):          | -50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 |
| Felnőtt férfi (kg):       | -57, -63, -69, -75, -81, -87, +87 |
| Érett felnőtt nő (kg):    | -55, +55                          |
| Érett felnőtt férfi (kg): | -68, -78, +78                     |

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik (ITF Light contact szabályrendszerben).

### **ITF light contact szabályrendszer - kivonat:**

*A küzdelem pontokra megy, 4 pontozóbírónál külön-külön vezetett pontszámok alapján. Találati felületek: öv felett, törzs első és oldalsó része, mellkas, fej eleje, teteje, oldala. Ütésért 1 pont, testre rúgásért 2 pont, fejrúgásért 3 pont jár. A technikáknak kontrolláltnak kell lenniük (pl. ütest mindig vissza kell húzni). Ütéssorozatért csak egy találat számít pontnak, de két külön kivitelezett ütés 1-1 pontnak számít. Szabálytalan technikáért figyelmeztetés jár, 3 figyelmeztetés egy pont levonással jár (mindegyik bíró pontozásából). Súlyos szabálytalanságért közvetlen mínusz pont jár, közvetlen büntetőpontokból 3 büntetőpont elérésénél leléptetés jár. Csak a láb érheti a földet, más testrész földet érésénél figyelmeztetés jár (illetve az azt közvetlenül megelőző találat is érvénytelenítésre kerül, ha egyensúlyvesztésből adódott a földet érés). Fogás nem engedélyezett, közvetlen büntetőpont jár érte!*

Küzdelmi idő:

**Gyerek és serdülő:** 1x1,5 perc, döntő 2x1,5 perc

**Ifjúsági és felnőtt:** 1x2 perc, döntő 2x2 perc

Minden versenyzőnek ITF szabályoknak megfelelően kialakított felszerelésben kell megjelennie.

Puha, nyitott kezes kesztyű - kivéve a kickbox versenyzők számára engedélyezett a 10 oz.-s zárt kesztyű használata, bandázs nélkül - lábfejtvédő, fejtvédő használata kötelező, fiúknál/férfiaknál szuszpenzor, nőknek mellkasvédő erősen ajánlott, puha sípcsontvédő használata opcionális, egyéb védőfelszerelés, bandázs, szemüveg viselése csak orvosi engedéllyel, és a Versenybírói Bizottság előzetes hozzájárulásával lehetséges.

A pontozás megkönnyítése érdekében **kötelező a PIROS és KÉK fejtvédő használata** a sorsolásnak megfelelően (a pár első versenyzője piros, a második a kék). A kéz- és lábfejtvédők esetén nem kötelező, de ajánlott a piros és kék szín használata. Övfokozati szétbontás nincs.





## TRADICIONÁLIS KÜZDELEM

Ifjúsági és felnőtt korosztályban kerül megszervezésre.

A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges: Nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi. A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az első kör selejtezőkör a pároknak, ebből a négy legmagasabb pontszámú páros jut a döntőbe. A párok sorrendjét sorsolással döntik el.

A második körben a legmagasabb pontszámú páros a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze (akkor is, ha egy adott klub A és B csapata kerülne összesorsolásra). Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre.

## SPECIÁLTECHNIKAI TÖRÉS

Felnőtt és ifjúsági:

A versenyzőknek **KÉT** törésszámot kell bemutatniuk. Felfelé irányuló magassági törés (Twimyo Nopi Ap Cha Busigi - érvényes találati felület a lábujj alatti talppárna) és Akadály feletti oldalrúgás (Twio Nomo Yop Chagi - érvényes találati felület a sarok és külső láboldalél). Minden versenyző magának választhat magasságokat, melyet a nevezéskor ad meg.

Pl.: Felnőtt férfi Twimyo Nopi Ap Cha Busigi - Versenyző vállalt magassága 265 cm. Sikeres, szabályos technika esetén 265 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén (a találati felület nem mozdul el teljes tartományban, azaz ITF szabályrendszerben 1 pontos) a vállalt magasságból levonásra kerül 20 pont. A széttörésnél a nemzetközi (ITF által meghatározott) alap magasságokat veszik alapul akkor is, ha a vállalt magasság magasabb volt. A széttörés az ITF szabályainak megfelelően zajlik.

A törőállványokon a magasságokat a bírók és segítőik állítják be, és 5 cm lépésekben emelnek. Az adott magasságot vállaló versenyzőket szólítják. Az adott korcsoportnak ezzel egy időben más versenyszáma nem lehet, ezért ott kell lenniük, ha szólítják őket. Aki nem jelenik meg 1 percen belül, az 0 pontot kap az adott technikára. Kivételt képeznek ez alól azon versenyzők, akik a szabályoknak megfelelően két korcsoportban is indulnak, de indokolatlanul hosszú ideig nem késlekedhetnek.

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A két technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

Gyermek és serdülő:

Gyermek és Serdülő korosztályban egy törésszám kerül megrendezésre, Twio Nomo Yop Chagi.





A technika egy akadály átugrása utáni célpontra történik. A versenyzők egymás után mutatják be a technikát, akiknek sikerült a 10 cm-es emelést követően újra bemutatathatják a technikát. Minden versenyző magasságanként kétszer próbálkozhat. A versenyt levezető bírónak joga van az első kör tapasztalatai alapján 10 cm-nél nagyobbat emeltetni.

Minimum magasságok a versenyen:

|                           | Fiú   | Lány  |
|---------------------------|-------|-------|
| Gyermek (-10)             | 100cm | 80cm  |
| Fiatalabb Serdülő (10-12) | 110cm | 90cm  |
| Idősebb Serdülő 2 (12-14) | 120cm | 100cm |

Szükség esetén a beérkezett nevezésekben rögzített kor és magasság alapján a kategóriát a szervezők több csoportra bonthatják.

### ERŐTÖRÉS

A versenyszámot Ifjúsági és Felnőtt korosztályban törő állványra, Gyermek és Serdülő korosztályban párnázott mérőre rendezzük.

#### Felnőtt és ifjúsági:

Minden versenyzőnek EGY kézzel történő töréstechnikát és EGY lábbal történő töréstechnikát kell bemutatniuk, nevezéskor magának választhat minden technikához mennyiséget a FEHÉR (3 pont, berepesztett deszka 2 pont), illetve FÉL FEKETE (2 pont, berepesztett deszka 1 pont) lapokból kombinálva. A FEHÉR lapok mennyiségét tetszőlegesen lehet választani, a FÉL FEKETE lapból maximum csak egyet lehet feltenni.

Pl.: Női Versenyző vállalt deszkaszáma egy fehér és egy fél fekete törőlap. Sikeres, szabályos technika esetén 3 (eltört fehér) + 2 (eltört fél fekete) = 5 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén, ha például a fehér deszkalap csak „beped”, de a fél fekete lap eltörik, akkor 2 (bepesztett fehér) + 2 (eltört fél fekete) = 4 pontot kap a versenyző. A széttörésnél a vezetőbíró sorsolja ki a technikát. A széttörésnél a nemzetközi (ITF által meghatározott) alap deszka számokat veszik alapul. A széttörés az ITF szabályainak megfelelően zajlik.

Választható technikák (egy kéz, egy láb):

**Férfiak:** 1. Ap Joomuk Jirugi 2. Sonkal Taerigi 3. Yop Chagi 4. Dollyo Chagi  
5. Bandae Dollyo Chagi

**Nők:** 1. Palkup Taerigi 2. Sonkal Taerigi 3. Yop Chagi 4. Dollyo Chagi  
5. Bandae Dollyo Chagi







A két technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

### Gyermekek és serdülő:

Gyermekek, Fiatalabb Serdülő és Idősebb Serdülő korosztályban kéztechnikával és lábtechnikával történő erőmérő versenyszám kerül megrendezésre.

A technika végrehajtása után kijelzőn megjelenik a technika erejének nagysága. A versenyző technikaként kétszer próbálkozhat, a két magasabb pontszámú technika mért erőssége összeadódik. A legmagasabb összpontszámú versenyző nyer.

Szükség esetén a beérkezett nevezésekben rögzített kor és súly alapján a kategóriát a szervezők több csoportra bonthatják.

### CSAPAT VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

Korcsoport: **Ifjúsági és Felnőtt**

**Ifjúsági Csatában csak ifjúsági versenyzőt, felnőtt csapatban csak felnőtt versenyzőt lehet nevezni! 2007-ben születettek nem versenyezhetnek Felnőtt Csatában.**

Egy klub indíthat egynél több csapatot a versenyen. Engedélyezett, hogy **KÉT** klub kiállítson egy közös csapatot.

### CSAPAT FORMAGYAKORLAT

Minimális övfokozat: 8. gup

Csapatok összeállítása:

**Ifjúsági leány-fiú:** 3-5 fő

**Felnőtt nő-férfi:** 3-5 fő

Kötelező formagyakorlat nincs.

**Ifjúsági:** Szabadon választható a 24 formagyakorlatból

**Felnőtt:** Szabadon választható a 24 formagyakorlatból

A versenyszám Ifjúsági és Felnőtt kategóriában vegyes csapatok részvételével zajlik. **A csapatok összeállítása lehet csak leány/nő, csak fiú/férfi vagy vegyes.**

A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az *első körben egy tetszőleges formagyakorlatot* kell bemutatniuk a csapatoknak és ebből a négy legmagasabb pontszámú csapat jut a döntőbe. A második körben a legmagasabb pontszámú csapat a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A döntőben is *egy szabadon választott formagyakorlatot* kell bemutatnia a csapatoknak. **A szabadon választott formagyakorlat a 24 gyakorlatból bármelyik lehet, függetlenül a csapatban lévő versenyzők övfokozatától!**





## CSAPAT KÜZDELEM

**Minimális övfokozat:** 8. gup

**Csapatok összeállítása:**

**Ifjúsági leány:** 3-5 fő

**Ifjúsági fiú:** 3-5 fő

**Felnőtt nő:** 3-5 fő

**Felnőtt férfi:** 3-5 fő

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik sorsolás alapján (ITF Light Contact szabályrendszer). A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelenie. Minden megnyert mérkőzés 2 pontot, döntetlen 1 pontot ér (*régi csapatküzdelmi szabályok szerint*). Ha egy 3 fős csapat 5 fős csapat ellen áll ki, akkor eleve két „vesztes” mérkőzéssel indulnak, azaz 4 pont előnyben van a teljes létszámú csapat.





### TERVEZETT PROGRAM

2025. Október 24. Péntek 16:00-19:00 Regisztráció, mérlegelés Budapesti és környéki csapatok, külföldi csapatok részére.  
Helyszín: SASOK SPORTCENTRUM (Csak pénteken!)  
Cím: 1101. Budapest, Hungária Krt. 5-7.
2025. Október 25. Szombat
- 07:00 regisztráció, mérlegelés (Monor Városi Sportcsarnok)  
08:30 technikai értekezlet  
09:00 megnyitó  
09:30 GYEREK-SERDÜLŐ  
formagyakorlat selejtezők és döntők  
szabadküzdelem selejtezők és döntők  
IFJÚSÁGI speciáltechnikai törés egyéni  
13:00 ebédszünet, eredményhirdetés  
14:30 GYEREK-SERDÜLŐ  
formagyakorlat selejtezők és döntők  
szabadküzdelem selejtezők és döntők (Gyerek-Serdülő)  
speciáltechnikai törés (Serdülő)  
tradicionális küzdelmek  
csapat formagyakorlat  
eredményhirdetés
2025. Október 26. Vasárnap
- 07:30 regisztráció, mérlegelés (Ifjúsági-Felnőtt)  
08:30 technikai értekezlet  
09:00 IFJÚSÁGI-FELNŐTT  
formagyakorlat selejtezők és döntők  
tradicionális küzdelmek  
csapat formagyakorlat  
szabadküzdelem selejtezők és döntők  
speciáltechnikai törés egyéni  
erőtörés egyéni  
13:00 ebédszünet, eredményhirdetés  
14:30 IFJÚSÁGI-FELNŐTT  
szabadküzdelem selejtezők és döntők  
csapat küzdelmek  
speciáltechnikai törés egyéni  
erőtörés egyéni  
eredményhirdetés

**A SZERVEZŐK A VÁLTOZTATÁS JOGÁT A VERSENY KEZDETÉIG FENNTARTJÁK!**





## VÍRUSHELYZETRE VONATKOZÓ SZABÁLYOK

A Versenyen az aktuális szabályoknak megfelelő módon kell részt venni!

A helyszínen Küzdősport felszerelések (Mightyfist) árusítása lesz, valamint versenypóló, egyedi csapatpólók, küzdősport pólók vásárolhatók.

EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉST ÉS SOK SIKERT KÍVÁNUNK A  
VERSENYZŐKNEK ÉS AZ EDZŐKNEK!

*Sasok Sport Egyesület*







## ADATKEZELÉSI HOZZÁJÁRULÓ NYILATKOZAT

- Mightyfist Open Eagles Cup 2025, Monor -

Én, \_\_\_\_\_ nyilatkozom, hogy egészséges vagyok, semmilyen fertőző betegségem nincs, valamint megfelelő élet- és balesetbiztosítással rendelkezem jelen versenyen való részvételhez.

Továbbá hozzájárulok a jelen versenyen való részvételhez mint versenyző. Tudomásul veszem, hogy a szervezők a versenyen való részvételből eredő személyi sérülésekért, értéktárgyakért, anyagiakban keletkező károkért felelősséget nem vállalnak. A versenyen saját felelősségemre veszek részt.

Hozzájárulok, hogy a versenyen készült fényképeket és videófelvételeket a szervezők felhasználják promóciós célból a weblapjain, közösségi média felületein és a sajtómegjelenésekhez.

Hozzájárulok, hogy személyes adataimat, úgymint vezeték- és keresztnév, születési év, nem, Taekwon-do/Kick-box övfokozat, testsúly, a szervezők a versenyszervezés és lebonyolítás céljából kezeljék és tárolják, valamint a verseny résztvevőinek listáját, eredményeit kategóriánként, országonként közzé tegye a weblapján <http://www.eaglescups.eu/> és közösségi médiás felületein.

Hozzájárulok, hogy a versenyszervezője a rendezvény teljes időtartama alatt fényképeket, videókat készítsen rólam és azt a weblapján <http://www.eaglescups.eu/> és a közösségi média felületein közzé tegye.

\_\_\_\_\_  
Helyszín

\_\_\_\_\_  
Dátum

\_\_\_\_\_  
Aláírás

18 éven aluliak esetében szülő/törvényes képviselője hozzájárulása szükséges:

\_\_\_\_\_  
Szülő/törvényes képviselő

\_\_\_\_\_  
Szülő/törvényes képviselő aláírása

