



IV. SPIRIT OPEN 2015 BUDAPEST

Verseny megnevezése:	IV. SPIRIT OPEN – Nyílt Taekwon-do Bajnokság – 2015
Rendező szervezet:	TKD Spirit Egyesület 
Rendező:	Szász Péter V. Dan
Bírói kar vezetője:	Gombos Attila V. Dan
Elérhetőség:	Szász Péter +36-20-398-5391 E-mail: szasz.peter.tkd@gmail.com
Verseny időpontja:	2015. március 28.
Verseny ideje:	Gabányi László Sportcsarnok 1116 Budapest, Hauszmann Alajos utca 5.

Korosztályok:	<p>Gyerek: 9 éves korig Serdülő: 10 és 13 éves kor között Ifjúsági: 14 és 17 éves kor között Felnőtt: 18 éves kor fölött Old Boys: 36 éves kor fölött (csak Küzdelem kategóriában!)</p>
Versenyszámok:	<p>Formagyakorlat (Gyerek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt kategóriában) (csak Taekwon-Do versenyzőknek)</p> <p>Küzdelem (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Gyerek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt / Old Boys kategóriában)</p>
Minimális övfokozat a formagyakorlathoz:	<p>Gyerek: nincs Serdülő: 9 Gup Ifjúsági: 8 Gup Felnőtt: 8 Gup</p>
Díjazás:	<p>Gyermek kategóriában 4 fős csoportok lesznek kialakítva, minden versenyző az 1., 2. vagy a két 3. hely egyikét nyeri el az eredményei alapján.</p> <p>Serdülő, Ifjúsági és Felnőtt kategóriában: 1., 2. és két 3. helyezés lesz díjazva.</p>
Bíráskodás:	<p>Minden résztvevő csapat biztosít bírót a versenyre az alábbiak szerint: 6-10 versenyző között: 1 bíró 11 versenyző fölött: 2 bíró Az a csapat, amelyik nem biztosít bírót, 6000 Ft büntetést fizet minden hiányzó bíró után. Elvárt bírói öltözet: tengerészkék nadrág, fehér ing, kék vagy fekete nyakkendő, fehér cipő.</p>
Nevezési díj:	<p>Gyerek / Serdülő: 3500 Ft Ifjúsági / Felnőtt / Old Boys: 5000 Ft</p>
Nevezési határidő:	<p>Előnevezés: 2015.03.18 éjfélig Módosítás: 2015.03.25 éjfélig</p>
Nevezési e-mail cím:	<p>spiritopen2015@tkdspirit.hu</p>
Indulási feltételek:	<p>A kiírásban szereplő életkor Időben leadott nevezés Nevezési díj befizetése Küzdelemhez VERSENYEZHET orvosi igazolás</p>

FIGYELEM!

Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott határidőre, módosítást (sérülés, betegség esetén) csak ezektől a kluboktól fogadunk el! A csütörtöki (2015. 03. 26) sorsolás után módosításra csak 6000 HUF módosítási díj ellenében van lehetőség!

Versenyszámok leírása

1.1. Formagyakorlat

Gyermek	9-8-7 gup, (Dan-Gun) 6-5-4 gup, (Won-Hyo) 3-2-1 gup (Hwa-Rang)
Serdülő	8-7 gup, (Dan-Gun) 6-5-4 gup, (Won-Hyo) 3-2-1 gup (Hwa-Rang)
Ifjúsági	8-5.gup (Dan-Gun) 4-1.gup (Yul-Gok) I.dan II.dan
Felnőtt	8-5.gup (Do-San) 4-1.gup (Yul-Gok) I.dan II.dan III.dan

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. Minden színes öves kategóriában a selejtezők során egy kötelező formagyakorlatot kell bemutatni (Gyermek: 9-8-7.gup: Dan-Gun, 6-5-4. gup: Won-Hyo, 3-2-1 gup Hwa-Rang, Serdülő: 8-7 gup: Dan-Gun, 6-5-4 gup: Won-Hyo, 3-2-1.gup: Hwa-Rang. Ifjúsági: 8-7-6-5 gup: Dan-Gun, 4-3-2-1 gup Yul-Gok, Felnőtt: 8-7-6-5 gup: Do-San, 4-3-2-1 gup: Yul-Gok), a döntőben mindkét versenyző egy, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatja be. A fekete öves versenyzők mind a selejtezőben, mind a döntőben egy, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatják be.

1.2. Szabadküzdelem

Gyermek kategóriában (9 éves korig) 4 fős fiú és 4 fős lány csoportok lesznek kialakítva kor, súly, tudásszint, bátorság alapján. A küzdelmek körmérkőzéses rendszerben zajlanak, a kategória minden indulója 1., 2., vagy a két 3. hely valamelyikét nyerheti meg.

A többi kategóriában súlycsoportok és nemek szerint kerülnek összesorsolásra a versenyzők. A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik.

Súlycsoportok:

Serdülő fiú (kg):	-35, -42, -48, -55, +55
Serdülő lány (kg):	-32, -38, -44, -50, +50
Ifjúsági fiú (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Ifjúsági lány (kg):	-45, -50, -55, -60, -65, +65
Felnőtt férfi (kg):	-57, -63, -70, -78, -85, +85
Felnőtt nő (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Old Boys (kg):	-75, +75

Küzdelmi idők az egyes korcsoportokban:

	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági	Felnőtt	Old Boys
Selejtező:	1 X 1.5 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc	1 X 2 perc
Döntő:	2 X 1 perc	2 X 1.5 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc

Menetek közötti pihenő idő 1 perc.

Amennyiben a versenyzők száma kevesebb mint kettő (2) egy adott kategóriában, akkor a szervezők dönthetnek úgy, hogy összevonnak kategóriákat a versenyzők edzőivel egyeztetve.

Felszerelés:

Ruházat:

Taekwon-Do Versenyzők csak fehér színű ITF dobokban versenyezhetnek.

Kickbox és egyéb versenyzők a saját Szervezetük által elfogadott ruházatukban versenyezhetnek.

A ruha nem tartalmazhat zipzárt, csatot, gombot, patentot.

Védőfelszerelések:

Kötelező: kézvédő, lábfejevédő, ifjúsági és felnőtt korcsoportnál fogvédő, szuszpenzor, fejevédő.

Javasolt: fejevédő, sípcsontvédő, nőknél mellvédő.

Általános szabályok:

- A küzdelem „light contact” szabályrendszer alapján zajlik, vagyis a támadások félerővel, kontrolláltan történnek. A törzs és a fej támadható előlről és oldalról, a nyak oldalról ököllel, lábfejjel, lábéllel, sarokkal illetve a sípcsont végével. Csak a nyitott oldal támadása megengedett. Mind kéz és lábtechnika esetén csak öv (csípőmagasság) feletti szekció támadható! Az agresszív, túl erőszakos, túlzott erővel végrehajtott technikák alkalmazása esetén a versenyzőt meginthetik vagy akár le is léptethetik.
- Óvást az ITF Taekwon-Do szabályok szerint lehet benyújtani. Az óvást írásban kell leadni az eseményt követő 5 percen belül a versenyigazgatónak. Az óvás díja 6000 Ft. A versenyigazgató dönt az óvás elfogadásáról vagy elutasításáról.

Pontozás

1 pontot ér:

- Ütéstechnika középső vagy felső szekcióra.
- Ugró ütés (mind két láb a levegőben) középső vagy felső szekcióra.

2 pontot ér:

- Lábtechnika középső szekcióra.
- Ugró rúgás középső szekcióra.

3 pontot ér:

- Lábtechnika felső szekcióra.
- Ugró rúgás felső szekcióra.

Csak az a találat ér pontot, amelyiket kontrolláltan, pontosan, gyorsan, megfelelő erővel (light contact) és precízen hajtanak végre.

Diszkvalifikáció

Leléptetik azt a versenyzőt, aki

- A bíró utasításait semmibe veszi.
- Full contactban küzd.
- Három pontlevonása van.
- Alkohol vagy drog hatása alatt áll.

Pontlevonás

Egy pontot vonnak le attól a versenyzőtől, aki

- Inzultálja az ellenfelét
- Elveszti a nyugalmát
- Harap, karmol
- Könyökkel, térdel, fejjel támad
- Eleső ellenfelet támad
- Tiltott felületet támad erőből, szándékosan
- 3 figyelmeztetést kap
- Szándékosan fog, ránt
- Túl erős kontakttal támad
- Lábsöprést hajt végre

Figyelmeztetés

Figyelmeztetést kap az a versenyző, aki

- Tiltott felületet támad, nem szándékosan
- Mindkét lábával kilép a pástról
- Elesik
- Ellöki ellenfelét
- Sebesülést, vagy találatot színlel
- Feltűnően elkerüli a küzdelmet

A Küzdelem folyamata

A küzdelem megkezdéséhez a versenyzők az előre kijelölt helyeken állnak fel (piros, kék oldal). A versenyzőket az övük (öltözetük) hátsó részére kötött piros, illetve kék szalag különbözteti meg. A vezetőbíró vezényszavára meghajolnak először a zsűri (annak hiányában a vezetőbíró), majd egymás felé. A küzdelem a vezetőbíró „SHI-JAK” vezényszavára indul. A versenyzők folyamatosan küzdenek a menet végéig, illetve a bíró „HAECHYO” utasításáig. Ekkor a küzdelmet abba kell hagyni, és helyben maradni a küzdelem újraindításáig, mely a „GAE-SOK” vezényszóra történik. Ha az egyik versenyző elhagyja a küzdőteret, az újraindítás 1 méterrel a vonalon belül történik. A küzdelmi idő elteltével az időmérő jól hallhatóan jelez a vezetőbírónak, a mérkőzés viszont csak a vezetőbíró „GOMAN” vezényszavára ér véget. A tiszteletadás most fordított sorrendben zajlik le, majd az eredményt kihirdetik. Döntetlen helyzetben a figyelmeztetéseket és/vagy mínusz pontokat nem viszik tovább.

További információk

- **Nevezési űrlap kitöltése**
- Minden csapatnak ki kell tölteni a nevezési űrlapot, Gyerek kategóriában a versenyző jellemzését is megjelölve.
- A versenyen történő sportsérülésekért a szervezők felelősséget nem vállalnak.
- A felkészítő edző felelőssége a sportorvosi igazolás megléte és a versenyző egészségi állapotának előzetes felmérése.
- Baleseti biztosítás kötése ajánlott.
- A versenyen mindenki saját felelősségére (18 éven aluliak szülői engedéllyel) vehet részt. A szülői engedélyek meglétét nem ellenőrizzük, azok meglétéért a klubvezető illetve az edző felel.
- A verseny egész ideje alatt biztosított az orvosi felügyelet.
- A helyszínen büfé üzemel.
- A verseny ideje alatt a helyszínen a IV. Spirit Open versenypólója több színben megvásárolható.

Tervezett program

2015.03.28. szombat,
a verseny napja

7:00 - 8:30: Regisztráció, mérlegelés

8:30 - 9:00: Bírói megbeszélés, Edzői megbeszélés

9:00: Megnyitó ünnepség

9:15: A verseny kezdete

13:00 - 14:00: Ebédszünet

19:00: A verseny vége

Figyelem! Ez a tervezett program, de a szervezők a program változtatásának jogát fenntartják.

